

中西医结合治疗糖尿病酮症酸中毒

尚玉杰

吉林省辽源市东丰县三合满族朝鲜族乡卫生院)

【摘要】酮症酸中毒是临床上十分常见的一种疾病，多发于糖尿病患者群体中，患者一旦发病，短时间之内血糖就会快速升高，导致患者体内的胰岛素无法满足患者肌体的需要，如果没有及时采取有效的措施进行治疗，短时间之内就会危及患者的生命。以往在治疗糖尿病患者酮症酸中毒的过程中，采用的多是西医的治疗方法，但是治疗效果十分有限，无法达到根治的目标，但是，采用中西医结合的方式就能有效地解决上述问题，本文就对此进行了具体的研究。

【关键词】中西医结合；治疗；酮症酸中毒

酮症酸中毒是糖尿病十分常见的一种并发症，发病较急，致死率较高。糖尿病患者之所以会出现酮症酸中毒的情况，一个十分重要的原因就是体内的胰岛素分泌数量远远无法满足肌体的需要，导致人体的血液中酮体的含量升高，出现中毒的情况。在患者出现酮症酸中毒情况的时候，及时采取有效地治疗措施十分有必要，本文主要针对中西医结合的方式治疗糖尿病酮症酸中毒的效果进行了分析，现将研究结果报告如下。

1 糖尿病酮症酸中毒从中医分型辨治分析

从中医分型辨治的角度分许糖尿病酮症酸中毒的治疗方法，主要可以从以下几个方面着手：

首先，糖尿病患者之所以会出现酮症酸中毒的问题，一个十分重要的原因就是脾胃阳虚，患者出现脾胃阳虚问题之后，经常会出现恶心、呕吐、食欲不振、头晕头痛、手脚冰凉等临床症状。在中医诊断中，患者出现舌苔白、倦怠乏力、脉沉弱等问题即可判定为脾胃阳虚。在治疗的过程中，通常会选择使用大半夏汤方来进行治疗，主要作用是健脾益气，降低糖尿病患者出现酮症酸中毒问题的概率。

其次，糖尿病患者出现酮症酸中毒问题的另一个原因就是心肾阳虚，患者出现心肾阳虚的问题之后，经常会出现腰酸、心悸、失眠多梦等症状，严重的患者甚至会出现意识障碍、昏迷等问题。从中医的角度来讲，患者出现舌质淡、脉沉弱、口淡不渴等方面的症状就可以判定为心肾阳虚，治疗的过程中，真武汤方最为常用，其主要起到化生阳气、温补肾阳的作用。

此外，心肺气虚也是糖尿病患者出现酮症酸中毒问题的重要原因，患者出现心肺气虚的问题之后，经常会出现嗜睡、心悸、气喘等症状，部分患者也会出现反应迟钝、咳嗽等方面的问题。中医诊断的过程中，如果患者出现了舌质淡、脉沉弱、倦怠乏力等情况，即可被判定为心肺气虚，在治疗的过程中，经常采用麻黄汤方进行治疗，其主要起到补益心肺的作用的，有效解决患者心肺气虚的情况。

除以上提到的几种病症之外，气阴两虚、心肺气虚、心脾虚弱、阴阳俱需等也会导致糖尿病患者出现酮症酸中毒的问题，也需要加强重视。

2 糖尿病酮症酸中毒中西医结合治疗方法

通常糖尿病酮症酸中毒患者在正式开始接受治疗之前，需要对患者进行补液、补钙的治疗，持续为患者补充胰岛素，缓解患者酮症酸中毒的临床症状，主要采取的是西医治疗的方式^[1]。对于血糖指标大于 13.9 摩尔每升患者，在对患者进行补液治疗的过程中可使用 0.9%氯化钠注射液，在此基础上为患者注射胰岛素。而对于血糖指标低于 13.9 摩尔每升的患者，在对患者进行补液治疗的过程中使用的主要是 5%的葡萄糖氯化钠注射液，在结束之后需要为患者进行补钾的治疗，缓解患者酮症酸中毒的症状。

在此基础上，加入中医的方式进行治疗。药方的主要成分为：麦冬 15g、葛根 12g、太子参 15g、地骨皮 20g、山药 15g、黄精 20g、

丹参 15g、黄芪 20g、五味子 10g、玄参 10g 以及杜仲 10g，其他中药医生可以根据患者的实际情况有选择性的添加。患者在服用中药的过程中，每天服用 1 次，治疗持续一个疗程的时间，即一周的时间。

3 中西医结合治疗糖尿病酮症酸中毒讨论

临床上，患者之所以会出现酮症酸中毒的情况，常见的原因就是在糖尿病治疗的过程中选择不恰当的治疗方式或是患者的饮食存在问题，由于糖尿病患者自身的胰岛素分泌能力较弱，致使患者的血糖大幅度升高，出现酮症酸中毒的情况^[2]。患者出现酮症酸中毒的初期，常见的症状就是腹痛，因此非常容易被误诊为其他疾病而延误最佳的治疗时机。患者一旦被确诊酮症酸中毒，就需要及时采取治疗措施，通过为患者补充胰岛素的方式平衡患者的血糖水平，改变患者体内电解质失衡的情况，避免患者的病情进一步发展。

中医理论中，糖尿病又被称为消渴病，其主要的发病原因是患者长期过量饮食导致的肝火旺，出现阴虚无力的情况，致使患者在日常生活中普遍表现为烦渴多饮。在对此类疾病进行治疗的过程中，中医最常用的手段是清热养阴。本次研究中使用的中药配方也主要是以此为目的。其中，五味子具有敛肺滋肾的作用，太子参具有益气生津润肺养阴的作用，葛根具有退热的作用，山药具有补肾健脾的作用。

酮症酸中毒患者采用中西医结合的治疗方式，采用西医的治疗方式，主要目的是为了缓解患者的病情，减轻患者因酮症酸中毒而引起的不适感，避免患者的病情进一步发展，影响后续的治疗。采取中医的治疗方式，主要目的是对患者失衡的体内环境进行调理，从根本上解决酮症酸中毒的病灶，避免患者在预后出现复发的情况。中西医结合的治疗方法具有更好的效果，具有非常高的临床推广价值。

综上所述，酮症酸中毒是糖尿病患者十分常见的一种并发症，一旦患者有酮症酸中毒的问题，就需要及时采取措施进行治疗，避免耽误最佳的治疗时机影响后续的治疗。以往，在治疗糖尿病酮症酸中毒的过程中，采用的多是西医的治疗方法，但是效果不佳，虽然能在短期内缓解患者的症状，从长期的角度来看，并不能从根本上解决患者的问题，而采用中西医结合的治疗方式，不仅能在短期内缓解患者的不适感，还能够有效的避免患者复发，具有非常高的临床推广价值，从而确保患者疾病快速康复。

参考文献

- [1]丁益,杨娟.中西医结合治疗糖尿病酮症酸中毒[J].吉林中医药,2019,39(07):907-910.
- [2]谢文静.中西医结合疗法治疗糖尿病酮症酸中毒的效果探析[J].当代医药论丛,2019,17(11):223-224.
- [3]熊武.中西医结合治疗糖尿病酮症酸中毒疗效观察[J].青海医药杂志,2019,49(02):58-60.