

探讨优质护理对急性闭角型青光眼患者眼压的改善效果

程燕

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院眼科)

【摘要】目的 探讨分析对急性闭角型青光眼患者眼压行优质护理的改善效果。方法 本次研究对象均选自本院 2017 年 01 月-2019 年 10 月期间收治的急性闭角型青光眼患者,共 58 例,按照患者就诊的先后顺序对其进行平均分组,分别为常规护理组 29 例并对其进行开展常规护理干预,以及优质护理组 29 例并对其进行开展优质护理干预。比较两组患者的眼压改善情况以及眼压控制效果。结果 两组患者术后一周的眼压对比无显著差异 ($P > 0.05$); 两组患者经过三个月的护理后,其眼压较治疗前均有明显差异。但是,优质护理组患者的眼压改善情况明显好于常规护理组患者, ($P < 0.05$); 优质护理组患者的眼压控制效果明显好于常规护理组患者, ($P < 0.05$)。结论 根据本次研究的结果可以确认,对急性闭角型青光眼患者眼压行优质护理可以有效改善患者的眼压,提高对患者的眼压控制效果,具有推广价值。

【关键词】急性闭角型青光眼;眼压;优质护理;改善效果;对比分析

急性闭角型青光眼属于一种临床上比较常见的眼科疾病,其发病率女性要高于男性,随着近年来我国进入老龄化社会,急性闭角型青光眼的发病率也呈现出逐年上涨的态势,这种疾病如果没有接受及时的治疗,将很容易导致患者出现失明的严重后果。而在对患者治疗的过程中,对患者采取有效的护理干预措施,也会直接影响到对患者的治疗效果^[1]。因此,本文选取我院收治的 58 例急性闭角型青光眼患者开展本次研究,旨在探讨分析对急性闭角型青光眼患者眼压行优质护理的改善效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究对象均选自本院 2017 年 01 月-2019 年 10 月期间收治的急性闭角型青光眼患者,共 58 例,按照患者就诊的先后顺序对其进行平均分组,分别为常规护理组 29 例并对其进行开展常规护理干预,以及优质护理组 29 例并对其进行开展优质护理干预。全部患者中的男性 22 例,女性 36 例,患者的年龄区间为 44 到 79 岁,平均年龄为 55.4 ($s=3.7$) 岁。比较两组患者的一般资料无显著差异 ($P > 0.05$),具有统计学意义。

1.2 方法

常规护理组患者接受常规护理干预。在这个基础上对优质护理组患者开展优质护理干预,主要包括:第一,患者入院后,为患者配置专门的护理人员,并对患者的心理状态开展全面的评估,加强对患者的基础护理和心理护理,并每天与患者交流 20 分钟以上。第二,根据患者的接受能力,对患者开展全面的健康教育,使患者能够知晓各种注意事项,加强患者的自我防护能力。第三,在患者术后医护人员需要对其密切观察,并按时为患者滴眼药水和换药,而且要注重两种药物的用药间隔,防止患者出现全身反应。在患者术后七天,为患者按摩术眼,使患者眼部的血凝块阻塞以及巩膜切口炎性渗出可以有效去除^[2]。

1.3 观察指标

在两组患者术后一周,检查和记录两组患者的眼压,并在患者经过 3 个月的护理后再进行一次检查,然后开展对比。同时,分析对患者的眼压控制效果,分别是有效和无效。有效:患者的眼压恢复到正常范围;无效:患者的眼压高于正常范围。并统计和对比两组患者的眼压控制有效率。

1.4 统计学分析

通过 SPSS22.0 统计学软件开展分析,百分比 (%) 表示计数资料,通过卡方检验进行分析;计量资料行 t 检验,通过均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示。 $P < 0.05$ 时,表明资料存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的眼压控制效果

优质护理组患者的眼压控制效果明显好于常规护理组患者, ($P < 0.05$)。详情如表 1 所示。

表 1 对比两组患者的治疗效果[n/(%)]

组别	n	有效	无效	总有效率
优质护理组	29	28	1	77.50
常规护理组	29	22	7	93.88
χ^2	/	/	/	5.220
P	/	/	/	0.022

2.2 对比两组患者眼压改善情况

优质护理组患者术后一周的眼压为 (14.1 ± 2.1) mmHg, 常规护理组患者术后一周的眼压为 (13.9 ± 2.0) mmHg, 组间对比无显著差异 ($P > 0.05$); 两组患者经过三个月的护理后,其眼压较治疗前均有明显差异。优质护理组患者的眼压为 (16.9 ± 2.3) mmHg, 常规护理组患者的眼压为 (19.8 ± 2.5) mmHg。但是,优质护理组患者的眼压改善情况明显好于常规护理组患者, ($P < 0.05$)。

3 讨论

有大量的临床研究资料表明,青光眼有着很高的致盲率,现如今已经成为世界上第二大致盲类眼病,其致盲率仅次于白内障。而在青光眼疾病中,发病率最高的一种类型就是急性闭角型青光眼,这也是造成患者致盲的主要疾病。而在对患者治疗的过程中,对患者采取有效的护理干预措施,稳定患者的眼压就是至关重要的。而常规的护理方法难以取得令人满意的护理效果,无法有效的改善患者的病情,并且没有重视医护人员与患者之间的沟通和交流,导致患者难以积极的配合医护人员的护理干预,不仅极大的影响了对患者的治疗效果,患者对护理也难以真正的认可,很容易出现医患纠纷问题^[3]。

而通过对患者开展优质护理,则可以根据患者的实际情况,开展更有针对性的护理干预,有效的加强医护人员与患者的沟通交流,及时有效的缓解患者的负面情绪,使患者能够对疾病有着更加深入的了解,不仅可以有效提高患者的自我防护能力,还可以促使患者积极的配合治疗,更好的改善和控制患者的眼压,促使患者更快的恢复健康。本次研究的结果也充分的佐证了优质护理的优越性:两组患者术后一周的眼压对比无显著差异 ($P > 0.05$); 两组患者经过三个月的护理后,其眼压较治疗前均有明显差异。但是,优质护理组患者的眼压改善情况明显好于常规护理组患者, ($P < 0.05$); 优质护理组患者的眼压控制效果明显好于常规护理组患者, ($P < 0.05$)。

综上所述,对急性闭角型青光眼患者眼压行优质护理可以有效改善患者的眼压,提高对患者的眼压控制效果,具有推广价值。

参考文献:

- [1]汪华. 优质护理对急性闭角型青光眼患者眼压的影响[J]. 中国继续医学教育, 2018, 11(11):177-179.
- [2]李忠兰. 优质护理对急性闭角型青光眼患者眼压的影响[J]. 中国社区医师, 2017, 33(25):138-138.
- [3]刘洋, 薛利利. 优质护理对急性闭角型青光眼患者眼压的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(80):215-215.