

# 临床护理路径在支气管哮喘护理中的应用

李楠楠

(解放军第九六一医院 黑龙江 齐齐哈尔 161000)

**【摘要】**目的: 为了了解临床护理路径在支气管哮喘护理中的应用效果。方法: 选择 2019 年上半年在我院参与支气管哮喘治疗患者 90 例, 其中 45 例采取常规临床护理, 分为对照组, 另外 45 例采取临床护理路径护理, 分为观察组。对比分析两组患者的治疗有效率和临床护理的满意度。结果: 观察组患者治疗有效率为 88.88%, 满意度为 93.33%, 对照组患者治疗效果为 64.44%, 满意度为 75.55%。两组患者的支气管哮喘治疗有效率、临床护理的满意度存在差异, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 临床护理路径的应用对于支气管哮喘治疗有着明显的促进作用。

**【关键词】**临床护理路径; 支气管哮喘; 有效率

**引言:** 支气管哮喘是一种较为常见的呼吸系统疾病, 该病存在反复发作的情况, 并且受环境、情绪等多种因素干扰会加剧病情的发作。在长期作用下会引发心血管疾病、肺源性心脏病、慢性阻塞性疾病等并发症, 如不及时治疗, 或反复治疗效果不佳, 长期严重影响患者的生活质量。研究表明, 护理在支气管哮喘的临床治疗中有着重要的辅助作用, 对于提高支气管哮喘病的治疗效果有着重要的意义。因此本文研究临床护理路径在支气管哮喘护理中的应用效果。

## 一、一般资料与方法

### (一) 一般资料

选择 2019 年上半年在我院参与支气管哮喘治疗患者 90 例, 将其按照常规护理和临床护理路径分为对照组和观察组。对照组 45 例采用常规护理, 观察组 45 例采用临床护理路径。两组患者一般资料如下: 对照组男性 34 例, 女性 11 例, 年龄 26~70 岁, 平均年龄  $41 \pm 12$  岁, 其中 13 人有病发症。观察组男性 29 例, 女性 16 例, 年龄 22~71 岁, 平均年龄  $47 \pm 14$  岁, 其中 16 人有病发症。两组患者一般资料无差异, 结果具有可比性。

### (二) 方法

1. 对照组按照我院的常规临床护理流程进行护理, 护理期间护理人员遵循我院的临床护理制度和管理规定, 严格按照护理流程为患者查体、查房、用药护理、做好患者记录等。

2. 观察组按照支气管哮喘临床护理路径进行护理。护理方法如下:

#### 2.1 制定护理方案

按照国家卫生部颁布的《临床护理路径实施标准》, 首先要成立专业的支气管哮喘临床护理小组, 并制定临床护理路径表。护理方案的实施由护理路径专业小组成员根据临床护理路径表实施, 每完成一项护理工作后做好护理记录, 及时向小组长报告护理工作内容, 并由小组长在相应的护理项目中打勾。护理的项目有执行医嘱、护理与健康教育、变异。其中执行医嘱的内容主要包括执行支气管哮喘护理常规、监测生命体征、执行护理、执行饮食、执行医嘱药物应用、执行吸氧; 护理与健康教育内容包括入院护理评估、监测生命体征、入院时的“TPRBP”、入院介绍、卫生处置、心理护理、舒适的体位; 变异为两无变异及具体原因。

#### 2.2 临床护理路径

临床护理路径指从患者入院第一天开始的每一条按照相同的护理路径实施临床护理方案, 例如入院第一天、入院第二天、入院第三天、入院第四天……以此类推。每一条护理人员必须按照专业小组制定的临床护理路径内容实施护理, 临床护理路径表要记录好病区、病号、患者姓名、住院号、诊断、入院时间、护理执行日期、时间以及项目执行人, 最后由项目小组长检查执行效果。

## 二、结果

下表 1 为两组患者在我院的支气管效果临床治疗效果, 其中观

察组治疗无效 4 例、有效 25 例、显效 16 例, 有效率 88.88%, 而对照组治疗无效 16 例、有效 22 例、显效 7 例, 有效率 64.44%。两组患者治疗有效率存在差异, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这说明临床护理路径提高支气管哮喘治疗有效率方面有着明显的促进作用, 应用价值较高。

组别	例数	无效	有效	显效	有效率(%)
观察组	45	4	25	16	88.88
对照组	45	16	22	7	64.44

$P < 0.05$

表 1 两组患者支气管哮喘治疗有效情况反映表

下表 2 为两组患者的临床护理调查结果, 其中观察组不满意 3 例、满意 28 例、非常满意 14 例, 满意度 93.33%; 对照组不满意 11 例、满意 27 例、非常满意 7 例, 满意度 75.55%。两组患者满意度存在差异, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这说明临床护理路径可以提高支气管哮喘临床护理的满意度。

组别	例数	不满意	满意	非常满意	满意度(%)
观察组	45	3	28	14	93.33
对照组	45	11	27	7	75.55

$P < 0.05$

表 2 两组患者支气管哮喘临床护理满意度反映表

## 三、讨论

临床护理路径贯穿于支气管哮喘患者整个住院期间, 目的是通过制定详细的护理路径和护理项目, 加强对于患者护理内容的控制和管理, 组好住院期间每一项的护理内容, 防治护理的遗漏。支气管哮喘疾病具有反复性, 加强护理项目的控制对于通知支气管哮喘的促发因素、应变原有着重要的作用, 通过加强应变原、促发因素的控制, 结合科学有效的药物治疗, 使治疗支气管哮喘起到事半功倍的效果。

结语: 综上所述, 支气管哮喘的临床护理路径需要针对不同患者的病情制定科学合理的护理方案和计划, 护理人员按照住院期间每一条的医嘱、护理与健康教育、变异等内容对患者实施护理, 加强对于支气管哮喘病原刺激及干扰因素的控制, 阻断支气管哮喘促发因素, 从而稳定病情, 逐渐的减少患者发生哮喘的次数, 逐步的改善整体病情, 提升患者的免疫力。在环境上为患者创造一个良好的住院环境, 最终起到提高综合治疗效果的目的。

### 参考文献:

- [1] 温颖. 临床护理路径在支气管哮喘护理中的应用[J]. 微量元素与健康研究, 2014(05):16-17.
- [2] 徐文利. 临床护理路径在支气管哮喘护理中的应用[J]. 河南职工医学院学报, 2012(05):661-662.
- [3] 吴学瑞. 临床护理路径在支气管哮喘患者中的应用[J]. 临床医学研究与实践, 2017(12):169-170.