

补法在中医妇科疾病治疗中的应用

任继江

(四川省万源市精神病医院 636350)

【摘要】本文通过探究女性妇科疾病的发生与人体脏腑、气血等的关系,来阐述中医补法在临床妇科疾病当中的实际应用。中医主张阴阳调和、气血充盈、五脏各司其职,平缓运行则身体健康,反之阴阳不调、气血虚亏、五脏功能减弱就会导致百病丛生。“邪之所凑,其气必虚”,这是补法在中医治疗的理论依据,就是说疾病发生必然与体虚有关。女性一生需要经历月经、怀孕、分娩、哺乳等,所耗费的气血较多,导致大多数妇科疾病与虚症有关,使用中医补法补益气血、平衡阴阳,不仅可治局部之症,也可以调和全身阴阳之气,当人体处于阴平阳秘的状态之下,自然可抵御疾病的侵袭。

【关键词】中医补法;妇科疾病

中医补法是针对人体的各种虚症来做针对性的治疗。对于女性的特殊体质而言,气血的充盈尤其重要,中医有云:气血源于脏腑之运化,气血虚亏的本质原因是五脏六腑的各个脏器无法很好地行使自身的功能了,肝藏血,肝不足则血虚;肾藏精,肾不足则精气有亏;脾胃为人体后天之本,脾胃不和则本不固,就会造成一系列的问题出现。女性一生从性发育开始经历的月经来潮、怀孕产子、产后哺乳等,都是气血的流失,气血运行与五脏六腑之脏器紧密相连,息息相关,的妇科疾病大多离不开一个虚字,虚则补之,而补就要落实到运化气血的各个具体脏器之中了。中医补法是如何通过补脏来达到气血双补的,接下来具体探讨中医补法在各种妇科疾病当中的应用。

(一) 肝与血

中医有云:血藏于肝中,动则运达全身。所以若有血亏,一定是肝出现了问题。在妇科临床上我们常见病人主诉闭经、胸痛、面部有斑等情况,一般都要询问日常生活中是否经常不开心,遇到事情容易着急,发脾气等,这时候病人往往是确定的答复。因为肝主情绪,情绪无法调节则会导致肝气郁结,肝气郁结则会影响到肝脏正常行使其功能,导致肝血不足,累及肝脏。其次女性月经来潮和生育之后,往往会耗血过多导致血亏,血不足则会累及肝脏,肝脏运作太累就会导致各种疾病和失调,这是妇科疾病上比较常见的一种发病机制。在补法治疗上,中医认为治肝有补肝之阴血和疏泄肝气两种方式,补肝之阴血在方药上中医首选逍遥散,组方精妙,同时治肝调脾;疏泄肝气方面方药上讲求温和,不可随意乱用疏气理气之药,易化燥伤阴,需谨慎使用,顾虑周全。

(二) 肾与精

中医认为,肾是人体的先天之本,其主要功能是藏纳精气,而精气化血,血同时又滋养精气,人体的正常生长发育和生殖都要依赖肾所产生的精气。特别是在女性的生长发育中,只有当肾提供足够的精气时,生长发育才会顺应自然,任冲二脉通畅,月经和孕育才会正常发展。反之,如果肾气不足,女性在各个时期会出现如闭经、经量少、胎气不稳、甚至是不孕不育等症状。中医常说要固气固本,这个气即是肾所藏纳之精气,而女性在生长发育中经历的月经不调、孕育生产等都是损耗气血的,易导致肾气不固,严重时会导致女性发生崩漏、带下量多,甚至可能导致滑胎等疾病。中医补法补肾时主张温补滋养,调和阴阳。通过阴阳辩证,针对不同的具体情况实行不同的详细补法,常用药物有六味地黄丸、金匮肾气丸、固阴煎等。^[1]

(三) 健脾和胃

脾胃为后天之本,通俗来说,我们人体在摄入一些营养物质之后,脾胃是第一个储存加工的转运站,由脾胃初步运化之后给与全身供给,脾胃是精血化生的根源^[2]。若脾胃不和,则无法为精血的生产供给养分,就会导致出现各种临床症状。中国人自古以来就注重脾胃的作用,现代人饮食多细腻之物,使得胃部消化功能减弱,人们在日常生活中会增加粗粮的摄入以增强胃部的功能。《女科经纶》引程若冰说【摘要】“妇人经水和乳,俱由脾胃所生……变化赤而为血,血有余则下注冲任而化为经水,冲为血海,任主胞胎……流注于乳房变白而为乳……”^[3]。因为女性一生所经历多为失血之症,精血耗损、气血不足,若脾胃不和,则后天之本无法维系,易滋生百病,临床常见主诉不思饮食、全身乏力、容易疲劳等。中医补法建议和胃健脾首选归脾汤,在饮食上可以多摄入一些补气血的食物,脾健,气血足,则病无,身体健康。

(四) 补益气血

气血是我们人体进行生理活动的基础,气血由五脏六腑运化而生,运作于全身上下,气血足则百病无,精气神好,气色佳。我们常在电视上见到一些专门为女性补气血的广告,像阿胶、燕窝之类,可见气血对于女性来说尤为重要,女性以血为本,因为经、孕、产、乳的关系,女性最易发生血虚的,气血亏虚通常的临床症状有月经时间长、月经量大、甚至出现崩漏的情况,长期下去,必然产生体质不佳,免疫力下降,呈现出各种亚健康状态。补法认为,虚则补之。中医方药上补益气血有十全大补汤、八珍汤等,临床上可结合病人的实际情况辅助其他方药一起治疗,既消除表症,同时也解决了气血亏虚的根本问题。

总结:综上所述,运用中医补法治疗妇科疾病的理论研究是比较系统全面的,目前临床应用也非常广泛。女性以血为本,最易血虚的生理特性正好契合了中医补法上的虚则补之的治疗原则,中医补法治疗局部的同时又调整整体,以达到标本兼治的效果。

参考文献:

- [1]王斌.浅谈补法在中医妇科疾病治疗中的应用[J].名医,2019(01):41.
- [2]洪英.补法在中医妇科疾病治疗中的应用[J].医疗装备,2017,30(06):115-116.
- [3]赵学英.浅谈补法在中医妇科疾病中的应用[J].北方药学,2014,11(03):116-117.