

# 护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的影响分析

惠燕

(陕西省延安市妇女儿童医院 716000)

**【摘要】**目的:探讨护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的护理效果。方法:选取我院2017年7月--2019年7月收治的98例宫外孕患者,根据入院时间排序后编号,遵循奇偶数分两组,给予对照组49例患者宫外孕围手术期常规护理,给予观察组49例宫外孕围手术期护理干预,98例患者均护理四周,对比护理前后两组患者的心理状况情况,得出结论。结果:两组患者护理前的SDS评分与SAS评分并无显著差异( $P > 0.05$ );护理后观察组SDS评分与SAS评分明显降低,降低程度高于对照组,组间各项临床数据之间差异明显,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:护理干预能够帮助缓解宫外孕患者围手术期的心理焦虑,提高患者对手术治疗的依从性,降低抑郁程度,值得临床推广。

**【关键词】**护理干预;宫外孕;围手术期;心理状况

宫外孕是指受精卵着床于母体子宫外的位置并生长发育,胚胎吸收母体营养逐渐长大,会造成母体腹腔出血,严重时导致孕妇大出血而出现失血性休克<sup>[1]</sup>。因此,检查一旦确诊为宫外孕,临床治疗是进行终止妊娠。终止妊娠对于孕妇的身体与心理都存在巨大伤害,孕妇由于对宫外孕基础知识了解不足,导致产生非常严重的焦虑与抑郁情绪<sup>[2]</sup>。因此,围手术期护理方案对缓解宫外孕患者消极情绪具有积极意义。本文为探讨护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的影响做出研究,现报道如下:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2017年7月--2019年7月收治的98例宫外孕患者,根据入院时间排序后编号,遵循奇偶数分两组,观察组49例患者,年龄23-38岁,平均年龄为(26.34 ± 2.57)岁,初产妇22例,经产妇27例。对照组49例患者,年龄22-37岁,平均年龄为(25.37 ± 2.46)岁,初产妇23例,经产妇26例。98例患者均经临床诊断确诊为宫外孕,组间患者年龄、生产次数等一般资料对比并无显著差异,具有临床可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

49例对照组患者接受临床对于宫外孕手术患者的常规护理,49例观察组患者接受围手术期护理干预:①心理护理:在手术前与患者进行沟通,用患者能够理解的语言解释手术的必要性以及治疗的大致流程,让患者对自身治疗有基础认识,同时叮嘱患者围手术期的注意事项。了解患者对于手术治疗的情绪变化,针对性纾解患者消极情绪,可以通过举例等手段增强患者对于治疗的信心;②人文护理:对于已婚患者,要终止妊娠,患者会在一定程度上有不舍心情,同时也对之后受孕难易程度有担忧,针对这种情况,护理人员需要讲解手术的基础知识,帮助患者了解手术对孕妇身体、往后受孕等影响关系,强调手术预后;针对未婚患者,会担忧自身病情的传播,部分患者拒绝与主治医师交流,隐瞒自身身体状况。护理人员要尊重患者不信任心理,与其沟通,恪守职业道德,建立与患者之间的信任,耐心讲解,诱导患者交代既往病史以及月经史等。③环境护理:包括病房环境以及语言环境。提供明亮干净的病房,保证病房合适的温湿度,尽量温馨整洁,在整体上放松患者情绪,缓解紧张抑郁心情;在围手术期过程中,护理人员与患者之间的沟通要轻松,不夸大病情,不营造紧张氛围,呵护患者情绪,提高患者治疗依从性。④术后护理:患者手术后可能会出现不同程度的不适,护理人员要依据患者的具体情况制定适宜的康复训练,调理患者身体,并普及术后需要注意的细节以及出院后对身体的调养。

### 1.3 评价标准

使用汉密尔顿焦虑表与抑郁评价表评判两组患者心理状况变化。

### 1.4 统计学指标

采用SPSS14.0统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数 ± 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心理状况对比情况

对照组与观察组患者在护理前SDS评分与SAS评分并无显著差异,具有可比性( $P > 0.05$ );经不同方式护理后,观察组患者的SDS评分与SAS评分明显低于对照组( $P < 0.05$ ),具体数据见如下列表:

| 组别            | SDS           |               | SAS           |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|               | 护理前           | 护理后           | 护理前           | 护理后           |
| 观察组<br>(n=49) | 59.62 ± 11.25 | 48.25 ± 10.45 | 66.45 ± 11.78 | 47.85 ± 10.67 |
| 对照组<br>(n=49) | 59.95 ± 11.77 | 53.68 ± 12.04 | 65.89 ± 11.89 | 54.33 ± 11.05 |
| P             | > 0.05        | < 0.05        | > 0.05        | < 0.05        |

## 3 讨论

宫外孕是临床妇产科常见的急症,患者临床症状一般为停经、腹痛等。由于病情发病急,不及时治疗,可能会引起患者发生大出血,严重时威胁患者生命安全。目前临床上针对宫外孕的治疗为手术治疗,成功率较高<sup>[3]</sup>。但由于患者对宫外孕的认知不够,加上患者对身体的担忧,会产生不同程度的消极心理。焦虑抑郁会严重影响患者术后的预后,给患者身体带了不必要的损伤。因此,合适的临床护理干预能够帮助患者解决情绪问题,提高患者对临床治疗与护理的信心<sup>[4]</sup>。

本文为探讨护理干预对宫外孕围手术期患者心理状态的影响做出研究,通过心理护理、人文护理、环境护理以及术后护理等措施,全方位解决患者的不同需求,降低患者对手术的抵触性。研究结果表明:观察组49例患者经护理干预后,SDS评分和SAS评分显著降低,明显低于对照组数据,组间临床数据对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。说明合适的护理干预能够有效降低患者对手术的焦虑与抑郁情绪,帮助疏解了消极情绪。

综上所述,护理干预对宫外孕围手术期患者心理状态有积极影响,针对性解决患者的情绪问题,给患者提供积极乐观的思想建设,消除对手术治疗的担忧,值得临床推广。

### 参考文献:

- [1]周阿湘.护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的影响[J].首都食品与医药,2019,26(16):167.
- [2]王琼.护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的影响评价[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(97):268.
- [3]赖燕红.护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的影响观察[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(27):81-82.
- [4]李兰香.护理干预对宫外孕围手术期患者心理状况的影响[J].首都食品与医药,2018,25(18):125.

### 作者简介:

姓名:惠燕 出生年月:1996.05.21 性别:女 民族:汉 籍贯:陕西省榆林市 职称:护士 学历:大专。