

# 针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的作用效果观察及效果评价

廖明星

(武汉大学中南医院, 急救中心)

**【摘要】**目的: 分析针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的作用效果。方法: 在我院患者中选取 2018 年 4 月-2019 年 4 月共 120 例急诊脑卒中患者作为此次研究对象, 以电脑随机的方法将他们分为两组, 即对照组和实验组。对照组采用常规护理, 实验组在此基础上采取针对性护理干预。比较两组患者的护理效果和患者对护理的满意度。分析它们的护理要点及其结果。结果: 实验组的治疗效果高于对照组,  $P < 0.05$  具有统计学意义; 实验组的护理满意度也高于对照组,  $P < 0.05$  具有统计学意义。结论: 在临床采用针对性护理干预可以提高急诊脑卒中患者的治疗效果, 提升急诊脑卒中患者的治疗满意度。在临床中具有推广价值。

**【关键词】**针对性护理干预; 急诊脑卒中; 作用效果

急诊脑卒中在临床中的表现是发病率高、致死性强、对患者危害极大的一种心血管疾病<sup>[1]</sup>。发病的患者不经过及时的治疗非死即残, 在患者患有脑卒中后, 很容易因此瘫痪在床和半身不遂, 病情重的患者更会因此而死亡, 而在临床中采用合理护理手段, 可以极大提高患者的治疗效果, 改善脑卒中患者治疗的心态<sup>[2]</sup>。本文就此就针对性护理干预对脑卒中患者的护理效果进行研究。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

在来我院的急诊脑卒中患者中选择 2018 年 2 月到 2019 年 2 月期间在我院进行治疗的急诊脑卒中患者 120 例, 年龄在 55-72 岁, 平均年龄为  $(62.5 \pm 2.2)$  岁。采用电脑随机法分为实验组和对照组各 40 例。其中实验组年龄在 55-71 岁, 平均年龄为  $(63.4 \pm 1.1)$  岁; 对照组年龄在 56-72 岁, 平均年龄为  $(62.6 \pm 1.3)$  岁,  $p > 0.05$  以上差异无统计学意义。并纳入标准: ①临床确诊急诊脑卒中患者; ②告知患者家属研究意义, 经过患者家属同意; ③心理精神方面正常。排除标准: ①患有恶性肿瘤的; ②器官具有疾病或者衰竭的; ③视听障碍。本次研究通过本院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

对照组按照正常的程序给予基本的护理指导包括饮食和住院物品准备和饮食指导。实验组在这样的基础之上加上针对性护理干预。①生活护理: 在急诊脑卒中患者入院时即给予充分的关怀, 及时打扫急诊脑卒中患者床铺, 将室内温度和湿度控制在患者能接受的程度。②心理护理, 减轻急诊脑卒中患者在住院期间感到的惶恐和不安, 同时向急诊脑卒中患者及其家属传授脑卒中的护理事项和相关脑卒中的疾病预防和治疗知识, 提高他们的自信心, 对急诊脑卒中患者还要进行心理干预, 疏通急诊脑卒中患者因为疾病而压抑的心情, 告知轻松愉悦的心情更有利于疾病的康复。③饮食护理: 注重急诊脑卒中患者的饮食均衡和休息, 注意补充小儿腹泻患者的维生素和蛋白质, 身体条件好的急诊脑卒中患者, 可以适当进行户外活动<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

对两组患者进行治疗后护理效果测评, 分为显效、有效、无效。显效就是治愈, 有效就是有一定疗效但还没痊愈, 无效则是病情未好转甚至恶化, 治疗有效率 = (显效人数 + 有效人数) / 该组人数。并对患者的治疗满意度进行调查, 治疗满意度调查中, 满分 100 分,  $< 60$  为不满意,  $60-90$  为基本满意,  $> 90$  分为非常满意。治疗满意度 = (非常满意度人数 + 基本满意度人数) / 该组人数。

### 1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 统计学软件进行数据分析, 符合正态分布的计量资料用均数  $\pm$  标准差 ( $\pm s$ ) 表示, 两组间比较采用  $t$  检验, 不符合正态分布者转换为正态分布后行统计学分析; 计数资料采用率表示, 组间比较采用  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组急诊脑卒中患者治疗护理有效率比较

由表 1 可知实验组急诊脑卒中患者的治疗后护理有效率高于对

照组急诊脑卒中患者,  $p < 0.05$  有统计学意义。

表 1: 两组急诊脑卒中患者治疗后护理有效率比较 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	60	30	14	16	73.33
实验组	60	52	4	4	93.33
$\chi^2$	-	-	-	-	8.64
$p$	-	-	-	-	0.00

### 2.2 两组急诊脑卒中患者护理满意度比较

由表 2 可知实验组急诊脑卒中患者的满意度高于对照组急诊脑卒中患者满意度,  $p < 0.05$  有统计学意义。

表 2: 两组急诊脑卒中患者护理满意度比较 (%)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	60	28	12	20	66.66
实验组	60	50	4	6	90
$\chi^2$	-	-	-	-	9.62
$p$	-	-	-	-	0.00

## 3 讨论

急诊脑卒中患者发病快, 病情急, 脑卒中患者得不到及时治疗护理病情将失去控制或致死或瘫痪<sup>[4]</sup>。该病是由于患者脑部动脉病变引起的, 在发病后患者会有头痛、昏厥等症状, 严重的还会意识不清、身体突然瘫痪, 所以临床一直重视对脑卒中的治疗和护理, 积极寻找新方法新方式提高患者康复率<sup>[5]</sup>。在对患者的治疗有效率带调查中, 采取针对性护理干预的实验组急诊脑卒中患者的治疗有效率 (93.33%) 和患者治疗满意度 (90%) 均高于采取常规护理的对照组急诊脑卒中患者的治疗有效率 (73.33%) 和患者满意度 (66.66%),  $p < 0.05$  有统计学意义。针对性护理不同于常规护理的就是重视了对患者心理护理。在对急诊脑卒中患者的护理中, 重视对患者身心的护理, 注意对患者的心理健康, 可以使患者保持更高的治疗积极性, 护理上更人性化和细节化, 能够得到患者的信赖, 积极配合治疗, 加快患者的康复速度。

综上, 针对性护理干预可以显著改善脑卒中患者的治疗效果, 提高患者对治疗的满意度, 在临床治疗中具有推广价值。

### 参考文献:

- [1]刘柳.针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果体会[J].特别健康,2019,(15):178.
- [2]赵丽莉.针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理价值研究[J].医学美容,2019,28(14):168.
- [3]刘莹.针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(15):134.
- [4]纪美琴.针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(49):58,60.
- [5]许新梅.针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果探讨[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(32):146.