

院前急诊急救与护理措施的实施对于急性心梗患者抢救的效果

黎松

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院急诊科)

【摘要】目的：通过采用院前急诊急救，在护理措施的基础上对急性心梗患者抢救效果进行探究。方法：通过选取参与本次研究的患者，其治疗时间在2018年1月到12月，随机选取，共计患者60例。对于一般组来说，采用常规治疗方式。对于观察组来说，通过院前急诊急救和护理措施相结合进行整体效果的探究。结果：一般组的存活率和救治效果低于观察组。结论：院前急诊急救与护理措施的实施对于急性心梗患者抢救其效果良好。

【关键词】院前急诊急救；护理措施；急性心梗患者；抢救

急性心梗作为现阶段一种常见的心血管疾病，主要是由于患者心脏出现异常，在急性血液的引导下导致心肌组织坏死^[1]，其临床表现为胸前开裂伴有心力衰竭和心律失常。除此之外还患有低血压和休克等症状，如果抢救不及时将会造成死亡。对于急性心梗患者来说，其实行院前急诊急救具有一定的效果。本文通过对急性心梗的急诊和院前治疗进行探究，通过对60例心肌梗死患者进行调查，其报告如下

1. 资料与方法

1.1 一般资料

通过选取参与本次研究的患者，其治疗时间在2018年1月到12月，随机选取，共计患者60例。通过采用回顾性分析的方式对患者进行分组，其中以患者家属是否拨打急救电话作为分组标准，对于一般组来说未拨打急救电话，对于观察组来说，拨打急救电话，随后进行出诊。一般组患者中，其男性人数为18例，女性人数12例，患者年龄处在36~78岁之间，对于观察组来说其中男性人数16例，女性人数14例，患者年龄为32~77岁之间。其中，患者突发急性心梗类型为前壁、下壁梗死以及后壁梗死3种，通过对两组患者进行年龄性别以及相关资料的对比其无明显差异

1.2 方法

对一般组来说，其未拨打急救电话直接进行医院抢救，医院入院后，应对患者的基本情况进行检查通过给予血容量调整。在对患者进行镇静止痛的基础上，进行常规治疗，随后通过对患者心率失常进行诊治，在灌注治疗^[2]的基础上，进行整体的救治

对于观察组来说，通过拨打急救电话，随后进行院前急救处理，措施如下：

第一，进行紧急疏散医院，在接到急救电话后应对患者的实际情况进行询问，通过做好急诊前的准备，随后进行相关诊疗的准备并紧急出车，同时在此过程中，要跟患者家属保持联系，通过对家属进行指导，采取必要的急救处理时，进行家属叮嘱，不要对患者进行搬动用让患者保持呼吸和休息。

第二，进行现场急救。急救医生在到达后，应对患者进行相关快速检查，通过对患者的心电图进行检查，从而对患者的病情进行评估，如果患者被确诊为急性心梗，应给予吸氧处理。通过将氧浓度进行设置^[3]，其最佳浓度为40%左右，随后进行氧流量的设置，最佳氧流量在0.3~0.6毫克。在此基础上进行用药一定程度上能够对患者的心血管情况进行改善，在改善心绞痛的同时，避免出现梗死。在院前急救中一般通过采用面罩进行吸氧处理，同时，吸氧作为当前护理最基本的措施，能够有效提高血氧分压降低死亡率。

第三，在减少心肌耗氧量的同时建立静脉通道^[4]。在确保及时给药的同时，做好药物的渗出预防，随后根据患者的相关情况进行心血管活性药物的使用，如果患者存在焦躁等情况可采用药物注射的方式，通过给予相关镇定药物以此来对患者的心痛和焦躁情况进行缓解，如药物没有发挥功效，可以采用吗啡或盐酸哌替啶进行应用。在这个过程中要对患者的情况进行密切关注，如果患者血压低于正常水平，应给予硝酸甘油进行吞服，含量为0.3~0.6毫克。

第四，进行心理护理。对于患者来说，心肌梗死患者由于其病情危重，从而导致具有剧烈疼痛，同时会出现窒息和濒死感。对于此种现象，因此患者及家属极为恐惧，容易出现情绪激动，增加耗氧量。因此护理人员要通过对患者进行安慰，采用非语言手段，增加患者信任感，帮助患者树立战胜疾病信心。

第五，进行转运护理。在转运过程中，应及时和患者的相关科室进行联系，通过对患者病情进行告知，从而确保患者能够得到及时的护理。通过使用担架，确保患者避免出现用力损伤状况。在搬运过程中，还要对患者的相关情况进行注意。通过对静脉通路和氧气面罩^[5]等进行护理，防止出现脱落。除此之外，对于患者的意识呼吸和脉搏的生命体中还要进行密切关注，如果出现异常情况应及时处理。

第六，进行院内交接，在患者到达医院后通过进行及时交接对患者的相关急救措施用药情况进行报告，从而取得有效联系。

2. 结果

通过对一般组和观察组相关救治效果比对，其中一般组入院前死亡人数为2例，其所占比例为6.67%。一般组入院后死亡人数为3例，所占比例为10.0%。一般组的整体存活率为83.3%。观察组入院前死亡人数为1例，所占比例为3.33%，入院后其同于入院前死亡人数。一般组存活率为93.3%。一般组的存活率和救治效果低于观察组。

表 1. 一般组和观察组相关救治效果比对

组别	例数	入院前死亡	入院后死亡	存活率
一般组	30	2 (6.67)	3 (10.0)	25 (83.3)
观察组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	28 (93.3)

3. 讨论

急性心梗由于发病率和病死率较高，因此院前急诊急救来说具有重要性，在这个过程中要通过早期识别，在周密的护理下提升抢救率。对于医院来说，应建立训练有素的急救队伍通过由专人进行急救物品的负责，在对心电图以及急救知识进行培训的同时，提升整体的救治效果。由于疾病并发症较多，因此用在给予患者吸氧和止痛镇静的同时，对药物进行应用，确保患者整体救治效果的提升，本文通过对60例患者进行院前急救和转运护理具有一定的作用。通过对一般组和观察组相关救治效果比对，一般组的存活率和救治效果低于观察组。

综上所述，院前急诊急救与护理措施的实施对于急性心梗患者抢救其效果良好。

参考文献

- [1]林亚寒,高娟. 浅谈急性心梗病人的院前急诊急救与护理[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(79):277-278.
- [2]杨辉. 浅谈急诊科急性心梗患者的临床救治措施[J]. 转化医学电子杂志,2016,3(05):52-53.
- [3]宋晓玲. 急性心肌梗死院前急救护理及转运改良流程的临床效果分析[J]. 数理医药学杂志,2015,28(02):303-304.