

# 规范化护理管理在伤口造口患者中的应用价值探索

何芳

(武汉科技大学附属天佑医院 湖北武汉 430000)

**【摘要】**目的：探索规范化护理管理在伤口造口患者中的应用价值。方法：对照组：常规护理干预，观察组：规范化护理管理，比较两组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分情况，比较两组患者的护理满意度。结果：观察组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分均高于对照组，观察组的护理满意度高于对照组，两组差异比较  $P < 0.05$ ，有统计学意义。结论：规范化护理管理在伤口造口患者中具有极高的应用价值，能够减轻患者在治疗过程中的疼痛和不适，加速伤口修复与愈合，缩短治疗周期，减轻患者及家属的家庭经济负担，提高生活质量，促进患者早日回归社会。值得推荐。

**【关键词】**规范化护理管理；伤口造口患者；应用价值

一些患者做完直肠、结肠、膀胱等肿瘤手术后留下的造口及其并发症；压疮、切口感染、不愈合、糖尿病足、血管性溃疡等慢性疑难伤口都属于伤口造口，有的患者伤口造口的患者因护理不当情况变得非常复杂和棘手。比如一些直肠、结肠、膀胱肿瘤的患者，这些病人在日常生活中伤口造口患者的护理的好坏直接影响他们的幸福指数。因此为了提高患者的生活质量，要采取有效的护理措施，本文就规范化护理管理在伤口造口患者中的应用价值进行探讨，结果如下<sup>[1]</sup>。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2018年8月-2019年8月期间本院收治的44例伤口造口患者作为本次的研究对象，按照数字的随机抽取方式平均分为对照组与观察组，每组各22例，其中对照组患者中，男性患者有13例，女性患者有9例，患者的年龄跨度在21岁-78岁之间，平均年龄跨度在(46.7±4.3)岁之间。观察组患者中，男性患者有12例，女性患者有10例，患者的年龄跨度在22岁-83岁之间，平均年龄跨度在(50.2±5.6)岁之间。所有患者均配合治疗，排除其它严重疾病患者，通过比较两组患者的一般资料，差异不显著， $P > 0.05$ ，具有探究意义。

### 1.2 方法

对照组：常规护理干预，严密观察患者的伤口造口情况，给予患者更换敷料，按照医嘱给予患者用药指导。如有异常及时报备医生。

观察组：规范化护理管理，步骤如下：①成立规范化护理小组，高级护理人员担任组长，之后对其余3-4名护理人员进行工作的培训，主要培训有关伤口造口的专业知识，包括护理的关键，愈合的标准，伤口造口的处理，与此同时，还要对压疮等方面的内容进行培训，强化组内人员的责任意识以及服务理念，从而保证护理工作的有效开展。②对患者以及患者家属进行健康宣教，从而提高患者以及家属对伤口造口的认知度，缓解其焦虑心理。从而提高患者的配合度。

③伤口造口的护理，对患者的实际情况进行全面评估，对其伤口造口的类型做好明确判断，伤口造口严重的患者，护理人员要定时给予患者进行清洗，利用温水进行轻轻擦洗。然后根据患者的情况选择敷料填充，可以通过利用泡沫敷料、藻酸盐等进行敷盖，并且要定时更换敷料，以防造成感染。严密观察患者的周围皮肤组织，一旦出现异常症状要及时进行处理。④给予患者制定营养的饮食方案，避免刺激性食物，多以高蛋白食物为主，从而促进患者伤口的愈合。⑤规范化护理小组每周要进行一次会议的总结，对护理过的患者的管理情况进行汇报，将存在的问题列出来，进行讨论，然后再制定新的护理计划，使得护理方案更加完善<sup>[2]</sup>。

### 1.3 评价标准

①比较两组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分情况，分值越高，代表效果越好。②对两组患者的进行调查，比较两组患者的护理满意度。采取本院自制的调查表进行调查。

### 1.4 统计学分析

将本次两组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分情况以及护理满意度的数据通过SPSS23.0进行统计处理，计数资料用(%)表示，以 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 比较两组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分情况

观察组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分均高于对照组，两组差异比较 $P < 0.05$ ，有统计学意义。见表1。

表1 比较两组患者护理后的伤口、造口、失禁的得分情况

	伤口	造口	失禁
观察组 (n=22)	94.8 ± 4.6	95.8 ± 5.3	96.7 ± 5.9
对照组 (n=22)	83.8 ± 2.1	85.2 ± 2.8	86.4 ± 3.2
P	0.0174	0.0182	0.0163

### 2.2 比较两组患者的护理满意度

观察组的护理满意度高于对照组，两组差异比较 $P < 0.05$ ，有统计学意义。见表2。

表2 比较两组患者的护理满意度[% (n)]

	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组 (n=22)	68.2 (15/22)	22.7 (5/22)	9.1 (2/22)	90.9 (20/22)
对照组 (n=22)	54.5 (12/22)	27.3 (6/22)	18.2 (4/22)	81.8 (18/22)
P	-	-	-	0.0281

## 3. 讨论

随着我国进入老龄化社会以及糖尿病、肠癌等疾病发病率逐年上升等原因，慢性伤口造口患者的人数逐年增多，给患者的生活带来了极大的影响，因此术后要采取的护理方案进行护理，规范化护理管理从患者的实际情况出发，通过根据患者的伤口造口情况实施针对性护理工作，能够有效提高患者的伤口造口的恢复程度，本次研究中，我院护理人员通过严格针对伤口造口患者的相关问题进行评估，然后根据自身的专业知识制定出良好的护理方案，并且严格按照方案进行护理，从心理、生理以及饮食等方面进行，使得护理工作得到有效开展，从本次的结果看，采用规范化护理管理的伤口造口患者的恢复程度更佳，满意度更高。

综上，规范化护理管理在伤口造口患者中具有极高的应用价值，能够减轻患者在治疗过程中的疼痛和不适，加速伤口修复与愈合，缩短治疗周期，减轻患者及家属的家庭经济负担，提高生活质量，促进患者早日回归社会。值得推荐<sup>[3]</sup>。

### 参考文献：

[1]刘春梅, 陈颖芳, 陈婷. 对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J]. 中国当代医药, 2017, 24(10):188-190.

[2]蒋秋白. 对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(40):7831-7831.

[3]郑尚兰, 余德宪, 黄欢. 浅析规范化护理管理对伤口造口患者的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(7):1270-1270.

### 作者简介：

姓名:何芳; 性别:女; 出生年月:1985.2; 民族:汉; 籍贯:四川仪陇; 学历:本科; 职称:主管护师; 研究方向:伤口造口/ercp