

优质护理路径在脑出血患者护理中的应用效果探究

丁杨

(华中科技大学附属同济医院神经外科)

【摘要】目的: 本文将主要探究优质护理路径在脑出血患者护理中的应用效果。方法: 选择本文 60 例研究对象, 于 2017 年 2 月-2018 年 12 月收治入院, 均确诊为脑出血患者, 对照组实施常规进行护理, 观察组在常规的护理基础上实施优质护理。结果: 两组患者选取不同的治疗方式, 就临床治疗满意度, 观察组明显高于对照组。对比两组患者的吸入性肺炎、褥疮、导尿管感染、以及并发症发生率, 观察组明显优于对照组, 数据具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论: 优质护理路径在脑出血患者护理中取得了良好的治疗效果, 患者最全面、最优质的服务, 让患者能够正确的认识疾病, 以乐观的心态去面对疾病, 减少医患纠纷的发生率, 提高患者的护理满意度。

【关键词】优质护理; 脑出血; 应用效果

脑出血是一种比较严重的脑血管意外, 又称自发性脑出血, 占急性脑血管病的 20%~30%。最常见的病因就是高血压病, 长期的高血压病导致颅内的微小动脉内膜产生损伤, 因而形成很小的动脉瘤。该疾病多发于高血压病人、中老年人群体, 主要的临床症状一般表现为头痛、呕吐、嗜睡、昏迷等。脑出血具有较高的发病率和致死率, 严重的影响了我国的人口质量, 在以往的脑出血治疗期间的基础护理干预, 不能使并发症与不良反应得到有效的控制, 在近几年的临床研究发现, 优质护理能够有效的提高患者的治疗满意度, 因此本文选取 60 例脑出血患者作为研究对象, 现将详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择本文 60 例研究对象, 于 2017 年 2 月-2018 年 12 月收治入院, 均确诊为脑出血患者, 参照先后入院顺序, 将其划分为 2 组。本文研究经过院方批准同意, 患者及家属知晓研究内容, 明确研究目的, 并签署相关责任书。观察组男 15、女 15, 年龄为 56~80 岁, 平均 (62.4 ± 6.6) 岁, 病程为 1.2~20.1 年, 平均 (10.5 ± 5.9) 年; 对照组男 20、女 10, 年龄为 55~75 岁, 平均 (59.8 ± 4.1) 岁, 病程为 1.6~16 年, 平均为 (11.0 ± 6.1) 年。两组的病程、性别、年龄等资料比较无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方式

对照组实施常规进行护理, 满足患者基本生活需要和心理治疗的需要, 对患者进行保健咨询。

观察组在常规的护理基础上实施优质护理, 主要措施如下: (1) 环境护理: 在患者入院前 1-2 周, 为患者提供健康宣教, 为患者详细介绍医院环境、基础设施、住院制度等, 强化与患者的沟通, 及时解答患者的疑问。(2) 基础护理: 医护人员要为患者提供一个舒适、安静的治疗环境, 引导患者适当的做一些运动, 增强体质, 提高免疫力, 给予患者饮食指导, 注意膳食的营养搭配的均衡性, 不可食用辛辣食物。(3) 饮食护理: 患者要改善饮食习惯, 进食低盐、低脂、低胆固醇食物, 饮食宜富含纤维素、维生素, 多摄入新鲜蔬菜和水果。(4) 日常护理: 加强功能锻炼, 包括肢体训练、语言训练等。(5) 心理护理: 患者要控制不良情绪, 保持心态平稳, 尽量避免情绪波动, 护理人员耐心倾听患者的讲述, 多关心、鼓励患者, 消除患者的不良情绪, 缓解患者的紧张心情。

1.3 评价指标

对比两组患者的护理满意度和两组患者并发症发生情况。

1.4 统计学分析

本文涉及数据全部录入到 Excel 表格, 使用 SPSS20.0 软件包处理所有试验数据, 不良事件发生率、临床疗效为计数资料 ($[n(\%)]$), $\alpha = 0.05$ 为校准数据, χ^2 检验), 平均年龄为计量资料 ($[n(\bar{x} \pm s)]$), ($P < 0.05$) 为校准数据, t 检验), 分析组间数据差异及统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

两组患者选取不同的治疗方式, 就临床治疗满意度, 观察组明显高于对照组。组间数据对比, 有统计学意义, $P < 0.05$, 如下表 1 所示。

表 1 对比两组患者的护理满意度 $[n(\%)]$

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组	30	16 (53.0)	8 (27.0)	6 (20.0)	80.0%
观察组	30	23 (77.0)	5 (17.0)	2 (6.0)	94.0%
χ^2	-	-	-	-	2.3
P	-	-	-	-	0.12

2.2 对比两组患者并发症发生情况

对比两组患者的吸入性肺炎、褥疮、导尿管感染、以及并发症发生率, 观察组明显优于对照组, 数据具有统计学意义, $P < 0.05$ 。如下表二所示。

表 2 对比两组患者并发症发生情况 $[n(\%)]$

组别	例数	吸入性肺炎	褥疮	导尿管感染	并发症发生率
观察组	30	1 (2.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	2 (4.00)
对照组	30	3 (6.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	7 (15.00)

3 讨论

脑出血是一种原发性非外伤脑实质出血, 是较为常见的疾病, 脑出血与高血脂、糖尿病、高血压、血管老化等密切相关, 大约有 1/3 的患者会因其死亡, 严重影响了患者的生活质量, 因此, 对于脑出血患者要进行一定的护理干预, 增加其治疗依从性。

在本文研究中, 两组患者选取不同的治疗方式, 就临床治疗满意度, 观察组明显高于对照组。对比两组患者的吸入性肺炎、褥疮、导尿管感染、以及并发症发生率, 观察组明显优于对照组, 数据具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述, 优质护理路径在脑出血患者护理中取得了良好的治疗效果, 患者最全面、最优质的服务, 让患者能够正确的认识疾病, 以乐观的心态去面对疾病, 减少医患纠纷的发生率, 提高患者的护理满意度。

参考文献:

- [1] 滑培梅. 脑出血护理中优质护理的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(38): 7418-7419.
- [2] 刘晴, 徐萍, 闵锐. 优质护理在高血压脑出血患者护理中的应用[J]. 中国当代医药, 2017, 24(27): 188-190.
- [3] 张学敏. 分析优质护理在脑血管畸形出血患者康复中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2017, 15(29): 289-290.
- [4] 李琦, 梁晓艳. 简析优质护理服务在神经内科护理中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(15): 2-3.
- [5] 聂小娜. 脑出血护理中优质护理的应用疗效观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(32): 227-228.
- [6] 钱芬涛. 优质护理在大面积脑出血患者急诊中的应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2014, 35(22): 3411-3412.