

多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值

王义芬

华中科技大学同济医学院附属武汉市中心医院内分泌科 湖北武汉

【摘要】目的：探究多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值。方法：选取本院 2017 年 3 月至 2018 年 3 月期间一共收录 2 型糖尿病患者总计为 60 例。采用随机数字分配法，将其随机分为对照组和观察组两组，每组各 30 例。对照组实行常规护理模式，观察组给予多样性护理方式，比较两组患者护理疗效以及治疗的依从性。结果：在未开始进行护理前，两组患者餐前餐后的 2h 内血糖水平差异均无统计学意义（即 $P > 0.050$ ）。在进行护理后，观察组护理疗效的效果均显著优于对照组，观察组患者血糖发生率明显低于对照组，改善情况较为突出。二组差异具有统计学上的意义（即 $P < 0.050$ ）。结论：多样性护理相较于传统的护理模式，能够有效控制糖尿病患者的血糖水平，增加患者信心，在一定程度上能够减少有关并发症的发生。因此，多样性护理方式在糖尿病护理中起着积极的作用，应当试点推广。

【关键词】多样性护理；糖尿病；应用价值

1、资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 3 月至 2018 年 3 月期间一共收录妊娠糖尿病患者总计 60 例。采用随机数字分配法，将其随机分为对照组和观察组两组，每组各 30 例。观察组：男性 18 例，女性 12 例；年龄为 40-69 岁，平均年龄为 (56.41 ± 8.96) 岁；病程周期为 (3-11 年)，平均病程周期为 (6.45 ± 4.05) 年；对照组：男性 16 例，女性 14 例；年龄为 42-71 岁，平均年龄为 (55.41 ± 9.76) 岁；病程周期为 (2-12 年)，平均病程周期为 (6.75 ± 5.15) 年。所有参加本次实验的患者均已排除其他相关疾病因素并精神正常，均签订知情同意书。其他一般资料不具有统计学意义（即 $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

对照组：主要方面是饮食结构、日常锻炼、药物治疗。

观察组：在对照组的基础上，在向患者额外进行科普讲授相关疾病病因、医疗手段、疾病的临床效果、病情变化、日常注意事项等相关方面。具体情况，可进一步细分为心理护理和运动干预。

c. 在心理护理上：加强护患之间的沟通和心理辅导，积极与患者家属的交流，拉近护患之间的关系，缓解患者的恐慌和焦虑感，举行讲座或患者间友谊活动，帮助患者树立信心，消除恐惧，引导患者积极治疗和提升生活质量。

d. 在运动干预上：由相关医师结合个人情况，制定日常锻炼，护士指导并监督患者每日锻炼情况，并按时提醒患者加强运动、记录日常饮食、叮嘱其他方面的注意事项。例如在患者餐后进行户外活动，慢跑、体操，也可以让患者可以通过其他物体，进行上下交替运动。每天运动 2-3 次，每次运动时间为 15-20min。

1.3 观察指标

治疗的依从性，观察记录的四类指标，时间为入院时以及出院

表 2 两组患者护理前后治疗依从性比较[n (%)]

组别	n	护理前			护理后		
		完全依从	部分依从	不依从	完全依从	部分依从	不依从
观察组	30	3 (10.00)	19 (63.33)	8 (26.67)	23 (76.67)	4 (13.34)	3 (10.00)
对照组	30	3 (10.00)	18 (60.00)	9 (30.00)	14 (46.67)	10 (33.34)	6 (20.00)

3、讨论

糖尿病作为一种慢性疾病，不能仅凭药物进行治疗。需要进行多方面、多角度进行康复训练。例如充分发挥患者自身的主观能动性，在了解相关知识方面，能够自己克服客观因素，改善自身生活质量；例如直接改善患者日常饮食结构，进行合理膳食，低糖、低脂、多食用蛋白、蔬菜和新鲜水果。在健康生活的基础上，进行药物治疗，保持良好心情，加强锻炼，很大程度上能够使患者生活发生质的改变。

般随着妊娠期的结束而能够自行痊愈。该疾病主要危害是在妊娠期间，因妊娠合并且糖代谢异常，从而导致羊水过多产生新生儿呼吸窘迫，以及早产或巨大儿等一些不良后果。在情况特殊或严重的情况下，甚至会威胁孕妇及胎儿的生命健康。

在本次研究中，通过多样性护理，两组患者血糖虽均有所改善，但观察组患者血糖水平明显低于对照组，改善情况较为突出，差异

后 3 个月，对患者进行持续关注。观察记录的内容依次分别是：饮食控制、运动疗法、药物疗法、自我监测 4 个方面的内容。评价等级为三个等级：完全遵从医嘱、不完全遵从医嘱、完全不遵从医嘱。所有问卷表格均已回收，回收率为 100%；比较餐后 2h 的血糖水平。

1.4 统计学分析

采用 SPSS19.0 软件处理实验数据，计数资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，计数资料使用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者餐后 2h 的血糖水平

两组患者护理前空腹血糖和血糖差异无统计学意义（即 $P > 0.05$ ）。

护理后，两组患者血糖均有所改善，观察组患者血糖水平明显低于对照组，改善情况较为突出，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。详情见表 1。

表 1 两组患者的血糖水平比较 ($\bar{x} \pm s, \text{mmol/L}$)

组别	n	空腹血糖	血糖
观察组	30		
护理前		10.87 ± 1.29	14.82 ± 2.09
护理后		6.37 ± 2.29	7.83 ± 2.19
对照组	30		
护理前		10.86 ± 1.23	14.87 ± 2.19
护理后		9.87 ± 2.69	10.87 ± 2.39

2.2 两组患者护理前后治疗依从性比较

护理后观察组患者的治疗依从性优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。详情见表 2。

有统计学意义（ $P < 0.05$ ），且护理后观察组患者的治疗依从性优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，多样性护理相较于传统的护理模式，治疗效果更加明显，同时也证实了多样性护理的应用价值，能够有效控制糖尿病患者的血糖水平，改善患者生活，减少并发症的发生，因此应当值得推广。

参考文献：

- [1] 许永霞. 心理行为干预对 2 型糖尿病初诊患者治疗依从性的影响[J]. 实用医学杂志, 2016, 25(20): 3513 — 3514.
- [2] 彭雪莲. 107 例 2 型糖尿病患者接受社区护理干预结果分析[J]. 中外医学研究, 2012, 10(17): 115 — 116.
- [3] 邓瑞玲, 招小红. 护理干预对糖尿病患者依从性及治疗效果的影响研究[J]. 临床医学工程, 2010, 17(11): 49 — 50.