

# 门诊药剂师对门诊不合理用药处方的干预和分析

黄翰琳

(湖南省长沙市中心医院 药学部 门诊药房 423000)

**【摘要】**目的:分析探讨门诊药剂师对门诊不合理用药处方的干预效果。方法:以2018年2月至2019年2月期间我院门诊部给予不合理用药处方的患者60例作为本次的研究对象,回顾并统计患者临床资料,统计干预前后患者用药情况。结果:门诊药剂师对门诊不合理用药处方进行干预后,临床用药的合理性得到明显的提升,由于不合理用药而引起的用药事故等事件的发生人数也得以减少,同时滥用药物的现象也得到有效的抑制,干预前后临床用药合理性对比差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:门诊药剂师对门诊不合理用药处方给予药学干预有助于规范医师的用药行为,提升门诊患者用药的合理性,保证患者用药安全和治疗效果。

**【关键词】**门诊药剂师;不合理用药;干预

当前,由于诸多内外因素的影响,在临床治疗过程中还存在诸多用药不合理现象,这将对患者治疗效果产生直接的影响,严重时将导致患者死亡<sup>[1]</sup>。门诊药剂师属于医院比较重要的职位,其对药物的使用进行最后的把关,因而对于保证门诊用药合理性具有积极的意义和价值。门诊药剂师针对门诊不合理的用药处方进行积极干预,加强医患沟通,以提升门诊用药的合理性是当前研究的焦点。此次研究回顾性分析我院门诊不合理用药处方60例患者的临床资料,分析探讨门诊药剂师对不合理用药处方相应干预效果,并将结果报告如下:

## 1 临床资料与方法

### 1.1 临床资料

以2018年2月至2019年2月期间我院门诊部给予不合理用药处方的患者60例作为本次的研究对象,回顾并统计患者临床资料,结果如下:男女患者分别为36例和24例,患者年龄分布于28~75岁,中位年龄为(49.6±2.4)岁。

### 1.2 干预方法

门诊药剂师积极参与到患者的药物治疗过程,一方面可以指导患者的临床用药,发挥其自身的药学专业知识,另一方面还可以对临床医师其用药行为进行规范。同时,及时发现并处理不合理的门诊用药情况,采取积极的措施予以纠正,以最大限度的避免不合理用药而引起的用药不良事件的发生,从而提升医疗质量与用药安全<sup>[2]</sup>。通过加强用药监管,临床药师逐渐提升对处方的审核能力,增进与患者之间的交流和沟通,向患者详细讲述药物的相关知识,提升患者用药配合性与依从性,从而提升用药合理性。

### 1.3 统计学分析

以SPSS21.0统计学分析软件对此次研究门诊药剂师干预前后不合理用药的发生情况进行统计,结果以百分比(%)表示,并进行卡方检验,若显示 $P<0.05$ ,则表示对比差异具有统计学意义。

## 2 结果

门诊药剂师针对临床用药给予必要的干预,结果显示临床用药的合理性得到明显的提升,由于不合理用药而引起的用药事故等事件的发生人数也得以减少,同时滥用药物的现象也得到有效的抑制,干预前后临床用药合理性对比差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。具体详见下表1:

表1 药剂师干预前后患者门诊用药合理性比较[n=60]

不合理用药	干预前	干预后
用药和病情不符	26.67 (16/60)	6.67 (4/60)
用药重复	8.33 (5/60)	0
抗生素用法失当	10.0 (6/60)	1.67 (1/60)
配伍禁忌	11.67 (7/60)	3.33 (2/60)
选药不合理	13.33 (8/60)	3.33 (2/60)

## 3 讨论

临床用药的合理性越来越受到人们的广泛关注,因而门诊药剂

师作为特殊的职业和岗位其作用也变得越来越重要。基于相关的文献资料及用药实践,若门诊药剂师针对不合理的用药处方给予必要的药学干预将有助于提升用药合理性,减少药物各种使用不当等现象。由于存在诸多因素,于以往的医疗系统中,比较注重患者在院内的合理用药,却忽略了对门诊用药的干预和控制,因而存在较多的用药不合理现象,此时针对门诊用药给予门诊药剂师干预将具有积极的意义和价值。鉴于此,广大的门诊药剂师应运用自身管广泛的药学知识以对门诊用药进行干预,积极有效的参与到药物的使用管理相关工作中,以着力提升门诊用药的安全性及合理性。

龚勋等<sup>[3]</sup>研究表明,基层医院的临床药师针对门诊的不合理用药情况施以药学干预,将有助于对门诊药剂师其用药行为进行规范,减少门诊不合理用药等现象的发生。马文娟等<sup>[4]</sup>通过回顾性分析药师针对门诊不合理用药处方在干预前后的用药情况,结果表明临床药师积极参与门诊用药干预能够及时发现用药不合理现象,然后及时给予干预有助于减少门诊用药的不合理现象,提升用药的合理性。临床药师应当加强相关药学知识的培训和学习,注重经验的积累,同时要加强对临床医师之间的交流沟通,以针对患者给予正确科学的用药指导和干预,从而提升干预的成功率。胡秀梅等<sup>[5]</sup>通过对门诊药剂师针对门诊不合理用药处方给予干预的相关数据进行统计和分析,结果表明临床药师应当不断提升自身与医院重点科室以及各临床医师之间的药学交流和沟通,针对重点药物相应不合理用药进行监测,最大限度的避免用药不合理现象的发生,提升用药合理性。

此次研究结果表明,与药剂师门诊用药干预前相比,干预后患者用药不合理现象,如抗生素用法失当、用药和病情不符、用药重复、配伍禁忌以及选药不合理等的发生率明显降低,对比差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),表明,门诊药剂师针对门诊不合理的用药处方给予必要的药学干预,有助于提升临床用药的合理性,同时也大大减少药物的滥用现象。

综上所述,门诊药剂师对门诊不合理用药处方给予药学干预有助于规范医师的用药行为,提升门诊患者用药的合理性,保证患者用药安全和治疗效果。

## 参考文献

- [1]黄荆南.门诊药剂师对门诊不合理用药处方的干预和分析[J].中国现代药物应用,2016,10(6):182-183.
- [2]蓝利东,李霞,吴敏姿.基层药师参与合理用药干预系统对门诊处方审核的效果[J].中医药管理杂志,2018,16(7):84-85.
- [3]龚勋.门诊药剂师对门诊不合理用药处方的干预和分析[J].大医生,2018,3(09):91-92.
- [4]马文娟,张随师,张随师.临床药师对临床不合理用药的药学干预分析[J].中国实用医刊,2017,44(23):113.
- [5]胡秀梅,邓向军,贝世芳.加强药师合理用药的处方干预及典型处方分析[J].中国医药指南,2016,14(22):24-25.