

护理安全管理在肺科老年患者护理中的应用效果分析

高玉兰

(无锡市锡山人民医院 江苏 无锡 214000)

【摘要】由于不良的生活习惯与环境污染的危害,肺科疾病的患者大多数为中老年人,随着年龄的增加,病情呈现出趋于严重的趋势,而老年人的身体机能下降,会在临床护理的过程中存在很大的不安全因素。

【关键词】护理安全管理;肺科老年患者;应用效果

1 引言

根据我国国家统计局公开的人口普查报告显示:21世纪以来,我国居民得总体消费水平虽然在一定程度上在不断的提升,但随之而来是各种疾病的困扰,尤其是发生在老年人身上的疾病种类与护理难度也在不断地增加中。这主要是因为前期我国为控制人口的极速增长,老年人被心脑血管疾病、老年患者肿瘤、老年肺科疾病等各种疾病困扰着,其中肺科疾病的病情发展很快,尤其是一些传染性的肺科疾病,致死率极高,所以在老年肺科疾病的患者的护理过程中,是否能依照护理程序见护理工作做好,进而完善护理安全管理,已经成为评价医院治疗效果的一大标准^[1]。因此,本文根据护理安全管理方式在肺科老年患者护理中的应用效果做出了一定的分析,结果如下文所示。

2 一般资料

选取我院2017年9月—2019年6月收治的具有完整病例资料的接受了肺科疾病治疗的老年病患150例病例为研究对象,其中男性老年患者95名,女性老年肺科疾病患者65名,年龄在60—90岁之间。观察对象的临床病症有:慢性阻塞性肺病的患者有50例,肺结核伴咯血的临床病症患者45例,呼吸衰竭的老年患者有10例,肺部感染的患者26例,肺癌老年患者9例;其他老年肺科疾病患者75例。根据随机分组的方法对其进行分为两组,即对照组与观察组,对照组患者肺科疾病老年患者采取常规的护理方式,观察组老年患者采取护理安全管理的方式进行护理。两组观察对象在性别、年龄、住院时间、疾病差异、饮食偏好等方面差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性,医院肺科科室的护理工作前后25名医护人员均无调整,所有资料的公开性均通过了病患或其家属的同意^[2]。

3 护理方法

3.1 观察组护理方法

观察组护理方法:采取护理安全管理的方式。

由于医院科室的医护人员数量有限,且日常的工作量与人员配备不成正比,护理人员大多情况下都是处于超负荷的工作状态,这样是不利于老年肺科疾病患者的日常护理工作的。所以根据本院肺科科室的医务人员的数量、工作量将其进行合理分组,在采取常规的护理方式的基础上根据科室收治病患的实际情况制定相对健全的护理制度,每组医护人员均有资历经验丰富的护理人员带领一些资历尚浅、经验有待丰富的年轻的护理人员,以实现护理有序^[3]。

针对科室以往发生的护理安全事件进行比较系统的分析、归纳与总结,进一步将护理风险事件进行深层次的评估与总结,从而制定出更完善的护理制度与风险防范措施来提高医护人员的护理技巧^[4]。

及时进行老年肺科疾病患者的心理压力疏导:一些老年患者的身体素质本身就比较差,而且随着年龄的增长和疾病的困扰与折磨,会对老年人的思想与心理造成很大程度上的创伤,这样就极易引起老年患者的消极情绪,产生抵触治疗或者脾气暴躁不配合治疗的护理风险事件发生,这就需要护理人员定期对老年患者进行一些疾病常识的科普,将患者所患疾病的种类、治疗方案、治疗效果等常识逐渐的向患者进行一点点的灌输,将一些肺科疾病的诱因也进行一定的总结归类,进而告知患者及其家属,从而避免再次诱发肺部疾病^[5]。

3.2 对照组护理方法

该组病例均采用常规护理方式。

4 观察指标

统计两组患者在住院期间发生的不安全事件,以及在患者出院时对医护人员的护理满意度。

5 统计学方法

采用统计学软件SPSS 19.0进行统计学分析,计数资料比较采

用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

6 观察结果

6.1 护理不安全事件发生情况比较

根据调查数据统计显示,观察组老年肺科疾病患者在住院期间的不安全事件的总发生率(8%)远低于对照组的不安全事件发生率(36%),详情见表1:

表1 两组患者在住院期间的护理不安全事件的发生情况

组别	例数	坠床、 误食、烫伤	并发症 反应	不良 抑郁	焦虑、 其他	总发生率 (%)	
对照组	75	6	3	4	10	4	36 (21.8)
观察组	75	2	0	1	1	2	8 (4.73)
χ^2							4.682
P							0.031

6.2 护理满意度调查结果比较

根据“调查数据统计整理得出:对照组的老年肺科疾病患者在出院时对医护人员的护理满意度评分远低于观察组的护理满意度,其中对护理不满意度高达11%左右,而观察组的仅为2%左右。详情见表2所示:

表2 两组患者对治疗满意度比较(n(%))

组别	例数	不满意	满意	非常满意	总满意度(%)
对照组	75	8	62	5	89
观察组	75	2	58	15	97.3
χ^2					8.812
P					0.004

7 结论

从本次研究的老年肺科疾病患者在住院期间的调查数据中来看:老年患者在住院期间采取护理安全管理方法的治疗效果远高于采取常规护理方式的治疗效果,对照组护理风险事件的发生率是观察组的4倍多,患者在出院时对医护人员的满意度也远低于观察组。老年患者由于生理机制功能的下降,会对一些疾病的临床病症产生心理恐惧、无限放大疾病危害,加上子女工作度比较繁忙,陪护时间有限,大部分的老赖你患者在住院期间都是由胡工进行照顾,这样就更不利于老年患者将心理的负担与思想压力倾诉出来,进而会进一步加重思想负担,部分老年人会觉得肺科疾病是一些小病,习惯就好,不必浪费钱来进行住院治疗,更多的采取药物控制病情发展,这些都是错误的疾病理念,需要医护人员及时进行正确的引导与心理疏导,进而帮助老年疾病患者积极接受治疗,早日康复,所以实施护理安全管理,可有效降低护理风险事件的发生率,进一步提升护理工作的质量与满意度^[6]。

参考文献

- [1] 潘爱娣. 护理安全隐患原因分析及防范措施 [J]. 临床肺科杂志, 2009, 14 (3): 407.
- [2] 姚灵超. 护理安全管理在肺科老年患者护理中的应用 [J]. 吉林医学, 2014, 35 (5): 1070.
- [3] 魏安娜. 护理风险管理对减少急诊护理缺陷和提高患者满意度的影响 [J]. 中医药管理杂志, 2015, 14 (2): 58-59
- [4] 叶筱红. 护理风险管理在提高心内科护理安全和满意度中的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2015, 26 (2): 69-70
- [5] 昌定. 护理风险管理在呼吸内科护理中的应用及效果评价 [J]. 中外医学研究, 2013, 15 (30): 100-101
- [6] 蒋红. 护理程序在创建优质护理服务示范工程实践中的应用 [J]. 中华现代护理学杂志, 2011, 17 (11): 1319-1321.