

优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的干预效果观察及护理满意度分析

彭伊

(武汉大学中南医院, 急救中心)

【摘要】目的: 分析优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的干预效果, 并对患者的护理满意度予以分析。方法: 按照计算机表法的方式将 2018 年 3 月-2019 年 3 月期间在我院进行治疗的 80 例急性心肌梗死患者区分成研究组和参照组, 每组各 40 例。对参照组患者予以常规护理服务, 对研究组患者给予优质护理服务, 对两组的护理效果进行对比。结果: 结论: 研究组患者抢救成功率以及护理满意度均高于参照组, 并发症发生率则低于参照组, 研究组患者进出急诊室时间和住院时间均显著短于参照组, 数据对比均为 $P < 0.05$ 。结论: 在急性心肌梗死中应用优质护理服务的效果更为理想, 因此该种护理措施具有广泛应用的价值。

【关键词】优质护理; 急性心肌梗死; 急诊; 干预效果; 护理满意度

急性心肌梗死是因血栓问题使得患者出现血管完全或不完全阻塞的情况进而引发的心血管疾病, 该病在临床具有一定的常见性^[1]。对于急性心肌梗死患者来说, 尽早的发现与治疗对于保证生命安全来说具有重要意义。所以本文对优质护理干预对于急性心肌梗死患者的临床作用进行了分析, 具体分析内容请见如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2018 年 3 月-2019 年 3 月期间在我院进行治疗的 80 例急性心肌梗死患者纳入研究作为研究对象, 其中男性患者 37 例、女性患者 43 例; 年龄区间为 53-78 岁, 中位数年龄为 (62.7 ± 3.5) 岁。按照计算机表法的方式将所有患者区分成两组, 分别为研究组和参照组, 每组各分得 40 例患者, 对所有患者的常规性资料予以对比, 差异均呈现为 $P > 0.05$

1.2 方法

参照组患者接受常规护理干预, 包括常规的健康指导、用药护理等, 研究组患者则在其基础上应用优质护理服务, 具体措施请见如下:

(1) 针对性护理措施: 观察并了解患者的基础性资料, 为患者制定适合的护理方案, 同时每日需对患者的病症情况和心理状态进行评估, 进而对护理措施进行有效的改善;

(2) 心理干预: 心理干预对于急性心肌梗死患者来说具有重要的意义, 良好的心理状态能够保持患者疾病稳定。护理人员需要与患者保持密切的交流与沟通, 做到主动关心患者, 耐心的倾听患者的倾诉, 进而密切掌握患者的心理情况和机体变化, 有利于促进护患关系, 提高患者的依从性;

(3) 饮食干预: 根据患者的机体情况和饮食习惯, 为患者制定科学的饮食计划, 尽量为患者提供蛋白含量高, 糖分含量低的食物;

(4) 运动干预: 对患者进行运动干预, 指导并协助患者进行床上排便训练, 进而避免患者因过度用力而加重心脏的负荷, 同时对于心率失常以及心力衰竭等病症需要进行有效的预防, 进而降低护理风险事件的发生。

1.3 观察指标

对两组患者的抢救成功率、并发症发生率以及护理满意度予以对比, 同时记录并对比两组患者的进出急诊室时间和住院时间[2]。

1.4 统计学处理

应用 SPSS19.0 软件处理研究所得数据, 对数据的对比用百分比(率)或(均数 \pm 标准差)的方式进行表示, 采用 X^2 检验或 t 检验, 当 $P < 0.05$ 时, 则证明差异符合统计学意义^[3]。

2 结果

2.1 患者临床相关数据对比

研究组患者抢救成功率以及护理满意度均高于参照组, 并发症发生率则低于参照组, 数据对比为 $P < 0.05$, 具体见表 1。

表 1 患者临床相关数据对比情况 (n/%)

组别	例数	抢救成功率	护理满意度	并发症发生率
研究组	40	37/92.5	38/95.0	2/5.0
参照组	40	30/75.0	29/72.5	12/30.0

X^2	-	4.5006	7.4397	8.6580
P	-	0.0338	0.0063	0.0032

2.2 患者进出急诊室时间和住院时间对比

研究组患者进出急诊室时间和住院时间均显著短于参照组, 数据对比为 $P < 0.05$, 具体对比见表 2。

表 2 患者进出急诊室时间和住院时间对比

组别	例数	进出急诊室时间 (min)	住院时间 (d)
研究组	40	36.8 ± 3.4	11.3 ± 1.5
参照组	40	57.1 ± 6.3	15.8 ± 2.4
t	-	17.9340	10.0560
P	-	0.0000	0.0000

3 讨论

急性心肌梗死在临床具有一定的发生率, 其临床主要病症为胸闷、胸骨后疼痛, 急性心肌梗死具有病情发展快、急且症状严重等特点, 一般患者发病后会合并休克、心率失常以及心力衰竭等病症, 患者症状严重甚至可能出现猝死的情况^[4]。所以早期的治疗与护理干预对于急性心肌梗死患者来说具有十分重要的意义, 因临床常规护理干预的效果不甚理想, 所以本文对优质护理干预的内容进行了分析。

优质护理干预属于新型的护理模式, 是在常规护理干预的基础上, 细化了护理内容, 并且具有一定的针对性, 是根据患者的实际情况为其量身定制的护理服务, 其护理人员的服务意识更为明显, 除了生理外还对患者的心理进行有效的干预, 保证了患者的舒适度^[5]。在本文的研究中, 对研究组患者实施优质护理服务, 对参照组患者进行常规护理服务, 结果中的数据对比显示, 研究组患者的抢救成功率高于参照组, 并发症发生率低于参照组, 患者护理满意度显著高于参照组, 数据对比为 $P < 0.05$; 同时研究组患者在急诊室的时间以及住院时间均短于参照组, 对比为 $P < 0.05$, 因此证明了优质护理的干预的有效性。

综上所述, 在急性心肌梗死患者中应用优质护理干预, 能够有效促进患者的恢复, 减少其住院时间, 同时对于风险事件还能够进行有效的预防, 进而减少患者并发症的发生率, 使得患者的病症有了很大的改善, 一定程度提高了护理质量, 也提高了患者对于护理的满意度。所以优质护理干预该种护理措施具有一定的有效性, 值得广泛应用。

参考文献:

- [1]陈淑芳, 吴洁华, 何亮. 优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的应用效果观察[J]. 当代医学, 2015, 21(29): 86-87.
- [2]徐东妮, 曹雪莲. 优质急诊护理在急性心肌梗死患者抢救中的应用[J]. 华南国防医学杂志, 2014, 28(2): 134-135.
- [3]张稳稳. 优质急诊护理运用于急性心肌梗死患者抢救中的效果观察[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(8): 245-246.
- [4]牛桂枝. 观察优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(61): 384.
- [5]李霞. 优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的应用价值探讨[J]. 中国保健营养, 2016, 26(10).