

活血化癥法在中医内科临床中的应用研究

岳国山

(黑龙江省安达市利达医院 黑龙江安达 151400)

【摘要】目的:对当下中医内科临床治疗中活血化癥法的效果进行研分析和研究。方法:本次研究总共涉及 82 名患者,是我院在 2018 年 9 月到 2019 年 1 月期间所接纳的患者,患者都选择在我院中医内科接受治疗,根据患者的就诊时间先后,交替采用常规治疗和活血化癥法治疗两种治疗方法。在患者接受不同治疗方法后,评估在两种不同治疗方法下患者的治疗有效性。结果 在应用两种不同的治疗方法后,采用活血化癥法进行治疗的患者在治疗有效性方面要明显高于采用常规治疗的患者,并且按照统计学中的 p 值计算方法,所得到的 p 值也小于 0.05,说明此差异在统计学中有意义。结论 在中医内科临床中,应用活血化癥法能够取得非常好的适用性和实效性,能够促进临床治疗水平的提高,具备推广应用价值。

【关键词】活血化癥法;中医内科;临床;应用

在当下临床中,中医内科所治疗的患者多数属于慢性病患者,患者康复所需的时间相对较长,并且恢复速度也相对较慢。而西医治疗虽然可以使患者迅速从病痛中摆脱出来,然而长期使用西药需要容易产生一些副作用,在治疗过程中也必须根据患者情况来调整剂量或者其他措施,所能起到的治疗效果也无法达到预期。在当下中医发展极其迅速,这就给中医内科治疗奠定了良好的基础,活血化癥法作为中医治疗中最为重要的一种治疗方法,将其应用于中医内科治疗,必然可以获得良好的效果。基于此,文章就对中医内科治疗中应用活血化癥法的效果进行了研究和分析,具体研究过程和研究成果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共有 82 名患者,是我院在 2018 年 9 月到 2019 年 1 月期间所接纳的患者,患者都选择在我院中医内科接受治疗,根据患者的就诊时间先后,交替采用常规治疗和活血化癥法治疗两种治疗方法,并将其分为常规治疗组和活血化癥组。在这 82 名患者中,共有男性患者 48 人,女性患者 34 人,年龄最大的患者 63 岁,年龄最小的患者仅为 14 岁,人均年龄(41.3±2.2)岁。按照统计学中的 p 值计算方法,对上述一般资料所对应的 p 值进行计算, P 值均超过 0.05,说明其差异在统计学中并不具备统计意义。

1.2 方法

常规治疗组:抗生素类药物治疗以及其他辅助治疗措施,如吸

氧、吸痰等措施。

活血化癥组:结合患者的症状表现,采用相应的活血化癥方法。比如,对于头痛患者应该开掘通窍活血汤;对于心悸患者则需要服用黄连温胆汤,以起到理气化痰的作用;对于腹痛患者可以通过服用少腹逐瘀汤或者血府逐瘀汤来实现止痛活络的作用;对于胃痛患者则可以服用丹参饮合失笑散,此外也可以在此基础上加减其他药物来进一步提高方剂的有效性。

1.3 观察标准

在本次研究中,将患者在接受不同治疗方法后的有效性进行评估,具体分为 4 个档次。治愈:患者的不良症状彻底消失,并且在 90 天内并不存在再次复发情况;显著:患者的痛感得到极大缓解或者基本消失,并且在 90 天内并不存在再次复发情况;有效:患者的痛感得到一定程度的缓解,并且还出现了再次复发等情况;无效:患者的情况并没有得到缓解或者治愈,甚至出现了加重。在进行统计时,除了无效以外的患者,都属于治疗有效。

1.4 统计方法

本次研究中所用到的相关软件为 SPSS22.0 统计学软件,本次检验结果所采用的表示方式[n(%)],该形式的数据结果在统计学上检验方式为检验方式为 χ^2 ,按照统计学算法来完成相应数值 p 值的计算,如果 p 值在 0.05 以内则说明该差异在临床统计中具备差异意义。

2 结果

表 1 两组患者治疗效果对比

组别	例数	无效		有效		显著		治愈		总有效
		人数	比例	人数	比例	人数	比例	人数	比例	
活血化癥组	41	1	2.44%	9	21.95%	9	21.95%	22	53.66%	40 (97.56)
常规治疗组	41	9	21.95%	12	29.23%	11	26.82%	9	21.95%	32 (78.04)

结论:对上表中的数据分析对比可以发现,在采用活血化癥法进行治疗后,41 名患者中有 40 名患者都经治疗呈现有效,仅有 1 名患者治疗无效;是在应用常规治疗的 41 名患者中,有 9 名患者都属于治疗无效,治疗有效率仅为 78.04%,而在采用活血化癥法的治疗中治疗有效率则高达 97.56%。显而易见,活血化癥法更具实效性。

3 讨论

在当下中医内科临床治疗中,经常会采用活血化癥法的进行相关疾病的治疗。尤其在当下中医的知名度日益提高,已经被越来越多的人所认可和重视,在临床治疗中占据着非常重要的地位。血瘀是当下中医治疗中极其常见的一种病症,导致血瘀的原因多是因为血液流速较慢、组织凝聚和离经之血积聚。血瘀的存在会严重影响患者体内内循环的平衡,易给患者造成不良影响,因此必须及时进行通脉活血、化痰止痛,同时由于血瘀产生的位置和病因不同,所以在具体治疗中要采用辨证的方法进行治疗,根据具体病症位置和病因来选择相应的治疗方法。比如在本文中,对于头痛患者应该开掘通窍活血汤;对于心悸患者则需要服用黄连温胆汤,以起到理气化痰的作用;对于腹痛患者可以通过服用少腹逐瘀汤或者血府逐瘀

汤来实现止痛活络的作用。在本次研究中为患者采用活血化癥法后,41 名患者中有 40 名患者,都经治疗呈现有效,而在采用常规治疗的 41 名患者中仅有 32 名患者经治疗呈现有效,治疗有效率仅为 78.04%,前者的治疗有效率则高达 97.56%,这充分说明了活血化癥法在中医内科治疗中的实效性。

综上所述,在中医内科治疗中应用活血化癥法具备非常好的实用性和适用性,能够为患者提供更加良好的治疗效果,有着非常好的应用效果和推广价值。

参考文献

- [1] 王双娜,袁小辉.活血化癥法在中医内科临床中的应用研究[J].亚太传统医药,2015,11(10):92-93.
- [2] 武学臣.活血化癥法在中医内科临床中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(22):4211.
- [3] 周松.活血化癥法在中医内科中的临床应用分析[J].中医临床研究,2016,8(21):7-8.
- [4] 杨瑞云,郝建.活血化癥法在中医内科中的临床运用[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(88):123.