

# 全程优质护理在乳腺癌手术患者中的应用效果观察及有效性分析

卢芳

(武汉大学中南医院-甲乳外科)

**【摘要】**目的：研究全程优质护理在乳腺癌患者中的应用效果。方法：选取2017年7月到2019年1月之间我院收治的138例乳腺癌患者为研究对象，以随机法分为实验组和参照组，各69例。参照组采取常规护理方式，实验组采取全程优质护理，对比两组患者护理有效性以及生活质量。结果：护理后，实验组患者身体、心理、情绪三项生活质量评测均优于参照组， $P < 0.05$ ；实验组护理有效性较参照组高， $P < 0.05$ 。结果：全程优质护理对于乳腺癌手术患者的护理有效性较高，且护理后生活质量得到提升，有应用价值。

**【关键词】**全程优质护理；乳腺癌；手术患者；有效性

乳腺癌是女性较为常见的疾病，而手术是治疗的最有效手段，但手术的不足之处会改变患者身体形态，从而导致她们产生消极情绪，如焦虑抑郁等，若不采取及时引导，可能影响其整体的治疗有效性。本文就全程优质护理与常规护理进行比较分析，研究其护理效果，内容如下。

## 1 资料与对象

### 1.1 一般资料

从2017年7月到2019年1月间选择我院收治的138例乳腺癌患者进行研究分析，随机分为实验组和参照组。实验组年龄为33~64岁，平均 $(43.2 \pm 7.2)$ 岁，其中已育者35例，未育者34例；参照组年龄为32~63岁，平均 $(44.1 \pm 6.9)$ 岁，其中已育者33例，未育者36例。对比上述一般资料无差异， $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

参照组采取常规护理方式，如环境卫生打扫，检测体征，并发症护理等。

实验组采取全程优质护理。具体为(1)在患者进行手术前首先为其介绍医院内部各项环境设施，护理人员做自我介绍，消除患者初次到来的紧张心理<sup>[1]</sup>。(2)做好手术前期的指导，告诉患者各类禁止做的事项，为患者建立适合的饮食食谱，避免她们误食与手术相斥的食物，从而影响手术进程以及护理工作。(3)手术结束后第一时间需要关注患者的心理健康问题，因为形体的变化会令她们产生自卑感，从某种程度上讲不利于她们完成术后恢复工作，护理人员多给予她们克服的勇气和鼓励，必要情况下还可以邀请已完成手术的病友前来帮助，以病友的身份改变自卑心理。(4)术后还会出现疼痛现象，针对这一正常现象，护理人员需要提前告知，让患者做好心理准备；在疼痛感来临时积极陪伴，也可以在病房播放旋律舒缓的音乐，降低疼痛及不适感。

### 1.3 观察指标

统计两组患者护理有效性，有效：术后恢复迅速，并且患者对此次护理满意度极高；一般：术后恢复良好，患者对此次护理基本满意；无效：术后恢复很差，并且患者对此次护理不满意。护理总有效率=有效+一般/69\*100%。

通过我院自制的生活质量表对患者的生活质量进行评价，项目包括身体、心理、情绪，满分为100分，得分越高，表示对应的生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

上述数据以SPSS 20软件进行处理，计数资料以 $\chi^2$ 检验、百分数表示；计量资料以 $t$ 检验、 $[(\bar{x} \pm s)]$ 表示。若 $P < 0.05$ ，表示存在差异，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理有效性比较

经过护理后，实验组有效48例(69.56%)，一般15例(21.73%)，无效6例(8.69%)，护理总有效率91.30%；参照组康复32例(46.37%)，一般20例(28.98%)，无效17例(24.63%)，护理总有效率75.36%。对比两组护理总有效率，数据存在差异性， $P < 0.05$ 。见表1。

表1 护理有效性比较

组别	n	有效	一般	无效	护理总有效率
实验组	69	48 (69.56)	15 (21.73)	6 (8.69)	63 (91.30)
参照组	69	32 (46.37)	20 (28.98)	17 (24.63)	52 (75.36)
$\chi^2$	\	7.613	0.957	6.313	6.313
$P$	\	0.005	0.327	0.011	0.011

### 2.2 生活质量比较

对两组病人护理前后的生活质量进行比较，虽然两组皆呈上升趋势，但实验组上升幅度较参照组高，且数据存在差异， $P < 0.05$ ，见表2。

表2 生活质量比较

组别	例数	身体		心理		情绪	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	69	53.4 ± 6.9	78.5 ± 3.1	50.2 ± 11.1	77.1 ± 5.2	55.7 ± 7.2	74.1 ± 6.2
参照组	69	54.1 ± 7.2	58.3 ± 7.2	50.3 ± 11.5	57.3 ± 10.4	54.1 ± 6.9	59.5 ± 7.2
$t$	\	0.583	21.404	0.051	14.14	1.332	12.763
$P$	\	0.560	0.000	0.958	0.000	0.184	0.000

## 3 讨论

在临床中，对于乳腺癌患者主要采取手术治疗的方式，以化疗手段为辅，但是经过手术，对患者无论从生理到心理均产生巨大影响，因此在手术全程有必要采取专业的护理手段。通过以往的案例可以得出，若护理不到位，患者心理会产生严重的抵触情绪，从而不配合治疗，对康复有做一定的抑制作用，对于整体手术的有效性产生不良影响<sup>[2]</sup>。

经此次研究得出，全程优质护理对于患者术后有效性有极大提升作用，实验组较之于参照组明显要高， $P < 0.05$ ；且比较身体、心理、情绪三项生活质量指标护理后实验组明显优于参照组， $P < 0.05$ 。具体原因为全程护理从手术前到手术后给予患者全方面的专业护理，从内心到身体，均采取细心照料，积极引导她们心理朝健康方向发展，鼓励她们建立术后恢复的信心<sup>[3]</sup>。同时在她产生疼痛时密切陪伴，进行沟通，定时整理病房，以干净舒服的环境让她们心态放松，得到良好的休息；对于心理存在芥蒂的患者及时给予心理

疏导，帮助她们与病友建立良好的交流关系，对病情站在医学角度进行介绍，多从治愈的角度出发，帮助她们建立信心，提高配合程度，促进术后恢复<sup>[4]</sup>。

综上，全程优质护理对于乳腺癌患者手术恢复有很大帮助，护理有效性明显提升，生活质量较护理前上升幅度极大，值得推广。

### 参考文献

- [1]马淑云,刘薇薇,赵娜,等.乳腺癌根治术后上肢淋巴水肿的护理体会[J].陕西医学杂志,2017,46(8):1149-1150.
- [2]李莉,赵爽,许青.3X 团队活动模式提高乳腺癌化疗患者自我效能的作用[J].上海护理,2018,18(5):45-48.
- [3]戴小琴,王祝香,季丽军,等.马斯洛需要层次论在乳腺癌患者术后护理中对患肢功能恢复及负性情绪的干预效果[J].河北医药,2018,v.40(9):148-150.
- [4]王影新,王悦,刘飞.乳腺癌个案管理师岗位的设置与效果评价[J].中国护理管理,2018,18(4):448-452.