

眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预效果分析

丛萍 全永翠 魏佳潼 (通讯作者)

吉林大学第二医院

【摘要】目的：分析眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预效果。方法：以 2017 年 1-12 月为时间段，选取行眼底激光治疗糖尿病视网膜病变患者 50 例，将其均分为 2 组。对照组采取常规护理，基于此观察组采取临床护理干预。比较两组护理效果及视力提高。结果：在护理有效率上，对照组总体为 80.0%，观察组总体为 96.0%，二者存在统计学差异（ $P<0.05$ ）。在随访 1 年复发率上，对照组为 12.0%，观察组为 0.0%，二者存在统计学差异（ $P<0.05$ ）。结论：眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预效果显著，即可有效提高患者视力，值得推广和应用。

【关键词】糖尿病视网膜病变；眼底激光；临床护理干预；效果分析

作为一种致盲性眼病，在糖尿病患病期间，糖尿病视网膜病变是严重且常见的并发症^[1]。针对此类患者，目前尚缺乏能彻底控制和全面预防的特效药物，而对于增殖期以及增殖前期患者，眼底激光治疗是十分必要的手段，其在临床上的应用十分广泛，可有效促进患者视力提高。而治疗期间对患者采取有效临床护理干预，对于促进其病情康复，减少并发症尤为关键^[2]。本文以 2017 年 1-12 月为时间段，选取行眼底激光治疗糖尿病视网膜病变患者 50 例，将其均分为 2 组，即分析眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预效果，现报道如下：

1 基础资料与方法

1.1 基础资料

以 2017 年 1-12 月为时间段，选取行眼底激光治疗糖尿病视网膜病变患者 50 例，将其均分为 2 组。其中，观察组女 14 例，男 11 例，年龄为 34-76 岁，平均为（ 46.8 ± 2.7 ）岁。对照组女 12 例，男 13 例，年龄为 36-78 岁，平均为（ 47.6 ± 3.1 ）岁。两组基本情况对比无统计学差异（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采取常规护理，基于此观察组采取临床护理干预，具体为：（1）基础知识宣教。将眼底激光的作用效果、治疗目的和意义等正确告知患者，告知其接受治疗利于视力提高，以提升其配合度。（2）心理干预。由于患者长期患病，加之失眠可影响其身心健康，从而加重其负性心理。此时则需给予患者同情和充分理解，以乐观、积极的行为和言语鼓励患者，帮助其树立战胜疾病的信心。（3）治疗干预。对患者提出的疑问与耐心解答，指导其完成相关检查，对其全身状况予以充分了解，如血糖、血脂、血压、肾功能、心脑血管疾病、视野程度和视力水平等进行了解，帮助其将患眼瞳孔充分散大，对其眼底予以全面观察，叮嘱其不可随意变换体位或转动眼球，告知其配合要领，避免出现偏差。（4）治疗后护理。患者治疗后，其可出现短暂性视物模糊、视力下降等，此时则需将恢复时间和原因告知患者，必要时可对出现疼痛患者给予止痛剂。（5）饮食指导。即注意饮食需营养、清淡，多食新鲜水果、富含粗纤维的蔬菜等，以防便秘。

1.3 观察指标

比较两组护理效果（根据视力情况判定，分为提高、好转、无效等^[3]。）及视力下降。

1.4 统计学分析

采用 spss22.0 进行数据处理。 t 值可对文中计量数据加以检验，卡方可对文中计数数据加以检验，以 $P<0.05$ 判定组间差异。

2 结果

2.1 两组护理效果对比

在护理有效率上，对照组总体为 80.0%，观察组总体为 96.0%，二者存在统计学差异（ $P<0.05$ ）。见表 1。

表 1 两组护理效果对比[例（%）]

组别	例数	提高	好转	无效	有效率（%）
观察组	25	18（72.0）	6（24.0）	1（4.0）	24（96.0%）*
对照组	25	14（56.0）	7（28.0）	5（20.0）	20（80.0%）

注：与对照组相比，* $P<0.05$ 。

2.2 两组视力下降情况对比

在随访 1 年视力下降上，对照组为 12.0%（3/25），观察组为 0.0%，二者存在统计学差异（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

目前在临床上，眼底激光治疗是有效治疗和防止糖尿病性失明的主要手段，其不仅能改善患者临床症状，还能帮助其提高视力，从而提升其生活质量。而在治疗的过程中，通过对患者实施临床护理干预，其可促使患者积极配合治疗和护理，并能充分认识到眼底激光治疗的必要性、目的、原理等，同时还能正确认识该治疗措施，从而树立战胜疾病的信心，进而达到较高的配合度。另外加强护理干预，还能改善患者心理状态，消除其负性心理，从而降低其疾病复发率^[4]。本文的研究中，在护理有效率上，对照组总体为 80.0%，观察组总体为 96.0%，二者存在统计学差异（ $P<0.05$ ）。在随访 1 年复发率上，对照组为 12.0%，观察组为 0.0%，二者存在统计学差异（ $P<0.05$ ）。由此可见，眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预具有积极作用和价值。

综上所述，眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预效果显著，即可有效提高患者视力，降低其复发率，值得推广和应用。

参考文献：

- [1]蔡丹,闫娜.眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的临床护理干预[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,50(1):161.
- [2]胡力生,周丽仙.激光光凝术治疗糖尿病视网膜病变后的临床护理[J].全科护理,2014,12(11):995-996.
- [3]孙劲辉.糖尿病合并视网膜病变的临床护理措施[J].糖尿病新世界,2014,34(18):56.
- [4]胡红娟,郑富芹,刘玉辉,董照阳.护理干预在激光治疗糖尿病视网膜病变患者中依从性观察[J].糖尿病新世界,2018,21(10):112-113.

作者简介：

丛萍 护师 性别：女 籍贯：吉林 工作单位：吉林大学第二医院 学历：本科