

基于对脑血栓患者开展神经内科康复治疗的效果研究

张彩玲

定兴县县医院 河北保定 072650

【摘要】目的：本文主要分析脑血栓患者在医治的过程当中，使用神经内科康复医治来进行具体的医治操作产生的效果进行探讨。方法：以随机选取的方式选取了我院在2016年1月份到2019年1月份进行，脑血栓病症医治的128位病患作为研究对象，并将其随机分为常规组和医治组，常规组病患使用的是常规医治方式，而医治组病患则是使用神经内科康复医治方式。结果：通过对收集到的数据进行分析，可以发现医治者病患的医治有效率达到97%，而常规病患的医治有效率为63%。结论：在对脑血栓病患进行医治的过程当中，使用神经内科康复医治的方法来进行具体的医治操作能够有效的改善病患的精神情况，在临床上具有较高的使用价值。

【关键词】脑血栓；神经内科康复医治；生活医治；精神状态

本文所分析的脑血栓是脑梗塞病症的主要发病原因之一，而且它具有非常高的死亡率和发病率，在临床医学当中属于一种十分普遍的神经系统病症。一般情况下会有该病症的病患，脑血管的血管壁会出现增厚的情况，并且导致管腔狭隘形成血栓，最终引起血管阻塞，以及局部脑供血不足的现象。在本次研究当中，我们主要分析对脑血栓病患开展神经内科康复治疗的效果，具体报道如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所分析的所有数据都是研究人员，从我院在2016年1月份到2019年1月份进行脑血栓病症医治的病患的临床医治以及基本医治当中提取的，首先从他们的基本资料进行分析，病患的年龄范围在45岁到75岁之间，男性病患和女性病患的比例基本为1:1，所有的病患在进入到医院进行医治之后，医疗工作者均按照他们的症状以及检查结果判断病患均属于脑血栓病症，并且将有短暂性脑缺血的病患进行了排除，但是通过与这种的研究结果进行对比，可以发现病患的基本医治与研究结果之间并没有密切的联系。

1.2 方法

参与本次研究的两种病患分别使用了两种不同的方法进行具体的医治操作，其中常规组病患使用的是常规的脑血栓医治方式来，具体的内容包括常规医治方法，对病患及病患家属进行普通的基础健康教育，按照要求进行口腔护理，对病患进行饮食护理、皮肤护理等等。而医治组的病患都是在此基础上，给予他们神经内科康复医治，包括心理医治，情绪医治，语言功能，护理医治等等，当然在医治的过程当中医疗工作者还给予病患肢体康复锻炼。其中，因为患有该病症的病患通常为中老年人群体，并且该病症属于一种急性病。病患在毫无准备的情况下发病，这会对他们的身体以及心理产生严重的打击，再加上因为脑组织的供血功能出现障碍，让他们的日常生活能力大幅度下降，甚至是在短时间内出现语言障碍和肢体障碍的情况，这时对他们进行有效的心理疏导是非常重要的。除此之外，病患在手术医治结束之后，医疗工作者需要帮助病患进行身体姿势的调整，并且定时定期的帮助他们进行身体按摩，促进肌力的恢复。为了能够让病患快速的恢复，医疗工作者可以协同家属，共同帮助其在床上进行自主的运动，让他们慢慢的由简单到复杂将自身的身体肢体功能进行恢复。

1.3 观察指标

本次研究主要针对脑血栓病患开展神经内科康复治疗的效果进行探讨，因此研究人员需要对病患的神经功能的改善情况，以及医治效果的各项指标进行记录和分析。

1.4 统计学方法

本次研究收集到的数据均真实有效，为了能够让数据分析的结果更具有明确性，研究人员使用了医院专用的统计学软件SPSS进行数据分析。

2. 结果

在使用两种不同的方法进行医治之后，两种病患的恢复程度之间存在一定的差异，而且通过对收集到的数据进行对比，可以看出在医治组病患当中有54人有非常明显的医治效果，8人的医治效果为有效，最终的医治有效率为97%，而在常规组病患当中，医治效果为显著的病患仅有40人，10个人的医治效果为有效，8个人的医治效果为无效，最终的医治总有效率为62.4%。其具体情况如下表所示：

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
医治组	64	54	8	2	64
常规组	64	40	10	8	58

3. 讨论

在患有神经系统病症的病患当中，脑血栓病症是能够直接引起他们出现脑部供血不足的因素，而且该症状还会造成病患中枢神经的药物，使得病患出现各种各样的日常生活，以及病患家属都会产生巨大的影响。不能再针对脑血栓病患开展神经内科康复治疗，在进行研究的过程当中，使用神经内科康复医治的方法，对患有脑血栓病症的病患来进行具体的医治操作，通过对搜集到的数据进行分析，可以发现使用这种医治方法能够有效的帮助病患的身体以及心理得到有效的恢复，特别是在心理疏导方面能够让他们更加积极向上的配合医疗工作者的工作，最终达到有效促进病症医治效果的目的。当然神经内科康复医治的内容还包括了帮助病患进行康复训练内容，这种康复训练的过程能够让病患的脑血栓医治效果更好。

通过与常规医治的病患的病症医治效果进行比较可以发现，神经内科康复医治能够对病人的精神状态进行有效的改善，最终达到有效提高他们生活质量的目的，具有较高的使用价值，值得在临床上推广使用。

参考文献：

- [1] 王伟. 探讨急性期入院脑梗塞患者神经内科与康复综合治疗[J]. 大家健康(学术版), 2014, 24(9):122-123.
- [2] 寻海燕. 脑血栓患者开展神经内科康复治疗的效果探究[J]. 双足与保健, 2018, v.27; No.186(4):42-43.
- [3] 刘淑艳. 分析对脑血栓患者开展神经内科康复治疗的效果探究[J]. 双足与保健, 2017, 26(20):49-50.