

# 胫腓骨骨折中医护理方案的临床应用体会探讨

张彩莲

(定西市中医院骨科 甘肃省定西市安定区 743000)

**【摘要】**目的:分析胫腓骨骨折中医护理方案的临床应用效果。方法:将2017年4月—2018年5月我院骨科科室收治的82名胫腓骨骨折患者作为研究对象,82名胫腓骨骨折患者均实施中医护理方案。此外,医护人员要按照医生确定的辨证分型与中医护理评估过程中观察到的症状表现,给予患者相应的护理,并根据患者的实际情况制定针对性的健康指导,同时还要使用Johner和Wruhs胫腓骨骨折评分对患者的护理效果进行评价<sup>[1]</sup>。结果:在中医护理方案的作用下,患者的治疗效果得到显著提高,术后并发症的发生概率明显降低,并积极配合护理人员进行各项护理工作。不仅如此,患者对中医护理方案有着极高的评价,且护理满意度较高。结果:中医护理方案在胫腓骨骨折临床治疗中的应用与实施,不但可以改善治疗效果,还可以丰富护理手段,提高医护人员的中医护理能力,获得良好的护理效果,进而加快患者的康复进程,提高他们的生活质量。

**【关键词】**胫腓骨骨折;中医护理方案;临床应用;应用效果

在临床医学中,胫腓骨骨折的部位位于胫骨平台以下至踝以上部分,引发胫腓骨骨折的原因有冲撞、打击、跑跳时的扭伤或滑到,等等,多发生于10岁以下的儿童。在实际治疗中,常见的临床表现有局部疼痛、肿胀等,不但会影响患者的正常生活,还会因治疗或护理不当产生延迟愈合或不愈合等并发症。基于上述情况,在实际治疗中,除了使用针对性的治疗方法外,还要融入有效的护理方案。当前,随着我国中医药事业的发展与进步,中医护理方案在此期间应运而生,将其应用在胫腓骨骨折临床治疗中,能够获得良好的治疗效果,减少并发症发生情况,帮助患者早日回归正常生活<sup>[2]</sup>。因此,本文将82名胫腓骨骨折患者作为研究对象,分析胫腓骨骨折中医护理方案的临床应用效果。

## 1. 组织培训

为提高中医护理方案在胫腓骨骨折临床治疗中的应用效果,强化医护人员对中医护理方案的认知,在实施护理前期,骨科科室要根据人员组成开展组织培训工作。首先,医生及护士长要身先士卒,主动学习并掌握中医护理方案相关内容。然后,由护士长组织科室中的全体医护人员进行培训,培训内容为理论知识和操作技术,理论知识包括常见症状分析、健康指导、饮食护理以及心理护理等内容;操作技术包括穴位按摩和艾灸等。

## 2. 将中医护理方案落到实际治疗中

### 2.1 基础资料与实施方法

2.1.1 基础资料。将2017年4月—2018年5月我院骨科科室收治的82名胫腓骨骨折患者作为研究对象,在82名胫腓骨骨折患者中,男性43名,女性39名;最大年龄为65岁,最小年龄为5岁;使用的治疗方法均为切开复位内固定手术治疗。

2.1.2 实施方法。入院患者均符合诊断标准,并同意使用中医护理方案。在实施中医护理方案时,医护人员要给予患者相应的护理,并根据患者的实际情况制定针对性的健康指导,将各项护理数据记录在效果表上,主要目的是为后续的治疗工作提供可靠依据。同时还要使用Johner和Wruhs胫腓骨骨折评分对患者的护理效果进行评价。

### 2.2 护理手段

2.2.1 心理护理。受病情的影响,胫腓骨骨折患者在治疗中容易产生许多负面情绪,面对治疗手段出现抵触情绪,影响手术治疗的顺利进展。针对上述情况,医护人员要向患者说明手术治疗及中医护理方案的优势,加强与患者的沟通交流,耐心、详细地回答患者提出的各种问题,并指导患者通过呼吸、想象、听音乐等方式缓解自己的情绪,从而提高患者治疗的依从性。

2.2.2 疼痛护理。首先,对患者的疼痛等级、性质、原因等内容进行评估,并使用数字评分法记录具体分值。其次,采用舒适体位。医护人员要将患肢用软枕垫高,通过为其播放电视节目、音乐等方

式转移患者的注意力,同时还要采用放松疗法帮助患者缓解疼痛。然后,当患者入院后,要按照主治医生给出的治疗方案对患者进行耳穴压豆,指导患者或家属按压患者的耳部,按压次数为3~5次/天,时间为1~2分钟/次,让患者的耳朵有酸、麻、胀等感觉。同时还要根据中医辨证与经络理论,取神门、交感、皮下等穴位进行按摩<sup>[3]</sup>。

2.2.3 肢体肿胀护理。胫腓骨骨折患者的患肢会伴有不同程度的肿胀现象,所以,医护人员要从如下几点进行肢体肿胀护理:第一,密切观察并评估肿胀程度、范围、有无张力性水泡,并将相关结果进行记录。第二,观察有无并发症发生。第三,观察患肢的血运及颜色。第四,辅助患肢抬高患肢,减轻肿胀。

2.2.4 饮食护理。在骨折早期,患者应多食用活血化瘀、含钙充足的食物,如猪骨、红枣等;在术后,患者应多食用补肾益精的食物,如黑芝麻、枸杞等。

2.2.5 康复指导。康复指导作为中医护理方案中的重点内容,对降低并发症发生概率,加快患者康复进程有着积极的促进作用。首先,医护人员要告知患者坚持功能锻炼,以促进胫腓骨骨折功能恢复;其次,指导患者进行足趾及踝关节的屈伸锻炼,锻炼次数要以患者的恢复情况为准。

## 3. 讨论

在临床治疗中,胫腓骨骨折常见的表现有局部疼痛、肿胀等,这些现象的发生,不但会影响患者的正常生活,还会因治疗或护理不当产生延迟愈合或不愈合等并发症。故此,进行治疗时,除了要使用针对性的治疗方法外,还要将相关的护理方法渗透其中。通过医学专家和学者的研究,证实中医护理方案在胫腓骨骨折临床治疗中,能够获得良好的治疗效果,降低并发症发生概率,提高患者的满意度。所以,本文将82名胫腓骨骨折患者作为研究对象,分析胫腓骨骨折中医护理方案的临床应用效果。

研究结果为:中医护理方案的作用下,82名患者均为发生并发症,他们对护理的满意度为98.78%,治疗及护理依从性为100%;采用Johner和Wruhs胫腓骨骨折评分的优良率为97.56%。

综上所述,中医护理方案的应用与实施,不仅可以有效改善治疗效果,提高医护人员的中医护理能力与综合素养,还可以获得良好的护理效果,加快患者的康复进程,提高他们的满意度。

### 参考文献:

[1]林美珍.中医护理方案临床实施的难点分析与对策[J].护理学杂志,2015,30(06):134-135.

[2]汤宣.骨科患者术后疼痛应用中医护理方案的减轻效果观察[J].中医临床研究,2016,08(14):130-131.

[3]郭敬.肺癌中医护理方案临床应用实践[J].中国护理管理,2013,13(10):217-218.