

预见性护理在肝性脑病中的应用

李燕利

江津区中心医院感染病科

【摘要】肝性脑病是一种由十分严重的肝病所引起的，常常会对患者的整个身体产生十分不利的影 响，患者会由最初轻微的一些症状逐步的变得十分严重，甚至使患者最后处于昏睡的状态。在肝性脑病当中，除了要进行一些治疗方法之外，更多的是要有合适的护理方式，这样才能够使患者更快的恢复病情。本文就对预见性护理在肝性脑病中的应用进行详细的说明。脑病的概念及症状出发，对预见性护理进行简单的说明，最后对预见性护理在肝性脑病中的应用进行详细的阐述。

【关键词】预见性护理、肝性脑病、应用

一、肝性脑病的概念及症状

肝性脑病是指严重肝病引起的、以代谢紊乱为基础的、中枢神经系统功能失调的综合征，其主要临床表现是意识障碍、行为失常和昏迷。这种疾病会逐步的发展，从最初的一种症状逐步的越来越严重，严重影响到患者的身体健康，对患者会产生许多的不利影响。下面就对其整个病情的发展过程，以及每一个时期对应的症状进行简单的说明。

在潜伏期时，患者并没有十分特别的症状，在行为以及性格等方面都十分的正常，只有在心理测试环节有轻微的改变。当患者进入到前驱期时，觉得性格可能会有轻微的改变，一些患者会精神异常，时常感到焦虑或是欣喜激动等等。这些症状是扑翼样震颤，通过脑电图的显示大多数仍然处于正常状态。在昏迷前期时，患者就会十分的嗜睡，同时行为开始出现异常，言语不清楚，书写有障碍，在一些十分正常的生理功能方面等都有所障碍。有腱反射亢进、肌张力增高、踝阵挛、Babinski 征阳性等神经征，有扑翼样震颤，脑电图有特征性异常。接着患者就会进入昏睡期，患者在昏睡的时候仍然可以被唤醒，而且还可以进行一些简单的应答，但是会有神志不清或者幻觉的出现。在昏迷期时，一些生理功能无法继续进行，同时也不能够被唤醒，无法引出扑翼样震颤。这是肝性脑病最常见的一个病情发展过程。

二、预见性护理的概念

预见性护理是现在在医院当中应用十分广泛的一种护理方式，它其实是指通过对患者可能发生的风险进行预见性的分析，从而可以做好及时处理一些风险的准备，从而可以应对一些突发情况，同时也能够有效地提高患者的满意度，帮助患者更快的恢复病情。其实在实际当中就是指对每一种疾病都进行综合的分析和观察，从而得出每一种疾病可能会发生的潜在的风险，针对这种风险做好一定的预防措施。嗯，这样可以帮助医护人员更好地应对突发情况，同时也为患者的生命健康做出了更加有力的保障，尤其是对于一些危及重的患者来说，预见性护理可以起到很好的护理效果，帮助患者更好地进行恢复。

三、预见性护理在肝性脑病中的应用

对于肝性脑病来说，预见性护理的应用能够为整个疾病的护理和恢复起到很好的治疗效果。下面就对预见性护理在肝性脑病中的应用进行详细的说明。

3.1 密切观察生命体征

第一要密切的观察患者的生命体征。对于肝性脑患者而言，感染，消化道出血，电解质紊乱等都是肝性脑病的诱发因素。此外还要了解其是否存在脑水肿和颅内压增高等情况。因此在进行护理的过程当中要密切的观察患者的生命体征，包括患者的体温，脉搏，呼吸心率的变化，并做好详细的记录，这样有助于医生根据患者的生命体征做出合理的判断，并且做好下一步的治疗方案。

3.2 及时发现先兆症状

第二要及时发现先兆症状。先兆症状是引起一些突发情况的基础，因此在进行治疗的过程当中，必须要做好先兆症状的发现，越早发现越有利于患者病情的控制。因此医护人员要对患者进行定向力与计算力的检测，通过观察患者能否正确回答人物时间地点的基本概念来判断患者是否存在肝性脑病前驱期的常见症状。这就是预

见性护理的重要作用，通过提前发现这些先兆症状，可以进行及时的治疗，帮助患者控制病情的发展。

3.3 合理饮食控制蛋白质

第三合理的控制饮食。对于肝性脑病的患者必须要严格控制蛋白质的摄入量，尤其是对于昏迷期的患者来说，如果给予过高的蛋白质则会严重影响到患者整个病情的恢复，甚至可能会使病情继续恶化，再对昏迷期的患者来说，应当给予的是高热量高维生素的饮食。通过控制蛋白质的摄入可以避免肝性脑病的加重。对于肝性脑病患者的后期恢复要特别注意饮食合理性，要少食多餐，避免刺激性食物损伤胃粘膜。饮食的合理对于患者的病情恢复有着极其重要的作用，因此在进行预见性护理时，必须要根据患者的实际情况进行饮食的合理安排。

3.4 做好预防感染措施

第四，做好预防感染的措施。肝性脑病患者后期的恢复对环境有一定的要求。病房内要进行定期的消毒，这样能够给患者营造舒适清洁的病房环境，同时对患者也要做好基础的预防感染措施，例如定期的清理伤口以及皮肤，防止发生压疮的症状。采用翻身扣背等方式帮助患者有效的排痰，防止发生呼吸道感染。医护人员在进行操作的过程当中也要注意无菌操作，这样可以有效地避免患者被细菌感染，从而影响整个病情的恢复。

3.5 进行心理护理

最后要对患者进行一定的心理护理。许多患者由于长期处于患病期间，所以他们的心理会存在一定的压力，而且情绪会变得十分的焦虑和释怀与这些情绪对于患者的整个病情恢复都是十分不利的。同时肝性脑病患者在进行治疗的过程当中还会出现许多的并发症，这些疾病对患者的心理身体都会带来一定的不利影响，常常使患者十分的困扰。其实护士就应当充分的尊重患者，与患者进行谈心或是其他的方式积极帮助患者缓解心情的焦虑，开导患者，让患者对疾病有正确的认识，鼓励患者积极的配合治疗。

四、结束语

肝性脑病对患者来说是十分痛苦地经历了长期的病情折磨，因此对于肝性脑患者来说，医护人员的护理工作对整个疾病的发展和病情的恢复都是十分重要的，因此在进行护理的过程当中，预见性护理可以很好的为肝性脑患者提供优质的护理服务，帮助肝性脑患者者更好的恢复病情。相信在未来随着预见性护理的不断应用，越来越多的医院会逐步的提高他们的医护水平，从而为更多的患者提供优质的护理服务。

参考文献：

- [1]王宇明. 肝性脑病的定义、命名和诊断[J]. 中华肝脏病杂志,2004,(5):305-306.
- [2]王峻瑶,刘玉兰. 肝性脑病研究现状与展望[J]. 中华肝脏病杂志,2014,(2):81-83.
- [3]李燕. 肝硬化失代偿期患者肝性脑病的预见性护理体会[J]. 中国美容医学,2012,(16):323-324.
- [4]张绪清. 肝性脑病的预防与治疗进展[J]. 实用肝脏病杂志,2014,(2):121-124.
- [5]王珍娥. 肝硬化并发肝性脑病诱因分析及防护探讨[J]. 中国实用护理杂志,2007,(2):5-6.