

# 中药穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的临床疗效

赵海娟

(南京市中医院 210001)

**【摘要】**目的: 讨论中药穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的临床疗效。方法: 将本院门诊2018年1月-2018年7月期间收治的80例小儿呼吸系统疾病患儿随机分为对照组(常规对症治疗)与研究组(对照组基础上实施中药穴位贴敷疗法)各40例。评判标准: 临床疗效。结果: 研究组患儿治疗总有效率的92.5%明显高于对照组的75%,  $P < 0.05$ 。结论: 中药穴位贴敷疗法的实施将有效提高小儿呼吸系统疾病治疗效果, 值得推广。

**【关键词】**中药穴位贴敷; 小儿呼吸系统疾病; 临床疗效

临床上常见的小儿呼吸系统疾病包括有支气管哮喘、呼吸道感染以及支气管炎等, 此类病症被中医学归属为哮喘、反复感冒以及咳嗽等范畴, 由于此类病症治疗周期较长, 久治不愈, 以致于患病后将严重影响患儿的生活质量。临床实践经验显示, 将中药贴敷法应用于小儿呼吸系统疾病的预防及治疗中将取得良好效果, 此疗法可通过辨证施治有效的促使患儿病情的恢复, 并可提高其机体免疫力, 降低病症复发率<sup>[1]</sup>。基于此, 本文对小儿呼吸系统疾病治疗过程中实施中药穴位贴敷法后的效果进行了分析, 如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

资料选取时间为: 2018年1月-2018年7月。观察对象为: 本院门诊收治的80例小儿呼吸系统疾病患儿, 将其以随机法分为对照组与研究组各40例。患儿基本资料: 对照组中男女比例为28:12; 平均年龄为(5.4±1.3)岁; 病症类型: 支气管哮喘有10例、支气管炎有15例、过敏性鼻炎有8例、反复上呼吸道感染有7例。对照组中男女比例为25:15; 平均年龄为(5.8±1.7)岁; 病症类型: 支气管哮喘有11例、支气管炎有15例、过敏性鼻炎有7例、反复上呼吸道感染有7例。各一般资料无差异,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患儿接受常规对症治疗, 研究组患儿在对照组基础上实施中药穴位贴敷疗法, 内容如下: (1) 穴位选取: 选取患儿双侧定喘、膏肓以及肺俞穴、脾俞穴、肾俞穴以及膈俞穴。(2) 材料制作: 将21g的延胡索及白芥子、12g的细辛及甘遂研磨成细粉装瓶备用, 将适当的药粉与生姜汁研磨成1毛钱硬币大小的粘稠状药膏。(3) 贴敷方法: 将该药膏放置于面积为2cm<sup>2</sup>的无纺纱布中在患儿相应穴位进行固定, 而后结合患儿年龄的大小、病情、皮肤耐受情况等内容来确定贴敷时间, 通常情况下, 贴敷时间在2-4h左右, 每实施贴敷治疗3次为1个疗程, 每疗程间隔时间为10d, 共接受贴敷治疗1年。

值得注意的是, 为确保中药穴位贴敷法效果及安全性, 应严格把握该疗法禁忌症, 年龄低于2岁的患儿皮肤娇嫩, 并不建议实施该疗法; 出现严重性皮肤破损以及湿疹诊断的患儿不得实施该疗法; 对所贴敷药物过敏患儿也不得实施该疗法。

### 1.3 观察指标

对两组患儿临床疗效进行观察, 其中显效表示治疗干预后患儿症状及体征明显改善, 1年内发病次数明显减少; 有效表示治疗干

预后患儿症状及体征改善, 1年内发病次数减少; 无效表示治疗干预后患儿症状及体征无改善, 1年内发病次数无变化。

### 1.4 统计学分析

P值用SPSS22.0软件计算, 计数的表示方式及计算方式为: 用%表示, 用 $\chi^2$ 计算, 统计学差异评判标准为:  $P < 0.05$

## 2 结果

研究组患儿治疗总有效率的92.5%明显高于对照组的75%,  $P < 0.05$ 。

详情: 对照组中显效有12例、有效有18例、无效有10例, 总有效率为30(75%); 研究组中显效有17例、有效有20例、无效有3例, 总有效率为37(92.5%)。

结果:  $\chi^2=4.5006$ 、 $P=0.0338$ 。

## 3 讨论

小儿脏腑未发育完全, 致使其极易患有呼吸系统疾病, 当前, 临床上多使用抗生素药物来治疗此病症, 此类药物虽然有效, 但是长期服用极易导致患儿出现菌群失调以及免疫力下降的现象, 且此种治疗法并不能实现对小儿呼吸系统疾病的标本兼治。

我国中医学认为寒湿失调属于诱发该病症的主要性原因, 所以对于中药穴位贴敷疗法的实施也较为遵循天气与时节的变化, 例如三伏天时, 气候炎热, 机体气血旺盛, 此阶段实施中药穴位贴敷疗法将有效提高药物渗透能力, 三九天时, 气候寒冷, 机体阴转阳现象明显, 此阶段内实施中药穴位贴敷疗法将起到疏风散寒以及调节阴阳的功效。以小儿呼吸系统疾病的中医致病因素入手实施中药穴位贴敷疗法将可有效对患儿的脏腑进行调和, 平衡阴阳, 提高其机体免疫力, 降低病症发病次数<sup>[2]</sup>。中药穴位贴敷疗法中的甘遂有温湿祛痰功效; 细辛有补肾养肺的功效; 白芥子具有温中散寒以及止咳平喘的功效; 延胡索具有理气活血功效, 这些药物通过刺激特定的穴位将有效起到扶助正气、止咳化痰以及通经脉络的作用, 使之在缓解患儿临床体征及症状的基础上, 降低其病症复发机率。

总结: 中药穴位贴敷疗法的实施将有效提高小儿呼吸系统疾病治疗效果, 值得推广。

### 参考文献:

[1]赵娟萍, 张秋樾, 齐笑, 等. 中药穴位贴敷治疗呼吸系统疾病的研究概述[J]. 中华中医药学刊, 2017, 35(07): 1780-1783.

[2]梁丽霞. 冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的观察护理[J]. 中外女性健康研究, 2016, 25(09): 175+173.