

临床分析创新护理在白内障护理中的运用效果

姚秋霞

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院眼科)

【摘要】目的 在临床上分析创新护理在白内障护理中的运用效果。方法 对本院 2017 年 9 月-2018 年 9 月收治的 110 例患者按照不同护理方法均分为参照组和研究组,各 55 例。参照组采取常规护理,研究组采取创新护理,比较两组护理后的并发症情况。结果 护理后,研究组的并发症发生率显著低于参照组, ($P < 0.05$) 有统计学意义。结论 临床分析创新护理在白内障护理中的运用效果明显,改善了常规护理效果,降低了患者出现并发症的情况,值得在白内障护理中大范围推广。

【关键词】创新护理;白内障;效果

白内障是眼科常见疾病,对患者眼部的影响非常大,有的患者还因此长期生活在无法看清事物的世界里,降低了患者生活的安全度。这种疾病还会加剧患者眼部出现角膜炎、视力下降等并发症,让患者陷入了痛苦的深渊。这种疾病治疗的不及时会加剧患者及家庭的痛苦,让患者及家庭承受经济压力的同时还要忍受巨大的心理负担,降低了患者在生活中的信心。这种情况在医学上受到了重视,让白内障护理受到了新的审视,并推动了创新护理的发展。创新护理为白内障患者提供了更独特的护理内容,保障了患者接收护理的有效性。降低了患者护理过程中出现某些情况的风险,具体内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

对本院 2017 年 9 月-2018 年 9 月收治的 110 例患者按照不同护理方法均分为参照组和研究组,各 55 例。参照组男女比例为 23:22;平均年龄为 (54.85 ± 10.62) 岁;左眼 30 例,右眼 25 例。研究组男女比例为 24:21;平均年龄为 (54.71 ± 10.25) 岁;左眼 35 例,右眼 20 例。两组基线资料 ($P > 0.05$),可平稳比较。

1.2 方法

1.2.1 参照组

采取常规护理,对患者饮食和健康进行护理和指导,并监测患者健康情况。

1.2.2 研究组

采取创新护理,具体为:①从患者接收治疗开始进行健康宣教,对患者病情进行评估,遵医嘱用眼药水,并进行实时监护,并配合各项检查;②在治疗第二天让患者了解病情和治疗方案,对情绪波动的患者进行安抚,消除患者负面情绪。对患者病情进行严格监测,出现异常及时上报主治医师,保持患者治疗环境的整洁和卫生情况,为患者营造温馨舒适的环境;③在患者进行手术的要严密配合主治医师,对患者出现的心率异常变化或者胸闷等不良情况进行实时监护,保障患者体位正确,提高手术顺畅度;④在患者治疗第三天的时候对患者眼部情况进行监测,如果出现结膜发红、分泌物增多等情况要及时采取措施,并对患者讲解如何用药和药物的注意事项,降低患者心理负担。在患者出院之前对其进行自护能力培养。在护理过程中对患者输液的体位、操作等进行提升,与患者交流的过程要耐心十足,改善患者焦虑、抑郁等情绪,提高患者治疗和护理中的配合度。

1.3 观察指标

观察患者出现结膜发红、角膜炎、视力下降等并发症情况,详细记录形成有效数据。

1.4 统计学分析

本次分析统计处理用 SPSS18.0 软件,计数资料用%,检验用卡方, ($P < 0.05$) 时具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组的并发症情况对比[n(%)]

组别	例数	结膜发红	角膜炎	视力下降	发生率
研究组	55	1	2	1	7.27

参照组	55	4	3	5	21.82
	/	/	/	/	4.681
<i>P</i>	/	/	/	/	0.031

护理后,研究组的并发症发生率显著低于参照组, ($P < 0.05$) 有统计学意义。

3 讨论

造成白内障这种眼科常见疾病的因素有很多,与患者的饮食习惯、作息规律、遗传等有着密切的关系。这种疾病多见于老年人,一旦发大会大大降低患者生活质量,让患者长期处于无法清晰看东西的状态下,对患者生命安全也产生较大影响。这种疾病在临床治疗上已经收到了重视,多采用手术方式进行治疗^[1]。治疗后多配合常规护理,常规护理中会对患者进行饮食和健康上的指导,对患者统一护理的情况较大,没有异常多半不会过多担心患者护理情况。这种情况让患者对常规护理产生了较大的排斥感,有的患者对护理人员较反感,有的患者对治疗也产生了排斥,有的常规护理人员还会遭到患者的投诉,降低了常规护理在患者中的认可度。这种情况随着社会的发展,也受到了医护界的重视,并对此展开了探讨和改善^[2]。

创新护理在这种情况下得到了发展,改善了常规护理方式,让患者对护理有了新的认识。在创新护理中采用了上述四个步骤,从患者接收治疗开始,进行护理,为患者治疗形成了严密的护理体系,减少了患者在护理中的被疏忽感,让患者感受到来自护理人员的关心^[3]。同时提高了护理水平,对患者治疗前中后三个阶段进行细致护理,保障了患者在每个阶段的护理效果,对患者各阶段的监测数据进行记录,准确的提炼出异常数据,为主治医师治疗提供了有效的治疗依据。在创新护理过程中护理人员增加了患者对病情的了解,改善了患者在治疗过程中的盲目性,增加了患者的自信心。这种情况对护理是一种推动,改善了常规护理中的统一性,让每一位患者都有独立的护理方法,提高患者在护理过程中的感受。患者改变了护理中的感受,就能扭转与医护人员间的抗拒心理,推动治疗的有效性和顺畅度。患者心理上的转变体现了创新护理的价值,让越来越多的人认可创新护理。创新护理被认可对医护人员是一件好事,为白内障护理增加了护理方式,让护理人员护理白内障患者的时候有更多选择,减少了护理人员护理时的盲目性,增加了医护人员间的配合度。经过本次分析得出,护理后,研究组的并发症发生率显著低于参照组, ($P < 0.05$) 有统计学意义。说明创新护理降低了白内障患者在护理中的并发症情况,提高了患者的治愈指数。

综上所述,临床分析创新护理在白内障护理中的运用效果明显,改善了常规护理效果,降低了患者出现并发症的情况,值得在白内障护理中大范围推广。

参考文献:

- [1] 殷美萍. 创新护理在白内障护理中的运用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(11):121-121.
- [2] 刘艳琦. 创新护理模式在白内障手术患者中的临床价值分析[J]. 中国实用医药, 2018, 12(8):154-156.
- [3] 曹婷. 创新化护理干预对老年白内障手术患者自我护理依从性影响[J]. 当代医学, 2018, 24(20):180-181.