

静脉留置针在社区老年病房输液患者中的应用效果观察

宋婷婷 徐菊芳

(上海市嘉定区迎园医院 201800)

【摘要】目的：探讨对社区老年病房输液患者采用静脉留置针输液的临床效果。方法：选择我院2018年1月至2018年12月诊治老年输液患者计240例，随机分为采用常规护理方案对照组(n=120)与采用静脉留置针护理实验组(n=120)，对比护理效果。结果：实验组舒适度评分高于对照组， $P<0.05$ ，不良事件发生率低于对照组， $P<0.05$ ，满意度高于对照组， $P<0.05$ 。结论：对社区老年病房输液患者应用静脉留置针输液效果较好，值得推广。

【关键词】静脉留置针；输液；护理；满意度

社区老年病房输液患者由于年龄大，血管情况不佳，且合并较多基础疾病，故在常规输液穿刺时容易加重患者血管的损伤，也会增加患者的不适，故考虑对多次输液患者采用静脉留置针。静脉留置针目前在输液患者中已经得到了广泛的应用，具有减少穿刺次数，保护血管的作用，也可减轻护理人员的工作压力，应用价值显著。为验证静脉留置针的应用价值，研究选取我院收治老年病房输液患者计240例为研究对象，评估了常规护理与使用静脉留置针护理的临床效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择我院2018年1月至2018年12月诊治老年输液患者计240例，随机分为采用常规护理方案对照组(n=120)与采用静脉留置针护理实验组(n=120)。对照组中男68例，女52例，年龄60~81岁，均数(71.52±3.47)岁，实验组中男67例，女53例，年龄61~83岁，均数(71.82±3.52)岁，两组患者基础资料对比， $P>0.05$ ，具有可比性。纳入患者连续输液时间在2d以上，年龄在60岁以上，对本次研究知情同意，排除合并意识障碍，输液依从度不高的患者。

1.2 方法

对照组采用常规钢针输液护理方案，取舒适体位，核对信息后常规穿刺，输注药物，并控制好药物的滴注速度，完成后拔针止血即可。实验组则采用静脉留置针护理方案，要求在使用静脉留置针前先告知患者操作的价值、注意事项以及配合方式，改善患者的负面情绪。在穿刺时，选择容易固定、粗大、弹性好的血管，以上肢静脉为首选，如果患者合并偏瘫，则需要取健侧血管。选择型号恰当的留置针，以安尔碘消毒，排空输液管空气，以20°的角度进行穿刺，待回血后，压低，右手固定好针芯，左手将套管置入血管中，并使用无菌胶布做好固定，并进行输液时间的记录工作。在输液完成之后，应该及时将肝素帽和针头进行分离，同时使用氯化钠

注射液脉冲式冲关，剩余1ml后撤针头，将针尖斜面保留在肝素帽中，靠近针座位置夹紧，并固定，密切做好针头位置的观察，判定是否存在渗液。在操作完成后，应该告知患者日常生活中保护留置针的方法，并讲解需要留置的时间，要求维持局部清洁，不可洗澡，并防止肢体受压，维持贴膜的平整，如果出现卷曲现象，应该及时更换。另外每次使用后，均需要脉冲式封管，拔针时应该确保动作迅速，并对血管壁进行按压，按压时间要在10min左右，防止造成血管壁受损。

1.3 观察指标

(1)对比两组患者舒适度评分，采用数字评分法进行评价，分值0~10分，分值越高舒适度越好。(2)对比患者输液不良事件发生率，包括外渗、堵管、静脉炎、脱管、感染等。(3)满意度于患者输液治疗完成后进行评价，包括满意、基本满意与不满意三个等级。

1.4 统计学方法

数据采用SPSS21.0处理，设定 $P<0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 舒适度

实验组舒适度评分为(8.72±1.51)分，高于对照组(7.56±1.64)分， $P<0.05$ ($t=5.700, P=0.000$)。

2.2 不良事件

实验组不良事件包括外渗3例，堵管1例，发生率为3.33%(4/120)，对照组不良事件包括外渗5例，脱管4例，感染4例，发生率为10.83%(13/120)，实验组不良事件发生率低于对照组， $P<0.05$ ($\chi^2=4.275, P=0.039$)。

2.3 满意度

实验组满意度高于对照组， $P<0.05$ ，见表1。

表1 两组满意度对比表 [n(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	120	51 (42.50)	48 (40.00)	21 (17.50)	99 (82.50)
实验组	120	72 (60.00)	44 (36.67)	4 (3.33)	116 (96.67)
χ^2					10.760
P值					0.001

3 讨论

伴随着国内人口老龄化问题的不断突出，社区医院中老年患者的数量也有了明显增加。而就老年患者的特征来看，普遍合并较多基础疾病，病程较长，身体素质差，伴随较多的并发症，且需要反复静脉输液治疗，很容易导致血管受损，不光对正常的输液治疗有一定的不利影响，也容易影响患者的生活质量，为此引入静脉留置针并将其应用于社区老年病房输液患者中是非常有必要的。静脉留置针的导管较为柔软，对血管的损伤小，且有利于预防输液的外渗，在操作上也较为简单，能够留置较长的时间，不光可减少多次穿刺给患者带来的痛苦，更好的保护血管，也能够减轻医务人员的负担，对老年群体非常适用。而从本次研究结果上看，实验组在输液中使用了静脉留置针后，患者的舒适度高于对照组， $P<0.05$ ，不良事件发生率低于对照组， $P<0.05$ ，则表明静脉留置针应用效果理想。而满意度高于对照组， $P<0.05$ ，则表明该方案可提高患者对护理服务

的满意度。综上所述，对社区老年病房输液患者采用静脉留置针护理方案可提高患者舒适度，能降低不良事件的发生，可改善护患关系，指导推广。

参考文献：

- [1]华敏颖. 静脉留置针在社区老年病房输液患者中的应用及效果研究[J]. 中国社区医师, 2017, 33(4):134-134.
- [2]王颖. 护理风险管理在呼吸内科患者静脉留置针输液中的应用研究[J]. 中国医药指南, 2018(6):250-251.
- [3]方继红, 武凤芹, 杨媛媛等. 静脉治疗质控小组在提高儿科病房静脉留置针输液安全管理中的应用与效果观察[J]. 安徽医药, 2018(4):781-785.
- [4]周晓菁. 两种静脉留置针固定方法在老年精神障碍患者中的应用效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2018, 25(11):154-156.