

# 浅谈中医药调整阴道微生态平衡

吾尔克孜·肉子

(新疆和田地区维吾尔医医院 848000)

【摘要】人体内存在众多微生物,与其宿主共同组成复杂的人体微生态系统,这些定居在人体不同部位和区域的微生物状态的变化,与人的健康状况密切相关,甚至微生态环境的变化可能会直接影响人的生命过程与生存质量。阴道微生态系统是女性特有的微生态系统,对于女性的身体健康和有着直接的影响。阴道微生态体系与女性生殖器官正常生理功能的发挥和维持直接相关,且可能与女性生殖系统的多种疾病的发生和发展以及治疗转归相关。因此,无论什么原因,一旦阴道的微生态体系的平衡被打破,就会导致阴道内的微生物之间“和谐”环境被破坏,进而导致菌群失调,可引起女性多种疾病,是目前较为热点的研究课题。

【关键词】阴道微生态; 中医药; 综述

## 前言

女性的阴道为人体下半身开放性腔道之一,生活着多种多样的微生物,是人体内重要微生态区域之一。阴道内微生态体系是一个独特的、动态变化的微生态体系,这个体系由阴道的解剖结构、微生物菌群、局部免疫系统及机体的内分泌调节功能等共同组成。女性下生殖道内生活的正常微生物菌群是阴道微生态体系研究的核心内容。在正常女性的生命过程中,下生殖道内的各种菌群受各种内源性或外源性因素的影响而不断发生着变化<sup>[1]</sup>。

正常女性健康状态下,阴道内目前可分离出数 10 种微生物,这些微生物包括细菌、真菌、病毒、原核生物等,如乳酸杆菌、棒状杆菌、表皮葡萄球菌、双歧杆菌、非溶血性链球菌类杆菌、加德纳菌、梭形杆菌、大肠埃希菌、消化链球菌、肠球菌,以及假丝酵母菌、原虫、支原体等。在这些微生物中乳酸杆菌是阴道内正常菌群中的优势菌群,占总菌群数量 50%~80%。这些微生物与宿主、生存环境之间构成相互协调、相互制约、动态平衡的阴道微生态系统<sup>[2]</sup>。

调整失衡:鉴于阴道微生态失衡可带来各种不同程度的疾病,引发一系列的不良后果,因此,治疗并调整阴道微生态失调就显得非常重要。抗生素的发现和和使用,是现代医学史上重要的成就之一,为人类的健康立下了不朽的功绩。但近年来,随着抗生素的广泛使用以及滥用,造成细菌的耐药性持续升高,抗生素造成的人体微生态失调的危害,正在逐步显现而被人们所认知。目前,阴道微生态失调引起的生殖道感染性疾病,抗生素的使用仍然是广泛且可能长期存在。但抗生素在治疗过程中所造成的阴道内菌群失调或二次感染的危害也是如影随形,这一点已被人们所熟知。因此,近年来恢复微生态平衡的治疗理念,正在被临床医生及患者所接受,越来越受到重视。正如廖秦平等<sup>[3]</sup>所述,微生态治疗的理念,将以用抗生素杀灭微生物为主要目的治疗模式,转变为以杀菌、修复和恢复阴道微生态体系平衡为目的的新型治疗模式,进而推动了由生物医学的杀菌时代向生态医学的促菌时代的转变。

一、病因病机 由于阴道微生态平衡的概念是近年才兴起的一个临床概念,故在传统的中医学中并没有“阴道微生态失衡”的记载,但根据临床表现可属“带下病”“阴痒”等范畴。因此,中医药改善阴道微生态的文献记载,就主要集中在“带下病”和“阴痒”的范围内。在中医妇科学发展史上,历代医家对于“带下病”和“阴痒”的论述颇丰,但在具体的病因病机及治则上又众说纷纭。清代医家沈尧封在其所著《沈氏女科辑要·带下》中总结归纳为:“带下有主风冷入于胞络者,巢元方、孙思邈、严用和、杨仁斋、楼会

善诸人是也;有主湿热者,刘河间、张洁古、张戴人、罗周彦诸人是也;有主脾虚气虚者,赵养葵、薛立斋诸人是也;有主痰湿者,丹溪是也;有主脾肾虚者,张景岳、薛新甫是也;又有主木郁者,方约之、廖仲淳是也。其所下之物,严主血不化赤而成;张主血积日久而成;刘主热极则津液溢出”。<sup>[4]</sup>

二、治则治法 阴道微生态失调的中医药治疗主要以治湿为主,根据患者阴道分泌物的量、色、质、气味的变化,结合其他症状,并参考阴道微生态评价检测结果,辨别虚实寒热。湿热宜清,宜利;肝脾肾虚,以调补肝脾肾为主;治脾宜升,宜燥;治肾宜补,宜涩,治肝,宜疏,宜和。在治疗手段上常选择外治法,包括阴道纳药、外洗法、熏洗法及外敷法等。外治法能够使药效直接作用于病变局部,缓解症状以减轻患者的痛苦,且外治法常和内服药物相结合以更好地发挥中医药的治疗作用。且研究证实,此方在改善阴道炎所引起的白带性状的改变以及减少白带量方面有显著作用,尤其对于临床难治性的霉菌性阴道炎及老年性阴道炎,此方疗效更为突出,且治疗过程中无任何不适感。

## 小 结

女性的阴道是人体一个重要的微生态区域,但阴道微生态的平衡是敏感而脆弱的,各种内在的或外在的原因都可能造成微生态失调,阴道微生态失调又可能导致一系列的不良病变或疾病,进而给患者本身或其后代造成伤害。因此,调整失调的阴道微生态在临床工作中显得越来越重要。目前,现代医学正经历着由生物医学的杀菌时代向生态医学的促菌时代的转变,微生态调节剂在临床应用越来越广泛。但是,我们也应该看到,中医药改善阴道微生态仍存在很多问题,如复方制剂的药物种类及浓度的选择、单体药物质量稳定性、体内外疗效是否一致及作用机制的进一步阐释等。因此,应用中医药改善阴道微生态的研究任重而道远。

## 参考文献:

- [1]肖冰冰,廖秦平.阴道微生态研究进展[J].国际妇产科学杂志,2011,38(6):479-481.
- [2]廖秦平.女性阴道微生态及阴道微生态评价[J].实用妇产科杂志,2010,26(2):81-83.
- [3]廖秦平,吴文湘.女性阴道微生态评价体系的临床应用[J].中国妇产科临床杂志,2010,11(3):163-164.
- [4]沈尧封.沈氏女科辑要[M].南京:江苏科学技术出版社,1983:1.