

头孢菌素类临床药学服务对合理用药的意义

刘思思

陕西国际商贸学院医药学院, 药学 B1601

【摘要】目的 研究在临床使用头孢菌素类药物的过程中药学服务对于合理用药的实际意义。方法 选取 2015.7-2015.12 期间, 在我院治疗的 42 例使用头孢菌素类药物的患者作为对照组, 此组未采用临床药学服务; 另选取 2016.7-2017.7 期间, 同样在我院做治疗的 42 名使用头孢菌素类药物的患者作为观察组, 此组用药期间采用临床药学服务。对于两组在治疗过程中患者对于所使用药物的认知率和治疗依从率进行详细的临床观察和数据统计。结果 对照组的患者对于药物的认知率是 (71%) 观察组是 (95%), 治疗依从率对照组是 (85%) 观察组是 (95%), 从得出的这两个数据来看, 采用了临床药学服务的患者在治疗中的依从率上和对药物的认知率上是普遍都比对照组的患者要高的。结论 在头孢菌素类药物的临床的治疗过程中, 加入临床药学服务, 可以有效地提高顾客对于药物的认知程度, 并且主动依从性更高, 有助于头孢菌素类临床药物治疗工作的管控和开展, 并利于患者的病情康复, 在以后的临床药物治疗工作中推荐加入系统的药学服务。

【关键词】头孢菌素类药物; 临床药学服务; 合理用药

随着国民们健康意识的提升, 基本每个家庭中应该都有自己的药箱, 备一些常见病症的治疗药物。这些药物当中比较常见的应该就是头孢菌素类药物, 这类药物有消炎杀菌的普遍临床作用, 应用的范围非常的广泛, 随着越来越多的家庭对于这些常识性药物的普遍认知, 我们可以看到不但是在临床治疗中, 在社会家庭中头孢菌素类药物也是有了广泛的应用, 这样的情况一方面便利了人们的日常生活, 不用大病小病都跑医院, 但是从另一方面也是造成了头孢菌素类药物的滥用, 频繁的不合理的用药, 导致了病菌的耐药性越来越高, 从而增加了治疗的难度、周期和费用, 一定程度上浪费了医疗资源。因此普及一种有效的临床药学服务刻不容缓, 药学服务的系统使用在临床治疗中也具有着重大的意义。本文通过选取案例进行临床观察和数据统计, 观察是否使用临床药学服务对于患者在治疗过程中的治疗依从率和药物认知率的影响, 以此来阐述药学服务对于合理用药的意义。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究选取的是在我校医院接受头孢菌素类药物治疗的 84 名案例, 对照组 42 人, 患者未接受临床药学服务, 其中男 22 人, 女 20 人, 年龄区间是在 19-58 岁; 观察组 42 人, 其中男 20 人, 女 22 人, 年龄区间是在 17-62 岁。此次临床研究观察和数据统计已经向伦理委员会提交申请并被允许进行。

1.2 方法

两组患者都是会临床使用头孢菌素类的药物治疗, 其中对照组不给予临床药学服务, 知按照常规医生开方并告知用药时间、剂量等, 患者正常服用。观察组则接受系统的临床药学服务。具体包括: 由药剂师向患者、患者家属、医护人员等一干人等统一培训讲解关于所使用的头孢菌素类药物的具体情况, 分别介绍药物的主要构成成分、临床应用、治疗的原理、日常服用过程中的注意事项和禁忌事项。再就是病房里、院走廊等处的无处不在的画册宣传、海报宣传等方式让患者潜移默化地提升对药物的认知, 了解药物的实际应用的价值, 并知道此药物所适用的病症。由药学医务人员对患者进行相关药物的讲解、介绍, 其中案例的分享更能够加深患者的记忆。还有一点比较重要的是, 为了避免临床医生在开方的环节出现错误, 专门设置了处方审核这一环节, 由药剂师参与门诊处方的审核。为了使患者及患者家属乃至是医护人员能够在有需要的时候及时了解到关于所使用药物的详细情况, 在拿药窗口设置一个咨询窗口是很有必要的, 窗口让最资深的药剂师作为主咨询人员, 随时给予患者最准确的用药信息^[1]。最后, 在患者服用的过程中, 宣讲药物可能会出现不良反应, 具体的临床症状有哪些, 有这些症状之后要及时呼叫医生处理, 以此降低在治疗的过程中发生医疗事故的可能。

1.3 观察指标

有两项临床观察指标, 一项是患者对于所服用的头孢菌素类药物的认知能力, 我们把满分设置成 100 分, 其中绝对认知是 (90-100), 基本认知是 (60-90) 未认知是 (0-60); 另一项是患者对于治疗过程中按照医嘱服药的依从率, 分为完全依从、基本依从和不依从。

1.4 统计

此数据是使用了 SPSS 软件进行统计, 数据统计利用 (%) 表示, 具有统计学意义。

2 结果: 见表 1 和表 2.

表 1 观察组和对照组患者对药物认知度统计数据[n(%)]

组别	案例数	绝对认知	基本认知	未认知	认知率
观察组	42	20 (47%)	20 (47%)	2 (4%)	95%
对照组	42	12 (28%)	18 (42%)	12 (28%)	71%

表 2 观察组和对照组在患者治疗依从性数据统计[n(%)]

组别	案例数	完全依从	基本依从	不依从	依从率
观察组	42	28 (66%)	12 (25%)	2 (4%)	95%
对照组	42	20 (47%)	16 (38%)	6 (14%)	85%

3 讨论

头孢菌素类的药物使用, 不管是在临床中还是在日常的家庭备药中都是十分常见的, 而对于药物的药性和注意事项等不够了解的话, 就很容易把各种此类药物统一归属到可以起到消炎杀菌的效果药物中, 尤其是在家庭中, 这样的用药习惯是比较常见的^[2]。针对于这所有的问题, 我们能够充分的认识到让药剂师真正的参与到临床治疗的过程中的重要性, 因为药物治疗是临床治疗其中的一个很重要的环节, 直接影响到患者的治疗周期和治疗过程的不良反应的发生几率, 而临床药学服务的加入, 绝不仅仅是指导用药那么简单, 首先, 在医生开方的过程中, 加入药学服务, 可以一定程度上增加用药的准确性, 加速患者的恢复速度, 缩短治疗周期。其次在治疗中药学服务可以对患者、患者家属、医护人员普及药物知识, 这在一定程度上使患者多了治疗主动性, 增加了治疗过程中的服药依从性^[3]。而在日常的家庭用药中, 由于对于药物有了一定的认识, 我们就可以很大程度上从病源上避免了出现用药过度、滥用的几率, 减少了因过度用药或者是滥用药物导致的疾病, 一定程度上也是节约了医疗成本, 从根本上避免了医疗资源的浪费。所以, 此项服务可以系统有效的在我们的临床治疗中进行推广普及。

参考文献:

- [1] 闫贺磊, 张晓坚, 杜书章. 头孢菌素类临床药学服务对合理用药的意义[J]. 淮海医药, 2019, 37(04): 409-411.
- [2] 贺美俊, 丁珊. 探讨头孢菌素类临床药学服务对合理用药的作用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(88): 11-12.
- [3] 张勇. 头孢菌素类临床药学服务对合理用药的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(30): 3-5.