

# 探究眼科翼状胬肉患者手术前后的护理措施及价值

张柳

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院眼科)

**【摘要】**目的 研究分析针对眼科翼状胬肉患者手术前后实施护理的主要措施和价值。方法 研究资料为2017年1月-2019年7月本院眼科收治的76例翼状胬肉患者,将所有患者随机分成两组,对常规组患者(38例)实施常规护理,对实验组患者(38例)实施手术前后的护理,比较两组眼科翼状胬肉患者的护理价值。结果 实验组患者的护理满意度为94.74%,显著高于常规组患者的73.68%,组间差异明显,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 相较于常规护理,对眼科翼状胬肉患者实施手术前后护理可以有效提高患者的临床护理价值,同时对患者的满意度也具有重大的影响效果。

**【关键词】**常规护理;眼科;翼状胬肉;手术护理;护理满意度;护理措施

翼状胬肉属于临床治疗中一种常见的眼科疾病。在临床治疗中常采用手术治疗的方式进行医治,虽然可以得到较好的治疗效果,但是患者在术后复发率较高<sup>[1]</sup>。有研究现实,针对翼状胬肉患者在进行手术治疗的同时给予适当的手术护理,不但可以减少患者的术后复发率,还可以提高患者的护理满意度<sup>[2]</sup>。本文将通过对本院眼科76例翼状胬肉患者进行手术时护理后的临床效果进行深刻的研究分析,现将主要内容报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

研究资料为2017年1月-2019年7月本院眼科收治的76例翼状胬肉患者,并将其进行随机分组,每组患者38例;常规组,男性患者26例,女性患者12例;年龄(33-63)岁,平均年龄(51.1±1.8)岁;病程(1-5)年,平均病程(3.6±0.2)年;实验组,男性患者20例,女性患者18例;年龄(35-63)岁,平均年龄(49.3±2.2)岁;病程(1-5)年,平均病程(2.8±1.0)年;两组翼状胬肉患者的平均年龄等基本资料组成对比,无明显差异, $P > 0.05$ ,具有可比性。

### 1.2 方法

1.2.1 对常规组翼状胬肉患者实施常规护理,其中主要包括饮食护理、环境护理以及常规问题解答等。

1.2.2 对实验组翼状胬肉患者实施手术前后护理:(1)手术前护理:在患者进行手术前,护理人员需要询问患者的相关疾病病史,尤其是针对青光眼患者,需要引起高度重视。另外针对眼球较小的患者,对其进行麻醉时需要注意肾上腺素的剂量,防止患者瞳孔扩大导致眼部压力升高;针对眼压偏高的患者需要给予降压药物降压;另外还需要关注患者的各种身体指标并告知患者在术前禁止喝酒和吸烟,将手术中需要注意的事项告知患者,适当的减少患者的心理压力。(2)在手术前,护理人员需要指导患者进行眼部练习,比如指导患者每天进行上、下、左、右的方式转动眼球,有助于更好的配合手术,并且在手术前3天滴入抗生素眼液,滴眼药时护理人员需要指导并向患者进行示范,过程中患者的头部需要向后仰,并且向患者的患眼方向偏移,避免眼药滴入另一只眼睛内;并且需要将眼药瓶与脸部保持大概3厘米的距离,滴入眼液后需要闭眼5分钟,闭眼过程中进行转动眼球,使其能够清洗患者的结膜囊。手术开始前期,专业人员再次针对患者进行结膜囊和泪道冲洗,为了预防患者的眼部遭到细菌感染;另外很多眼科患者会出现术后治疗不当失明以及以后工作不方便的心理压力,护理人员可以将医院的成功案例和手术详细流程告知患者,并使用热情、和蔼的护理态度为患者讲解手术治疗的主要优势,以及术后常见的症状,消除患者的焦虑心理,提高其治疗依从性。(3)手术后护理:护理人员需要针对患者的术后情况以及翼状胬肉切除后眼角膜恢复进行观察记录。术后需要对患者的眼睛包扎4天,坚持每天换药并对患眼进行滴眼药保护,如果患者出现不适情况需要第一时间告知主治医生

进行再次诊断。(4)感染护理:在针对患者进行换药以及检查患眼的时候均需要无菌操作,并且保持眼球敷料的干燥以及清洁,术后持续使用抗生素滴用。并且加强对患者的生活护理,尽量指导其服用富含维生素较多的蔬菜,禁止服用刺激性食物。

### 1.3 指标观察

对两组眼科翼状胬肉手术患者实施本院自有满意度调查问卷进行满意度测评,其中80-100分,表示好;61-79分,表示较好;0-60分表示不好;满意度=(好+较好)/总例数\*100%。

### 1.4 统计学分析

应用SPSS 23.0统计学软件对相关的数据进行处理分析,计数资料百分比(%)和例数(n)表示, $\chi^2$ 检验差异值;组间差异明显,表示有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 两组两组眼科翼状胬肉手术患者的满意度比较

实验组患者的护理满意度为94.74%,常规组患者的护理满意度为73.68%。实验组显著优于常规组。组间差异明显,有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1:

组别	例数	好	较好	不好	满意度
常规组	38	15	13	10	28 (73.68)
实验组	38	16	20	2	36 (94.74)
$\chi^2$	-				6.333
P	-				0.012

## 3 讨论

翼状胬肉主要是由于患者眼部长时间遭受风沙刺激而导致眼内结膜变厚所引起的<sup>[3]</sup>。在临床治疗中,手术治疗不仅能够抑制患者的病情持续发展,还可以减少患者的并发症发生<sup>[4]</sup>,临床中常常给予患者手术治疗的同时对患者进行适当的手术前后护理,大大减少了患者手术后的复发率。研究表明,实验组患者的护理满意度(94.74%)显著优于常规组患者的护理满意度(73.68%),组间差异明显,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。由此可见,给予眼科翼状胬肉患者实施手术前后护理可以有效提高患者的护理满意度,具有临床推广价值。

### 参考文献:

- [1]江秀,宋碧英.准分子激光治疗翼状胬肉的围手术期护理进展[J].中国医药指南,2017,15(14):29-30.
- [2]王金梅,朱新兴.翼状胬肉切除联合游离结膜移植术的护理体会[J].实用防盲技术,2018,v.13(2):39+42-43.
- [3]高雯,崔俐.翼状胬肉合并睑板腺功能障碍患者术前干预对术后眼表的影响[J].临床眼科杂志,2017,25(1):56-60.
- [4]裴英杰,王琳.氟米龙滴眼液在翼状胬肉手术前后的应用效果观察[J].中国医药指南,2017,15(18):94-95.