

# 探究多元化护理干预糖尿病患者干眼症的临床价值

潘婷

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院眼科

**【摘要】**目的 统计对比糖尿病干眼症患者治疗中多元化护理干预的应用效果。方法 共计抽取 70 例糖尿病干眼症患者参与本次临床研究,所有患者均为我院 2018 年 3 月-2019 年 3 月收治,按照简单随机分组法分为两个小组,对照组治疗中实施常规护理,研究组治疗中实施多元化护理,分组对比 70 例患者治疗后临床症状评分情况。结果 70 例患者治疗后眼部干涩感、眼前异物感以及眼部酸痛感评分对比来看,研究组低于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 糖尿病干眼症患者治疗中多元化护理干预的实施能够有效提升护理质量,促进各类临床症状的恢复,提升患者的生活质量,具有较高的临床推广及应用价值。

**【关键词】**多元化护理;常规护理;糖尿病;干眼症

随着经济环境的不断变化,生活节奏的不断加快,加上人们工作压力的不断增加,糖尿病干眼症的发病率也在逐年上升,据有关统计显示,其发病率在糖尿病患者中能够占到百分之七十。患者患病后的临床症状主要有异物感、眼部疲劳、烧灼感以及干涩感,严重影响患者的正常工作和生活。临床治疗中配合相适合的护理干预对于治疗效果的提升有非常重要的作用<sup>[1]</sup>。基于此,抽取 70 例糖尿病干眼症患者参与本次临床研究,所有患者均为我院 2018 年 3 月-2019 年 3 月收治,统计对比糖尿病干眼症患者治疗中多元化护理干预的应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

共计抽取 70 例糖尿病干眼症患者参与本次临床研究,所有患者均为我院 2018 年 3 月-2019 年 3 月收治,按照简单随机分组法分为两个小组,对照组 35 例,男 13 例,女 22 例;年龄 45-75 岁,平均年龄 ( $62.3 \pm 1.2$ ) 岁;糖尿病患病时间 3-12 年,平均年龄 ( $5.6 \pm 2.1$ ) 年;对照组 35 例,男 15 例,女 20 例;年龄 44-76 岁,平均年龄 ( $62.5 \pm 1.4$ ) 岁;糖尿病患病时间 3-13 年,平均年龄 ( $5.5 \pm 2.3$ ) 年;患者均存在异物感、眼部疲劳、烧灼感以及干涩感等症<sup>[2]</sup>;患者泪腺破裂时间均小于 10S,角膜荧光素染色点超过 1 个;患者均无其他眼部疾病;患者及家属对本次研究目的、参与要求以及注意事项均完全知晓,且自愿配合;70 例患者基线资料对比无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

患者均实施相同的治疗方案,对照组在治疗基础上实施常规护理,对患者进行基础健康教育,定时组织患者参与健康讲座,解决

患者及家属提出的各类问题,确保治疗的顺利进行。研究组患者实施多元化护理干预,在常规健康护理基础上对患者进行专业的用眼指导,告知患者连续用眼时间不可超过 2 小时,每两个小时之间需要休息至少十五分钟,通过眺望远方的方式进行眼部缓解,通过转动眼球等进行练习。鼓励患者加强运动锻炼,控制好血糖控制,避免血糖控制不佳,导致眼部疾病的进一步发展。告知患者出院时需要佩戴护目镜,避免阳光直射对患者眼睛造成进一步的刺激。告知患者养成良好的生活习惯,按照休息,睡前可使用温毛巾对眼部敷 15 分钟左右,有条件患者可使用护眼仪对咽部进行按摩,无护眼仪患者可通过人工方式进行按摩,促进其泪腺的分泌。

### 1.3 观察指标

使用 EPQ 表对 70 例患者治疗前后眼部干涩感、眼前异物感以及眼部酸痛感进行评分,各项评分满分为 10 分,分值越高则患者症状越严重,分组对比各组评分均值。

### 1.4 统计学分析

以 SPSS20.0 软件对数据分析, ( $\bar{x} \pm S$ ) 表示计量资料,通过 t 检测,百分比表示计数资料,通过  $\chi^2$  检测,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

两组患者护理前眼部干涩感、眼前异物感以及眼部酸痛感评分对比均无统计学意义 ( $P > 0.05$ ),研究组患者护理后眼部干涩感、眼前异物感以及眼部酸痛感评分与护理前相比均有改善,研究组患者护理后各项改善评分均低于对照组,差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1 对比两组患者护理前后症状评分情况 ( $\bar{x} \pm S$ , 分)

组别	例数	护理前			护理后		
		干涩感	眼前异物感	眼部酸痛感	干涩感	眼前异物感	眼部酸痛感
研究组	35	7.6 ± 1.2	6.1 ± 1.3	5.9 ± 0.5	2.3 ± 0.6	2.1 ± 0.5	4.2 ± 0.5
对照组	35	7.5 ± 1.3	6.0 ± 1.4	5.8 ± 1.7	4.6 ± 1.2	3.9 ± 0.6	3.6 ± 1.1
t		0.334	0.309	0.333	10.142	13.635	2.938
P		0.739	0.758	0.739	0.000	0.000	0.004

## 3 讨论

糖尿病患者疾病的发展,会对患者血糖水平、视网膜以及微血管等造成严重影响,诱发多种并发症,干眼症是糖尿病患者多种疾病中发生率较高的一种,该病的发病机制较为复杂,主要是鳞状上皮化生以及泪液质量变化所致,临床治疗中主要通过激光治疗对症状进行缓解,但是缓解效果有限,有关研究指出<sup>[3]</sup>,激光治疗中配合科学有效的护理干预对治疗效果的提升有非常重要的促进作用。多元化护理干预在糖尿病干眼症患者治疗中的应用除了完成基础疾病护理之外,对患者用眼方式以及生活习惯等进行了针对性的指导干预,帮助患者重视用眼安全对疾病治疗的效果。对于患者眼部不适感受的缓解效果较好,能够减少患者频繁眨眼、眯眼的频率,提升患者的生活质量,促进治疗及康复效果的提升。

本次研究中,研究组患者护理后眼部干涩感、眼前异物感以及眼部酸痛感评分与对照相比均较低,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),

可见,多元化护理干预在糖尿病干眼症患者治疗中的应用对其各类临床症状的改善有明显的促进效果,能够帮助患者尽早摆脱不适感受,提升患者的生活质量以及对各项治疗及护理的依从性。

综上所述,糖尿病干眼症患者治疗中多元化护理干预的实施能够有效提升护理质量,促进各类临床症状的恢复,提升患者的生活质量,具有较高的临床推广及应用价值。

### 参考文献:

- [1] 陆诗林,张红芳. 芪明颗粒治疗 2 型糖尿病患者干眼症的临床分析[J]. 中国实用医药, 2017, 12(19):24-26.
- [2] 何敬. 糖尿病患者干眼症脂质层改变的临床观察[J]. 中国当代医药, 2019, 26(05):143-145.
- [3] 徐兴香,周秀霞,何茂娟. 多元化护理干预糖尿病患者干眼症的临床疗效观察[J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(19):115-116.