

舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的效果分析

杨香雪

(武汉大学医院 湖北武汉 430000)

【摘要】目的：研究分析舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的效果。方法：收集2016年6月-2018年12月期间我院收治的老年慢性心衰护理患者104例为研究对象，根据随机方法将其均分为两组，常规组52例患者接受常规护理，研究组在常规组基础上应用舒适护理干预，比较两组护理效果。结果：研究组52例老年慢性心衰患者的临床护理满意度为96.15%，显著高于对照组52例老年慢性心衰患者的临床护理满意度82.69%；对照组52例老年慢性心衰患者的各项生活质量评分均显著低于研究组， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。结论：舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的效果理想，能够改善患者的生活质量，护理满意度高，值得临床应用推广。

【关键词】舒适护理干预；老年慢性心衰；护理效果

慢性心衰在临床上为各种心血管疾病发展的终末阶段，患者常伴有呼吸困难以及体液潴留等问题，严重影响患者健康，降低患者生活质量^[1]。所以临床要重视老年慢性心衰患者的临床护理干预，改善患者生活质量。本次研究以我院收治的104例患者为研究对象，对舒适护理干预的应用效果进行了研究分析，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

收集2016年6月-2018年12月期间我院收治的老年慢性心衰护理患者104例为研究对象，根据随机方法将其均分为两组，常规组52例患者的年龄为60-78岁；病程为2-8年；男28例，女24例；研究组52例患者的年龄为60-76岁；病程为2-9年；男29例，女23例；两组患者的一般资料差异不显著，($P > 0.05$)，有可比性。

1.2 方法

常规组52例患者接受常规护理，为患者提供常规营养支持；开展环境护理；对患者进行用药指导，密切关注患者病情变化等。研究组在常规组基础上应用舒适护理干预，具体为：①心理护理干预，老年慢性心衰护理患者受到疾病影响可能会出现焦虑等不良情绪^[2]。所以护理人员要积极开展心理护理，通过健康宣教让患者了解疾病知识，了解治疗方法，对医院环境进行熟悉，从而消除患者的不良情绪，让患者保持平和积极的心态，提升患者心理舒适度。②体位舒适护理，帮助老年慢性心衰护理患者选择正确的体位，如果患者伴有水肿和气喘的情况则适当抬高床头，避免患者平卧。③环境舒适护理，保证病房的清洁与通风，根据患者情况对室内的湿度和温度进行调整，从而为老年慢性心衰护理患者提供舒适安全的治疗环境。④吸氧护理，部分患者需要吸氧，护理人员要对患者讲解吸氧相关知识，指导患者正确吸氧。同时合理调整氧流量，尽量保证患者的舒适性。

1.3 评价指标

观察记录两组患者接受护理干预后的护理满意度与生活质量评分。

1.4 统计学分析

用spss21.0统计学软件对本次研究数据进行分析和处理，在数据分析时用t值检验计量资料，计数资料的检验用卡方，用P值对两组数据间差异进行判定， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

研究组52例老年慢性心衰患者的临床护理满意度为96.15%，显著高于对照组52例老年慢性心衰患者的临床护理满意度82.69%， $P < 0.05$ ，具有统计学意义，详见表1。

2.2 生活质量评分

对照组52例老年慢性心衰患者的各项生活质量评分均显著低

于研究组， $P < 0.05$ ，具有统计学意义，详见表2。

表1 两组老年慢性心衰患者的临床护理满意度对比

组别	例数	完全满意	满意	不满意	满意度
研究组	52	27 (51.92%)	23 (44.23%)	2 (3.85%)	96.15%
对照组	52	21 (40.38%)	22 (42.31%)	9 (17.31%)	82.69%

表2 两组老年慢性心衰患者的各项生活质量评分对比

组别	例数	身体评分	心理评分	社会支持	角色功能
研究组	52	85.36 ± 3.45	84.39 ± 3.47	86.39 ± 3.59	85.49 ± 2.27
对照组	52	72.05 ± 1.46	71.44 ± 1.09	73.05 ± 1.46	72.33 ± 1.43

3. 讨论

据报道称，近年来老年慢性心衰的发病率呈不断上升趋势，严重危害老年群体健康^[3]。老年慢性心衰患者患病后通常需要长期接受治疗，并且卧床休养，这样必然会导致患者生活质量的下降^[4]。因此临床要重视患者的护理干预，采取科学合理的护理方式。

舒适护理是一种新的护理方式，在实际护理工作中坚持以患者为中心^[5]。本次研究在常规护理的基础上给予研究组患者舒适护理干预，首先通过心理护理干预消除患者不良情绪。患者受到疾病折磨心理会承受较大的压力，消极情绪又会影响患者的治疗。通过心理护理消除患者消极情绪，可以提升患者的心理舒适度，同时让患者积极配合治疗。通过体位、环境护理以及吸氧护理能够有效提升患者在接受治疗过程中的舒适度，有利于患者预后。此外在舒适护理干预过程中积极与患者沟通交流，尽量满足患者的合理要求。本次研究结果表明：研究组52例老年慢性心衰患者的临床护理满意度为96.15%，显著高于对照组52例老年慢性心衰患者的临床护理满意度82.69%；对照组52例老年慢性心衰患者的各项生活质量评分均显著低于研究组， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。根据研究结果可知，舒适护理干预应用效果理想。

综上所述，舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的效果理想，能够改善患者的生活质量，护理满意度高，值得临床应用推广。

参考文献：

- [1]吕巍,王琦. 舒适护理用于老年慢性心衰护理中的效果研究[J]. 中国继续医学教育,2019,11(10):184-186.
- [2]张秋菊,邓金梅,陈银花. 观察舒适护理干预对老年慢性心衰患者的护理效果[J]. 中国实用医药,2019,14(11):146-147.
- [3]马佳,朱婷婷,刘楠. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的观察[J]. 中国城乡企业卫生,2017,32(09):134-136.
- [4]张渡时,吴娇艳. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的应用效果[J]. 影像研究与医学应用,2017,1(08):204-205.
- [5]赵春,刘颖,彭波. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的效果评价[J]. 系统医学,2016,1(08):146-147+150.