

中医内科治疗偏头痛的临床疗效观察

师启良

太原市万柏林区官地社区卫生服务站山西省太原市 030024

【摘要】目的：针对中医内科治疗这一方式作出研究，分析其用于偏头痛患者治疗所得效果，为医院及医护人员提供参考价值。方法：抽选我院在 2017-2019 年接诊的 100 例偏头痛患者，将他们根据平均分的方式分为两组，一组设置为观察组，而另一组设置为对照组。两组患者对于胃肠功能的恢复分别采用不同的方式，其中对照组的患者接受的是西医治疗方式，而观察组的患者则接受中医内科治疗方式，西医治疗主要是让患者服用盐酸氟桂利嗪胶囊，而中医内科治疗主要是进行辨证治疗。在两组患者完成整个治疗后，医护人员要将康复的患者人数记录下来，同时计算出各组的治疗总有效率。以上所提及的人员作为本次研究的对象，他们在治疗期间的资料对本次研究有着重要的意义。结果：通过对比两组患者的治疗总有效率，发现观察组的总治疗有效率为 98.38%，而对照组的总有效率为 77.92%，观察组明显高出约 21 个百分点，这也就证明了观察组的治疗效果更佳。结论：本研究对目前用于治疗偏头痛比较常见的两种方式作出对比，发现中医内科这一方式的治疗效果更好，该种方式能针对偏头痛的类型进行分类治疗，从而取得更佳的治疗效果。

【关键词】中医内科治疗；偏头痛；临床疗效

在医院的内科这一科室中，比较常见的疾病是偏头痛，该种疾病会反反复复发作，同时疼痛的部位会持续偏向一边，进而导致患者出现脑白质病变以及认知功能下降等情况，同时还会伴随着焦虑以及抑郁等不良情绪。目前医生对于偏头痛患者首要的治疗方式是西医，但是在实际的临床治疗中存在着很多问题，例如确诊率较低、镇静药物使用泛滥以及容易产生耐药性等，因此使用这一治疗方式并不能根治偏头痛的病症，而本文提出的中医内科治疗正好能解决以上的问题，对此将这两者作出了研究分析，具体报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽选我院于 2017-2019 年接诊的 100 例偏头痛患者作为本次研究的对象，采用科学合理的方式将他们平均分为两组，分配的结果要保证两组患者的基本数据不存在较大的差距，其中一组患者接受了西医治疗，将他们设置为对照组，而另一组患者则对应接受了中医内科治疗，则相应将他们设置为观察组，在这 100 例偏头痛患者中，他们的患病时间均处于三个月到十二年之间。本次研究已向我院相关的领导及部门作出报备的工作，同时相关的医护人员已向纳入本次研究的患者详细讲解本次研究，他们均表坏死非常支持本次研究，同时也很乐意担任本次研究的对象。

1.2 方法

对于对照组的患者提供西医治疗，主要是为患者开设盐酸氟桂利嗪胶囊这一药物，该药物的剂量控制在每次 5 毫克，采用口服的方式，而一天需要服用一次，持续服用一个月。而观察组的患者则是采取中医内科治疗的方式，该种治疗方式首先要判断出患者的症状处于哪种类型，然后再对不同的类型采取相应的治疗方式，其中可以分为以下四种类型：风阳上扰、肝肾阴虚、肝郁气滞以及淤阻脑络，这四种类型的治疗方案如下：①风阳上扰：针对这一类型的患者主要是让其息风通络以及疏肝浅阳。②肝肾阴虚：针对该类型患者的治疗要根据滋阴补肾以及补益平肝的原则。③肝郁气滞：针对这一类型的患者的治疗要根据理气镇痛以及平肝解郁的原则。④淤阻脑络：针对这一类型的患者要根据活血益气以及疏通经络的原则。

1.3 统计学方式

本次研究采用的是 SPSS17.0 软件，该软件主要用作于研究数据

的统计以及分析工作，所有的结果在本次研究中均具有意义。

2 结果

本次研究的具体数据可见下表：

两组患者治疗后的总疗效对比（%）

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组	27.96	49.94	22.08	77.92
观察组	61.93	36.45	1.62	98.38

3 讨论

偏头痛在医院的内科中比较常见，该种疾病主要是由神经血管障碍而引起，患者一旦发作，就需要承受身体上的不适，同时还要承受精神上的折磨。在西医的角度上看，偏头痛主要是因为神经系统功能受损，从而出现不同程度的障碍，进而引发不同程度的头部疼痛。该疾病会反反复复发作，同时规律性的头疼是其主要的临床症状，患者在发病后应该及时到医院就诊，否则会导致病情持续加重，而患者就会逐渐脱离正常的生活与工作。中医治疗目前处于快速发展的阶段，中医的治疗理论以及技术都在逐渐走向成熟，而不少的患者都选择相信中医治疗，进而选择中医治疗这一方式的人数也越来越多，同时中医能明确找出患者体内的不适，进而采取有效的药物为其提供治疗，中药相对于西药来说，虽然起效比较慢，但是它在逐渐调理患者体内血液循环情况，俗话说“是药三分毒”，无论是中药还是西药都会产生副作用，但是中药的毒性相对于西药来说较低，因此采取中医治疗可以有效减少由于药物所带来的不良反应，而本研究证明了中医内科治疗的总有效率高于西医治疗。

总结

综上所述，本研究表明中医内科治疗的方式是较佳的治疗方式，将它应用在偏头痛患者中，能有效缓解患者的不适感，同时对于偏头痛治疗的总有效率有着重要作用。

参考文献：

- [1]雷平元.中医内科治疗偏头痛的临床疗效观察[J].健康必读(下旬刊),2013,(1).
- [2]朱宇明.中医内科治疗偏头痛的临床疗效观察[J].中国医药指南,2019,17(9).
- [3]李思伟.中医内科治疗偏头痛的临床效果观察[J].中国卫生标准管理,2015,(4).