

替米沙坦对比苯磺酸左旋氨氯地平对高血压合并糖尿病的作用分析

李志

长沙市中医医院(长沙市第八医院)内科 410001

【摘要】目的:探讨对高血压合并糖尿病患者给予替米沙坦和苯磺酸左旋氨氯地平治疗的临床效果。方法:选择我院在2018年1月~2018年10月接收的130例高血压合并糖尿病患者进行对比研究,根据其所接受的治疗措施不同分为参照组和对照组,各为65例患者。参照组行苯磺酸左旋氨氯地平片进行治疗,对照组给予替米沙坦片进行治疗,观察两组患者的临床资料,统计并对比研究组和参照组患者的胰岛素水平以及发生不良反应几率。结果:研究组的胰岛素水平(14.2±12.4)U显著低于参照组(23.6±16.3)U,研究组发生不良反应的几率5例(7.69%)显著低于参照组13例(20.00%),且对照均存在P<0.05,有统计学上的意义。结论:对高血压合并糖尿病患者给予替米沙坦片以及苯磺酸左旋氨氯地平片进行治疗均有效,但是替米沙坦对于降低患者胰岛素水平的效果更加显著,具有更高的安全性。

【关键词】替米沙坦;苯磺酸左旋氨氯地平;高血压合并糖尿病

近年来,有关数据结果显示,我国高血压患病率可达20%,高血压防治已经成为目前临床的重点研究问题。高血压患者将会伴发肾脏、心脏以及脑血管等不良事件,有关研究显示,60~70%的糖尿病患者中,在患病期间伴发高血压疾病,反之,大部分高血压患者中存在糖代谢异常的症状。研究证明,高血压合并糖尿病的发生几率呈现出逐渐增加的趋势^[1]。因此,临床上需要及时采取降压药物进行治疗,延缓患者高血压靶器官的损伤,进而在一定程度上减少心脑血管事件的发生^[2]。具体研究见下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究经过患者同意,并且自愿参与,选择我院在2018年1月~2018年10月接收的130例高血压合并糖尿病患者进行对比研究,根据其所接受的治疗措施不同分为研究组和参照组,各为65例患者。其中,研究组男性35例,女性30例,最小年龄50岁,最大年龄84岁,平均年龄(66.47±2.85)岁;参照组男性33例,女性32例,最小年龄52岁,最大年龄86岁,平均年龄(66.86±3.01)岁。纳入标准:①均符合该类疾病的临床诊断标准;②所有患者均自愿接受本次研究。排除标准:①排除妊娠期以及哺乳期的患者;②排除存在急性、继发性以及恶性高血压疾病的患者;③排除存在严重心脑血管功能损伤以及肝肾疾病的患者;④排除对于本次研究药物过敏的患者。经统计学检验,两组患者的基线资料,相应数据值基本等同,P>0.05,即组间对比不存在明显差异,存在对比价值。

1.2 治疗方法

两组患者接受治疗前需要停止服用其他降压药物,并且于用药前后1周测量血压水平,将测量的平均值进行对比。除此之外,两

组患者均需要接受常规的降血糖治疗,同时,于治疗前后检查患者的空腹胰岛素以及肝肾功能等。

研究组给予替米沙坦片进行治疗。患者每次服用80mg的替米沙坦片(生产厂家:海南赛立克药业有限公司 批准文号:国药准字H20040459)进行治疗,每天一次,2个月为一个疗程。

参照组给予苯磺酸左旋氨氯地平片进行治疗。患者每次服用5mg的苯磺酸左旋氨氯地平片(生产厂家:施慧达药业集团(吉林)有限公司 批准文号:国药准字H19991083)进行治疗,每天一次,2个月为一个疗程。

1.3 临床观察指标

观察两组患者的临床资料,统计并对比研究组和参照组患者的胰岛素水平和不良反应的发生几率。

1.4 统计学方法

本次研究均利用SPSS21.0统计学软件包,总结归纳并分析两组高血压合并糖尿病患者临床保护治疗所涉及的各项数据资料,计算结果显示P<0.05则说明数据差异显著至存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者胰岛素水平的变化

研究组的胰岛素水平(14.2±12.4)U显著低于参照组(23.6±16.3)U,T值=3.700,P值=0.000,且对照均存在P<0.05,有统计学上的意义。

2.2 对比患者发生不良反应的几率

研究组发生不良反应的几率5例(7.69%)显著低于参照组13例(20.00%),且对照均存在P<0.05,有统计学上的意义。见表1:

表1 患者发生不良反应的几率并对[n(%)]

分组	例数	头晕	恶心呕吐	头痛	皮疹	发生不良反应几率
研究组	65	3 (4.62%)	0 (0%)	1 (1.54%)	1 (1.54%)	5 (7.69%)
参照组	65	5 (7.69%)	3 (4.62%)	2 (3.08%)	3 (4.62%)	13 (20.00%)
卡方值	--	--	--	--	--	5.000
P值	--	--	--	--	--	0.025

3 讨论

高血压和糖尿病作为临床上较为常见的一种慢性疾病,具有极高的发生几率,而对于高血压合并糖尿病的患者而言,将会增加患者靶器官的损伤,加重了患者的患病情况,在一定程度上增加了死亡几率。苯磺酸左旋氨氯地平作为一种二氢吡啶类钙拮抗剂,能够达到降血糖的治疗效果,但是容易导致患者出现不同程度的不良反应,治疗效果并不理想^[3]。替米沙坦作为一种新型的血管紧张素拮抗剂,在实际应用的过程中能够有效降低患者血压水平,同时,还能够增加患者胰岛素的敏感性,达到调节血糖的治疗效果^[4]。经过本次的研究,得出以下结论:研究组的胰岛素水平(14.2±12.4)U显著低于参照组(23.6±16.3)U,研究组发生不良反应的几率5例(7.69%)显著低于参照组13例(20.00%),且对照均存在P<0.05,有统计学上的意义。由此,通过采取替米沙坦进行治疗,具有更高的安全性和有效性。

结语:

总的来说,临床上通过采取替米沙坦以及苯磺酸左旋氨氯地平片进行治疗的效果并无显著差异,但是替米沙坦治疗后,将会减少高血压合并糖尿病患者发生不良反应,同时,还能够降低胰岛素水平,效果更加理想。

参考文献:

- [1]王国华. 替米沙坦对比苯磺酸左旋氨氯地平对高血压合并糖尿病的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(04):101-102.
- [2]任英. 评价苯磺酸左旋氨氯地平与替米沙坦联合治疗原发性高血压的疗效[J]. 临床医药文献电子杂志,2016,3(14):2889+2892.
- [3]宋洪波. 探析替米沙坦与苯磺酸左旋氨氯地平治疗原发性高血压的疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2014,2(11):158-159.
- [4]杨凤芹. 苯磺酸左旋氨氯地平联合替米沙坦在高血压治疗中的应用[J]. 中国药物评价,2013,30(02):95-96.