

# 两种静脉采血后拔针按压法效果比较

尹婷

华中科技大学同济医学院附属协和医院胃肠外科

**【摘要】**目的：对比静脉采血后2种拔针按压法止血的效果。方法：随机抽取160名需静脉采血的患者均分成实验组和对照组，实验组为举高手臂按压法，对照组为传统拔针按压法，对比两组拔针后的发生率止血效果。结果：实验组拔针后出血及淤血情况均较对照组轻，差异有统计学意义。结论：拔针后抬高手臂按压减少了静脉采血拔针后的并发症。

**【关键词】**拔针按压法,并发症

静脉采血是临床护理工作中常用的护理操作技术，采血拔针后患者按压方式不当，常常造成采血部位皮肤出现皮下出血、血肿、瘀斑。<sup>[1]</sup>更为有效静脉采血拔针后按压，选取两种方式，现将其效果报告如下

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2018年9月~2019年4月，住院需静脉采血的患者且符合标准共160人，其中男93例，女67例，22~75岁。入选标准：意识清楚，无出血时间异常，无血液系统疾病；在肘正中静脉穿刺；穿刺一次成功。1.3 方法：1.3.1 分组 对照组：传统按压法，在穿刺点上方系止血带，常规消毒静脉采血部位，持针刺入血管，静脉采血完毕按沿血管方向将无菌棉签按在针眼处快速拔针，按压时间3分钟。患者80例。实验组：在传统棉签按压的基础上抬高穿刺侧手臂，高于心脏水平，按压时间3min。患者80例。

### 1.3.2 观察指标

出血：①有出血 ②无出血。

皮下淤血或血肿直径：①2cm内 ②2cm以上

皮下淤血或血肿消失时间：①3天内 ②3天以上

### 1.3.3 效果评价

优：无出血。

良：皮下淤血直径在2cm内，消失时间在3天内。

一般：皮下淤血直径在2cm内，消失时间在3天以上；皮下淤血直径大于2cm，消失时间在3天内。

差：皮下淤血或血肿直径大于2cm，消失时间在3天以上。

### 1.3.3 统计学分析

选用SPSS19.0专业统计软件进行分析，选取 $\chi^2$ 检验， $P>0.05$  差别无统计学意义，以 $P<0.05$  为差异有统计学意义， $P<0.01$  为高度差异显著性。

## 2.1 结果

拔针后两组患者出血情况对比

表 2.1 拔针后两组患者出血情况比较

组别	例数	无出血	皮肤出血	淤血直径		出血合计
				<2cm	>2cm	
实验组	80	73	1	4	2	7
对照组	80	62	2	4	12	18
$\chi^2$		5.74	0.34		5.27	5.74
P		<0.05	>0.05		<0.05	<0.05

## 2.2 拔针后两组患者淤血消失时间对比

表 2.2 拔针后两组患者淤血消失时间比较

组别	<72h	>72h	$\chi^2$	P
实验组	0	6	0.20	>0.05
对照组	1	15		

## 2.3 拔针后两组患者的效果对比

表 2.3 拔针后两组患者按压的效果比较

组别	例数	优	良	一般	差
实验组	80	73	1	4	2
对照组	80	62	3	3	12
$\chi^2$		5.74	1.03	0.15	7.83
P 值		<0.05	>0.05	>0.05	<0.01

表 2.1 显示，实验组拔针后出血及淤血情况均较对照组轻，两组比较具有统计学意义 ( $P<0.05$ )，且对照组中淤血有 20%，实验组有 7.5%，说明抬高手臂按压可减轻皮下淤血的发生；拔针后无出血的情况实验组优于对照组，两组比较有统计学意义 ( $P<0.05$ )，说明抬高手臂可以提高按压后对血管的保护作用，提高皮肤的完整性；按压 3 分钟后两组均有皮肤出血，两组对比不具有统计学意义 ( $P>0.05$ )，但说明按压 3 分钟不足以达到完全止血的目的，临床中时间充足的情况下可相应延长按压时间。表 2.2 中实验组患者淤血消失时间均大于 72h，对照组中淤血消失时间小于 72h 的仅有 1 例， $P>0.05$ ，显示两组无统计学意义，说明淤血消失的时间对效果没有影响，大多数淤血消失时间均在 72h 以上。表 2.3 显示两组中效果为差与优均具有统计学意义，其中效果为差显示具有高度显著差异性 ( $P<0.01$ )，实验组明显优于对照组，说明抬高手臂按压能够有效的减少皮下淤血的发生，在临床工作中可试行实施。抬高手臂按压，使穿刺侧手臂高于心脏水平，利于血液回流，减少血液的血流量及对血管的压力，减轻局部静脉压，减少血液外渗，从而减轻皮肤出血，降低皮下淤血产生，缩短按压时间。相对于传统按压法，在相同时间下，抬高手臂更能有效降低淤血的发生率。考虑到正常人凝血时间为 1~3min，而临床中由于护士工作量大，病人多，操作集中，往往不能做到如此，病人长时间输液治疗，拔针后急于上卫生间或者下床走动，按压时间也不够。此次实验中均选择按压 3 分钟，旨在以最短的时间做到有效的止血。

## 参考文献：

[1]吴益荣.180 例静脉拔针后 2 种按压效果比较[J].实用全科医学.2007.5 (8) : 752