

# 家庭护理在儿科护理上的运用

杨婷婷

湖南省湘西自治州人民医院湖南吉首 416000

【摘要】随着社会的进步，人类的物质生活水平的提高，医学水平也在逐步发展，在此基础上，国际医学提出了“以家庭为中心的疗法(Family-Centered Care,FCC)”这一新的概念。自这一概念从美国提出以来，便受到医学界越来越多的关注，尤其是在儿童护理中，有了家庭的加入，效果更加显著，以家庭为中心的护理对人类健康尤其是儿童健康和心理有着促进作用。

【关键词】家庭护理；儿科；护理模式

## 引言

随着专科护理的发展，护理模式从普通护理，专科护士和护理系统的整体护理不断变化，然后演变为以家庭为中心的护理(FCC)。

以家庭为中心的护理(FCC)的核心概念是尊重儿童和家庭，交流健康信息，尊重儿童的选择，强调儿童，家庭和照顾者之间的合作，并提供力量、支持和认可。FCC强调了医护人员与父母，家人，亲戚和朋友的护理经验之间的关系。指导人们照顾好孩子，并满足父母和孩子的需求。

## 第一章 FCC 的概念和含义

FCC的核心概念可以概括为尊重，支持，灵活性，选择，合作，信息，授权和权威。

FCC的特定操作是：尊重，即尊重每个家庭的不同文化背景，经济基础，价值观，风俗和习俗，并注意家庭健康信息。过去，仅考虑医院的评估和治疗，但是很少有人考虑疾病后问题，即以患者为中心的整体治疗的实施。FCC以家庭为中心，而不是以患者为中心，并强调家庭在整个疾病的治疗和整个疾病过程的治疗中的作用，特别是慢性护理，因此，FCC是一种基于系统护理和整体护理的新型护理模式，它不仅继承了全系统护理的理念，而且促进了整体护理的发展。

## 第二章 FCC 在儿科护理的应用现状

在西方的大部分国家，以家庭为中心的护理模式在儿科护理上已经应用的非常广泛并且有效了。家庭在儿童患病时的作用是不可替代的，广泛运用于以家庭为中心的儿科临床护理实践中。家庭是孩子的支柱，以家庭为中心的护理鼓励患病儿童和家长共同参与治疗，并且与医疗人员合作，共同促进患病儿童的健康成长。

## 第三章 FCC 在儿科护理中的应用

FCC主要用于治疗慢性疾病。实施FCC可以达到更好的治疗效果。儿科FCC主要用于患有先天性心脏病以及支气管哮喘，肾病综合征，脑瘫和其他慢性疾病的术前和重症监护室的儿童。

### 3.1 FCC 在儿童支气管哮喘中的应用治疗

支气管哮喘是儿童期最常见的慢性呼吸道疾病，可在各种诱导下导致反复喘息。大多数儿童可以自己缓解，但是一些儿童和父母忽视这种疾病，没有在意，不遵循常规的治疗计划，这会导致反复发作和肺功能差，最终将导致不可挽回的后果。因此，进行良好的临床护理，家庭护理和健康教育是非常重要的，不可忽视的。国内一些学者利用FCC对哮喘儿童进行健康教育，改善疾病管理，父母情感管理，家庭环境和育儿方式，纠正儿童行为以提高儿童生活质量。由此可以看出，实施FCC可以在儿童哮喘的治疗和管理中发挥积极作用，所以，我们都要对以家庭为中心的护理持以高度重视。

### 3.2 FCC 在儿童肾病综合征的治疗中的应用

肾病综合征是由于各种原因引起的肾小球毛细血管通透性增加而导致大量蛋白尿的临床症状。该组的临床特征是大量蛋白尿，

低蛋白血症，高脂血症和各种水肿。肾脏综合征是小儿泌尿系统的常见疾病之一。小儿肾病综合征的治疗主要依靠口服泼尼松，许多父母由于诸如骨质疏松症，生长发育，克星外观等副作用而感到失望。国内一些学者对肾病综合症患儿实施FCC，这种护理模式对肾病综合症患儿的心理健康恢复有积极作用，可以大大提高父母的保护意识和对孩子治疗的依从性。控制疾病的复发并改善生活质量。可见，家庭在肾病患儿的综合综合中起着重要作用，FCC干预的实施对综合性肾病患儿有良好的治疗效果和预后。

### 3.3 FCC 在儿童脑瘫护理中的应用

脑瘫的全称是脑性瘫痪(Cerebral Palsy)，表示出生后1个月内的新生儿是由于脑损伤或新生儿的各种异常脑发育所致。出院后继续进行介入治疗对于儿童的康复非常重要，对改善出院后的日常生活活动具有积极的作用。以家庭为中心的护理模式适用于脑瘫儿童的康复，指出了父母如何照顾他们，如何进行康复训练以及如何进行心理和教育指导以寻找脑瘫儿童的康复。由此可以看出，以家庭为中心的护理对脑瘫护理的影响是非常大的。

## 第四章 FCC 的应用前景

FCC在儿童疾病中起着重要作用，儿童疾病会影响家庭的抚养系统和生活，因此FCC为育儿发展指明了方向。FCC的发展可以提高医疗质量，减轻医患之间的矛盾，保护疾病，并有助于医患之间的协调。目前，国家正在积极发展社区卫生服务，如果能够积极发展FCC的护理理念，不仅将极大地促进社区卫生服务的发展，还将提高全社会和社区的卫生知识和疾病管理知识，它将大大改变家庭护理。因此，以家庭为中心的护理促进了中国健康产业的可持续发展。

## 参考文献

- [1] Cheryl L. Hoying, Linda Workmen, Susan Allen, et al. 以家庭为中心护理模式的探讨及安全管理[J]. 中国循证儿科杂志, 2009, 4(6): 481—484.
- [2] Goodband S, Jennings K. Parents care: A U S experience in Indianapolis[M]. London: Scutari Press, 1992: 114—126.
- [3] 张娟. 整体护理理论在儿科护临床实习中的应用及效果观察[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(9): 105—106.
- [4] 张新宇, 周洁. 以家庭为中心护理在产科及儿科的应用现状. 护理研究; 上旬版, 2009, 23(5): 1138—1139.
- [5] 沈晓睨, 王卫平. 儿科学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 266.
- [6] 叶建峰, 史莉娟, 徐惠娟. “以家庭为中心”的护理干预在临床中的应用分析[J]. 护理实践与研究, 2010, 7(23): 27—28.
- [7] 周琼, 孙敏. 以家庭为中心的护理模式在哮喘病人中的应用研究. 护理研究: 中旬版, 2009, 23(7): 1867—1868.