

浅谈中医治疗烧伤的认识与方法

蔡翰翔

广东省梅州市中医院

【摘要】中医对治疗烧伤具有重要优势，探索中医理论与方法应用于烧伤治疗代表了未来的重要发展方向。本文以中医治疗烧伤应用为研究主题，总结了当前关于中医治疗烧伤的理论与方法，分析了当前以“辨证施治、理法方药”等为主的治疗烧伤方法，对中医对烧伤的认识、烧伤的治疗原则、中医药治疗烧伤的方法和剂型等问题进行研究总结经验，试图为中医治疗烧伤的临床应用提供建设性的建议意见。

【关键词】烧伤 中医 治疗

中国古代医学对于烧伤的治疗研究具备悠久的历史，中医就曾指出：伤火炽热甚，耗损阴气，侵犯中焦，绝大部分是阴阳实热之症。而自古以来记载的烧伤治疗临床与现代中医的不断临床试验也充分证明了中医疗法对治疗烧伤具有重要优势，本文的研究对于烧伤的治疗具有重要实际应用价值。

一、中医对烧伤的认识

烧伤一般是指由热力、火焰、高温气体、物理化学物质等引起的组织损伤损害。中国古代医学现存可查的最早将烧伤称作：火烫伤、汤烫疮、烫火疮、汤火冻等，同时也有将烧伤称为火毒的说法，并且古代医学典籍文献中通常将烧伤的病因认定为热与毒所导致，烧伤程度较轻的伤到身体组织，较重的可能会伤到内脏，对生命产生威胁。由此，中医对烧伤的认知较为重视且推崇以“清热解毒”为主体的治疗方法。

中国古代医学典籍对于烧伤的记载较为详细，但大部分仍然停留在经验总结的阶段，没有开展系统深层次分析，尚未形成完善的中医治疗体系。晋代葛洪的《肘后方》中提到的烫伤之后需用石灰粉外敷止血；唐代著名药学家孙思邈也在《千金方》中提到烧伤的治疗方法重在祛除火毒；明代的医学典籍《外科正宗》，以及清代的《洞天奥旨》等认为烧伤会导致身体内外皆受到损伤，因此应内外皆治疗，并且尤其需要重视对内脏的调节，防治“毒火”对内脏的损害。这些都对现代中医治疗烧伤病症有着重要的经验作用。

二、中医治疗烧伤的原则

中医对烧伤经验总结以及对病因的认定很大程度上决定了中医治疗烧伤的原则。总的来说这些经验总结以理法方药、辨证论治等为重要的理论指导，以“清热解毒、养阴生津、健脾和胃、活血化瘀、托里排脓”等五项内容为重要的治疗原则。并且宋代的《太平圣惠方·治汤火疮诸方》中就提到“以白蜜涂疮上，取竹膜贴之”的暴露与补液的治疗方式，其他典籍文献中也提到烧伤伤害身体内外组织，确立内外兼治疗的原则。

当前的中医学者较多的认为烧伤为热损伤所导致的创伤，病因是由于身体表面肌肤或皮肤受到应激性损害后导致的或血管堵塞或淤血堆积引起疼痛，最终身体内脏可能出现肿胀与淤积等情况。但是这也仅仅是中医对烧伤认知的一般情况，具体烧伤的治疗原则还是需要具体问题具体分析，根据烧伤的原因、烧伤的程度、烧伤的临床症状等针对性的选择相应的中医药理方式，来促进中医治疗烧伤效果的提升。

三、中医药治疗烧伤的时期及方法

1. 烧伤的康复治疗期

中医学关于对烧伤的康复治疗期与西医有着截然不同的认知。根据烧伤病情的发展，独特的中医理论体系主要将其分为厥逆期、正盛邪实期、正虚邪盛期、正虚邪退期等四个时期。每个时期症状及治疗又不尽相同。

厥逆期主要指的是在烧伤后 48-72 小时期间，这一期间烧伤部位血液循环不畅通，容易发生休克，主要以清热解毒为主；正盛邪实期指的是烧伤后 3-4 天期间，身体免疫能力下降，火毒炽盛，容易发生感染，主要以提高营养，增强身体机能的抵抗力为主；正虚邪盛期指的是烧伤恢复的中晚期，这一时期创面开始覆盖烧伤的表层皮肤，需要严格把控感染源，防治败血症的发生；正虚邪退期是烧伤恢复病情的晚期，感染基本全部消除，但创面难以全部自愈，故需要多增强自身身体素质，提高营养。

2. 中医药治疗烧伤的方法

中医药治疗烧伤的根本原则是辨证论治，随着对烧伤病情的控制，在烧伤的厥逆期、正盛邪实期、正虚邪盛期、正虚邪退期四个时期分别采取不同的应对策略，内外兼治，促进烧伤病情的恢复，具体主要分为外治法和中西医结合法两种具体方法。

外治法顾名思义就是配置中医的药物，通过“膏剂、散剂、油剂、汤剂、酊剂、乳剂、膜剂”等进行外敷，促进烧伤表外的组织进行恢复，清除感染等。其中膏剂、酊剂是最常用的制药之一，膏剂其制作材料源于植物根茎或叶等，以煎熬方式调制成，具有活血化瘀，促进软组织恢复再生等功能，而酊剂是由浸泡在乙醇中的药物成分融合而成，一定程度上具备抑制细菌生长，隔离与保护烧伤皮肤表面的作用。中西医结合疗法吸收了中医与西医两方面的优点，既注重了中药治疗的清热解毒、活血化瘀等中药原则，又利用西医西药抗感染、提升营养与免疫力等成效，中西医结合处理，具备较好的疗效。

参考文献：

- [1]李红梅.湿润烧伤膏配合中医辨证治疗糖尿病足溃疡临床观察[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(18):41-43.
- [2]林斌.中医辨证治疗烧伤 104 例[J].中国中医药现代远程教育,2016,14(17):60-62.
- [3]杨家辉.中医治疗烧伤[J].福州总医院学报,2009,16(03):222-223+225.
- [4]李一兵.中医治疗烧伤的研究进展[J].医学信息(下旬刊),2011,24(07):4822-4824.