

循证护理干预对预防多发伤术后下肢深静脉血栓的效果观察

张君

华中科技大学同济医学院附属同济医院创伤外科

【摘要】目的：通过对护理干预方式进行应用，从而对其干预控制下肢深静脉血栓风险的效果进行评定。方法：通过选取在我科治疗的患者，其中患者数量为 64 例，这些患者是在签署知情同意书的基础上参与研究。通过将患者分为普通组和观察组，对于普通组来说男 20 例，女 12 例。对于观察组来说，其中男 18 例，女 14 例。两组患者的平均年龄值为 56.8 ± 3.2 岁，对于普通组来说采用常规护理的方式，对于观察组来说采用循证护理的方式。结果：通过对比，普通组的血栓发生率为 15.62%，观察组的血栓发生率为 6.24%。普通组的血栓发生率高于观察组。结论：通过对比发现，循证护理在现阶段的血栓风险控制的过程中具有一定的效果，同时疗效显著。

【关键词】护理干预；下肢深静脉血栓；效果；影响

下肢深静脉血栓^[1]作为创伤外科中的一种常见并发症，通过相关研究发现，对于髋关节置换术治疗的患者来说其中发生概率为 30%左右，对于恶性肿瘤的患者中的治疗来说其发生概率为 25%左右^[2]。本文通过运用护理干预进行效果评价，从而对于其中风险形成的具体效果进行分析。本文通过将患者进行分组，随后通过对患者的相关参数进行对比，对于患者的不良事件，例如延迟苏醒概率进行对比。在此之上还要进行患者静脉血栓发生概率的关注。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

通过选取在我科治疗的患者，其中患者数量为 64 例，这些患者是在知情同意书的基础上进行研究的参加。通过将患者分为普通组和观察组，对于普通组来说男 20 例，女 12 例。对于观察组来说，其中男 18 例，女 14 例。两组患者的平均年龄值为 56.8 ± 3.2 岁。对于这 64 名患者来说，其中下肢深静脉血栓形成的原发病症主体为高血压、糖尿病以及高血脂患者。对于普通组来说，其中由三种病症造成患者血栓风险的比例为 12:8:12，对于观察组来说患者三种病症造成患者血栓风险的比率为 10:8:14。通过对比，两组患者的相关参数没有较大差异。

1.2 方法

1.2.1 普通组采用常规的护理措施。

1.2.2 观察组

在常规护理措施的基础上进行循证护理。第一，进行相关多发伤术后问题的提出。方法如下：通过进行护理小组的组成，其小组内成员应具有专业知识和临床经验。通过对患者血栓相关原因进行总结，并采用正确的方式进行深静脉血栓的问题预防。第二，进行深静脉血栓发生原因的找寻，通过进行相关文献探究，并对其进行有效预防。第三，根据文献中的资料进行整体护理对策的制定。通过进行患者的深静脉血栓的分析，并采用流行病学的方式进行评价，对资料方式收集的真实性进行评价，对下肢深静脉血栓的护理对策进行制定。第四，对于当前的患者深静脉血栓的评估包括患者的受伤程度、生活习惯及自身的疾病特征，随后针对自身特点制定个性化的措施。第五，对于不同病症的患者应给与不同的预防措施。处于低危症状的患者应给予基础的措施，中危患者给予物理和基本预防，高危患者应在二者的基础上加上药物预防。基础预防包括健康教育，通过进行运动及相关活动的指导，并采用功能锻炼^[3]的形式在此基础上能够促进血液循环。物理措施主要是通过进行弹力袜等相关加压装置的制定，其中通过 1 天 2 次进行治疗。药物主要包含低分子肝素皮下注射液等多种药物治疗。

1.3 观察指标

通过对下肢血栓控制护理满意度进行效果分析，除此之外，对相关手术状况进行分析，还包含血栓的术中术后发生情况。

2. 结果

2.1 通过对普通组和观察组血栓发生情况对比，其中普通组在术中发生血栓的人数为 2 例，其术中血栓发生率为 6.25%。对于观察组在术中发生血栓的人数为 1 例，其血栓发生率为 3.12%。普通组在术后发生血栓的人数为 3 例，其术后血栓发生率为 9.37%。对于观察组在术后发生血栓的人数为 1 例，其血栓发生率为 3.12%。通过对比，普通组的血栓发生率为 15.62%，观察组的血栓发生率为 6.24%。普通组的血栓发生率高于观察组。

表 1 普通组和观察组血栓发生情况对比[n(%)]

组别	例数	术中发生血栓	术后发生血栓	发生率
普通组	32	2 (6.25)	3 (9.37)	15.62
观察组	32	1 (3.12)	1 (3.12)	6.24

3. 讨论

下肢深静脉血栓其临床特征为患者下肢水肿同时发生色素沉着现象，严重时还可能导致郁滞性溃疡^[4]等后遗症。在这种情况下，对于患者的身体健康造成了一定的影响。患者的下肢深静脉血栓主要是由于血液出现异常凝结，治疗不及时将会导致下肢回流受阻而发生肿胀现象，在血液进入机体的修复过程将会受到严重影响，临床表现为肿胀甚至还会出现行走不便的现象。通过研究表明，下肢深静脉血栓的主要形成原因是，机体的静脉壁受损伤同时还出现血流缓慢现象。对于患者长期来说，其经常会导致血流淤滞，出现血流缓慢的现象。下肢深静脉血栓其临床危害为引发肺栓塞，主要原因是血栓脱落引起的血回流现象，在血回流为肺动脉时引发肺栓塞。肺栓塞作为一种严重的并发症，其经常会导致患者猝死。由于下肢深静脉血栓经常会出现血栓脱落，术后的两周是血栓脱落的高发期，因此，应对其进行及时护理，由于血栓发作引起的肢体肿胀，从而导致皮肤增厚，在皮肤变黑的情况下形成慢性溃疡，严重影响患者的工作。

经相关研究证实，循证护理作为现阶段一种新型护理理念，通过进行临床实践，此种方式能够对护理人员进行护理方式的正确应用，在明确了解患者的需求及实际情况的基础上增加了整体护理方式的科学性，同时整体护理效果更为优良。

综上所述，采用循证护理的方式一定程度上能够降低下肢深静脉血栓形成风险。

参考文献

- [1]王红英. 循证护理在下肢深静脉血栓预防中的应用[J]. 双足与保健,2018,27(02):137+139.
- [2]黄桃花. 循证护理预防产后下肢深静脉血栓的效果观察[J]. 基层医学论坛,2018,22(29):4189-4190.
- [3]张艳丽. 循证护理在下肢深静脉血栓预防中的应用[J]. 双足与保健,2018,27(16):129-130.
- [4]牛全珍. 循证护理在预防产后并发下肢深静脉血栓中的应用[J]. 医学信息(中旬刊),2010,5(06):1500-1501.