

结核病患者陪护者的生命质量状况及主要影响因素

李玲

湖北省襄阳市结核病防治院 湖北襄阳 441000

【摘要】【目的】调查结核病患者陪护者的生命质量状况及其主要影响因素，同时检验心理弹性对社支持与心理健康的关系。【方法】采用一般资料调查表，12 条目生命质量表第 2 版，领悟社会支持量表，110 条目心理弹性量表。对襄阳市结核病防治院 168 名患者陪护者进行调查对其生命质量的影响因素进行分析。【结果】陪护者的年龄与生理健康呈负相关 ($P=0.09$)。较重患者陪护者的躯体健康得分较轻患者陪护者低 ($P=0.002$) 亲友支持及心理弹性与心理健康呈正相关 ($P<0.01$)【结论】关注结核病患者时，应重视其陪护者的生命质量状况，医务人员应为陪护者提供更多社会支持，也应该注重提高陪护者的心理弹性水平，指导其更好应对经济和精神压力，为改善其心理健康状况起到较好的效果。

【关键词】 陪护者；生命质量；影响因素

结核病是威胁人类健康的慢性传染病之一，疾病和治疗不反给患者带来身体上的痛苦，还会导致焦虑，郁闷等心理情绪。因此，他们需要陪护者在生活上帮助，在心理上给予精神支持。陪护者们为了照顾患者牺牲工作，休闲锻炼等忽视自身的营养保健和时间。大大降低自身的生命质量。因此，诊断后，接受初步治疗的 TB 患者陪护者的生命质量状况及其影响因素值得探究。社会支持和心理弹性，作为两个重要的社会心理因素。是否影响陪护者的生命质量尚不知。本研究将调查 TB 病患者陪护者的生命质量状况及其主要影响因素，同时，检验心理弹性，对社会支持和心理健康关系的影响，现报道如下：

对象与方法

1、研究对象 采用目的抽样法于 2015 年 2 月至 2016 年 3 月选取襄阳市 TB 病防治院临床科患者陪护者为研究对象。选取的陪护者。为患者和陪护者共同认定的住院期间的主要陪护者。纳入标准：为患者主要陪护；年龄 ≥ 18 岁，无重大病患，无精神疾病史，读写能力能完成问卷调查，排除不愿意参与者，样本量依据变量的 5-8 倍计算。考虑会有 10% 无效率，拟选取 130 名陪护者。经筛查后共发放问卷 168 份。回收有效问卷的 164 份有效率为 97.62%。

2、调查工具

(1) 一般资料调查表。包括年龄，性别、婚姻状况与患者关系等通过自编一班资料调查表获得。患者的疾病分期等通过查阅病历获得。

(2) 生命质量表 12 条目第二版。该量表包含了功能和健康的 8 个因子。这 8 个因子又归为两大方面①生理健康 PCS②心理健康 MCS。8 个因子的得分各自条目相加转换为 0-100 的份。以便于其他比较得分越低表示，健康状况越差。该量表的系数为 0.84。

(3) 领悟社会支持量表 PSSS【1】评估被测者的家庭支持，朋友支持，和其他人支持三个方面。共有 12 个自评项目。每个项目采用李克特 7 级评分。1 分表示及“不同意”，7 分表示及“同意”。得分越高得到的总的社会支持越多。该量表具有良好信效应。本研究中系数为 0.86。

(4) 10 条目心理弹性量表。该量表评估，人们遭受各种挑战，应及时能够恢复原状态的能力，共有 10 个项目每个项目按来支持 5 级评分。得分越高表示，心理疾病能力越好，流量表通过不同人群测试已得到广泛应用。本研究中质数为 0.89。

3、调查项目 在患者入院一周后，由两名高年资护师统一培训后作为调查员。进行问卷调查，使用统一的指导语。调查前，告知患者及陪护者本研究的目的方法等内容，获得同意后指导当场填写当天收回，收取时对问卷检查，如有漏项请补充完整再收回。

4、数据处理 采用 SPSS 18.0 软件进行数据的整理和分析。

采用单一样本本土检验比较陪护者于其他人群的生命质量状况。中介作用的分析：按照中介效应检验程序，采用回归分析法检验中介模型的各个系数【2】

结果

1、168 明陪护者完成了问卷调查，年龄 (48.79 ± 12.98) 岁，一般资料见表

	项目	人数(人)	百分(%)	项目	人数(人)	百分(%)	
性别	男	125	74.4	与患者关系	丈夫	30	17.9
	女	43	25.6		妻子	98	58.3
婚姻状况	已婚	133	79.2	子女	11	6.56	
	单身	35	20.8	姐妹	3	1.79	
文化程度	高中及以下	103	61.3	田亲	6	3.57	
	高中以上	63	38.7	恋人	3	1.79	
工作状况	有工作	92	54.8	其他	17	10.11	
	先工作	30	17.9	原发性肺结核	46	27.4	
	退休	38	22.6	血行播散性肺结核	23	13.7	
年龄	>60岁	85	50.6	继发性肺结核	72	42.9	
	30-60岁	52	31	结核性脑膜炎	11	6.55	
	<30岁	31	18.5	其他型肺结核	16	9.5	

2、陪护者的生命质量状况。陪护者 PCS 得分为 (43.24 ± 7.35) 分，MCS 为 (42.39 ± 7.688) 分

3、心理弹性，对社会支持与 M C S 关系的中介作用和调节作用分析，亲友支持和心理弹性的乘积对 M C S 的作用具有统计学意义调节效应增加了 1.9% 的 R^2 。具有统计学意义。

讨论

本研究发现陪护者人口学特征中。年龄是影响生理健康的唯一因素，呈负相关。年龄较大的陪护者生理功能减退，处于亚健康状态。发生慢性病的可能性更大，陪护者后无暇顾及自身健康，加上压力增大。导致身体状况极差。有关报导已证明。陪护者的年龄较大者，PCS 得分较低。郝萍【2】对结核病患者配偶照顾者的调查发现 45 岁以下的配偶生理状况较 45 岁以上者好。另外，TB 患者，病情重者的陪护者生理健康较轻症者差。结核病的轻重症身体状况强弱。治疗方案等决定了陪护时间和负担，对自身的生理和心理像就更大。本研究结果提示，我们关注 TD 病患者的同时，应该重视陪护者的生命质量状况，陪护者的生命质量，不仅关乎自身健康还会影响对患者的照顾质量和患者的治疗效果，医护人员不仅要考虑到患者的身心状况，也应该为陪护者提供更多支持，或者是支持的途径方法。另还应注重提高陪护者的心理弹性水平。指导其更好地应对各种经济精神压力，以达到对患者的陪护者事半功倍的效果。

参考文献

- 【1】高蔚米松颖等 慢性病患者照顾者的生命质量状况及其影响因素研究。中国实用护理杂志 201808034。
 【2】郝萍 乳腺癌患者配偶照顾者照顾负担与生活质量的研 究 2013。