

# 分析心理护理对胸外科住院患者的影响

马琼 冯兰兰

(陕西省延安市市人民医院 陕西 延安 716000)

**【摘要】**目的 探讨心理护理对胸外科住院患者的临床效果。方法 随机选择 2017 年 5 月-2019 年 6 月在我院胸外科进行诊治的 100 例患者,将其平均分为实验组和对照组,实验组采用心理护理进行干预治疗;而对照组采用常规护理进行干预治疗,对比两组患者干预治疗后的各项数据。结果 实验组患者对心理护理干预治疗的满意程度高于对照组患者对常规护理效果的满意度,且实验组患者干预后的心理情况优于对照组患者干预后的心理情况,两组干预后临床效果对比具有显著差异 ( $P<0.05$ )。结论 对于胸外科住院患者的干预治疗来讲,采用心理护理的干预方法效果显著,缓解患者心理恐惧感,使其积极配合医护人员的治疗与护理,进而提高治疗效果。

**【关键词】**心理护理;胸外科;临床效果

近年来,虽然人们的生活质量得到了提高,但是由于长期不规律的生活,导致患有疾病的人数也在逐渐的增加。以胸外科为例,通常在胸外科住院的患者病情比较严重,所以大部分患者在住院期间具有较大的心理负担和住院的恐惧感,患者该种心理状况对病情的恢复有害无益。为了提高患者的治疗效果,文中分析了心理护理对胸外科住院患者的干预效果,具体报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选择 2017 年 5 月-2019 年 6 月在我院胸外科进行诊治的 100 例患者,严格按照住院顺序将其分为对照组和实验组,每组有 50 例患者。其中对照组患者的年龄区间在 45-76 岁,平均年龄是 ( $60.5 \pm 1.36$ ) 岁;实验组患者的年龄区间在 42-72 岁,平均年龄是 ( $57 \pm 1.66$ ) 岁,两组患者的一般资料无明显差异 ( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

**对照组:**该组患者在住院期间采用的干预治疗方法属于常规护理方法,首先对患者进行健康知识的宣传,让患者能够全面了解自身的病情;然后实时关注患者的病情和生命指标,如果生命指标出现异常及时通知主治医生进行抢救,避免出现因抢救不及时而对患者造成生命威胁<sup>[1]</sup>。

**实验组:**该组患者采用心理护理的干预方法进行护理治疗,首先,护理人员应该全面了解患者的病情和心理状况,对患者进行健康教育,让患者了解自己的病情和治疗的方法;其次根据患者的不同情况,护理人员对患者采用不同的交流方式,仔细聆听患者此时住院后的内心真实想法,通过自己的方式化解患者心理焦虑和不安等情绪,在整个交流过程中,护理人员要具有充足的耐心,从而获得患者的信任;最后,护理人员向患者讲述较大的心理压力会影响病情的恢复,使患者能够适当的调节心理情绪,同时嘱咐患者家属实时注意患者的心理变化,避免患者出现大幅度的情绪变化,适当采用了采用一些方法分散患者的注意力<sup>[2]</sup>。

### 1.3 统计学方法

本文中两组患者的实验对比数据通过软件 SPSS19.0 进行统计分析,计数资料通过 X<sup>2</sup> 表示,计量资料通过 t 进行检验,  $P<0.05$ ,差异具有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 对比两组患者对护理效果的满意度

表 1 两组患者对护理效果满意度调查表

组别	例数	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组	50	15	19	16	68%
实验组	50	48	1	1	98%

通过表 1 中数据统计对比后得出以下结论,采用心理护理干预

治疗的实验组患者对护理效果的满意度高达 98%,高于对照组患者对常规护理效果的满意度 68%,差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 对比两组患者护理前后的心理情况评分

表 2 两组患者护理前后心理情况的评分

组别	例数	时间	抑郁情绪	焦虑情绪
实验组	50	护理前	62.21 ± 5.21	61.35 ± 5.62
		护理后	26.41 ± 3.11	30.16 ± 3.05
对照组	50	护理前	61.36 ± 5.63	62.85 ± 5.92
		护理后	42.62 ± 4.12	46.16 ± 4.83

通过对比表 2 中两组患者护理前后心理情况的评分发现,实验组患者经过心理护理治疗后,心理抑郁和焦虑情绪有了显著的缓解,虽然对照组经过常规护理治疗后,心理抑郁和焦虑的情绪也得到了缓解,但是与实验组患者的治疗效果比,仍具有明显的差异,差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3. 讨论

随着科学技术的进步,我国医疗设施逐渐完善,为提高患者的治疗效果提供了有利的条件,但是如果患者的心理问题得不到解决,将会增加患者治疗的难度,影响患者病情的恢复,因此患者心理问题得到医生的高度重视。在患者治疗过程中,如果患者心情舒畅,则对患者病情的恢复具有促进作用,如果患者心情焦虑、压抑,则会影响病情恢复的进度,严重者会使病情再度恶化。基于此,医生提出了在患者住院期间在进行正常治疗的基础上,对患者进行心理护理疗法,缓解患者心理不安情绪<sup>[3]</sup>。

心理护理方法是目前医院治疗中一种新型的干预护理方法,对于患者而言,住院治疗是一种严重的病情,患者内心自此产生一种恐惧感,害怕手术过程中出现意外,进而心情焦虑、烦躁,影响手术的正常进行。面对此种情况,护理人员应对住院患者进行语言沟通,了解患者内心焦虑的原因,向患者讲述病情的具体情况和手术成功的案例,耐心的回答患者的每一个问题,从而降低患者心中不安的情绪,使其积极配合医生的治疗。

通过实验证明,对胸外科住院患者采用心理护理的方法进行护理后,患者心理焦虑和抑郁的情绪得到显著的缓解,且得到患者及家属的高度认可,心理护理方法从患者的内心出发,站在患者的角度分析考虑问题,从而得到良好的护理效果。

### 参考文献:

- [1]李会民.心理护理对胸外科住院手术患者的影响研究[J].心理月刊,2019,14(14):50.
- [2]徐露萍.心理护理对胸外科住院患者负性情绪和生活质量的影响[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(87):17142.
- [3]孙晓光,王福贤.心理护理对胸外科住院患者负性情绪和生活质量的影响[J].大家健康(学术版),2016,10(09):244-245.