

循证护理在胃肠手术术后管道护理中的应用

刘鑫鑫 刘霞 姚坤

大连医科大学附属第二医院 辽宁大连 116000

【摘要】目的:分析胃肠手术术后管道护理工作过程中进行循证护理的形式和临床效果。方法 随机选择 2017 年 1 月至 2018 年 12 月入院治疗胃肠手术术后患者整体共有 124 例,随机将其分成观察组和对照组每组中有患者 60 例,对照组予采取常规护理,观察组这选择循证护理,将两组护理获得的效果和患者满意度进行对比。结果 观察组护理满意度和护理上的有效率都超出对照组,同时其出现意外脱管和非计划拔管率和对照组相比都会低一些 ($P<0.05$)。观察组患者相关评分和对照组相比明显较低 ($P<0.05$)。结论 胃肠手术术后采取管道循证护理方式,能够和好的预防意外脱管和非计划拔管问题,使得患者情绪保持稳定缓解患者护理体验感。

【关键词】循证护理;胃肠手术术后;管道护理

循证护理 (EBN) 主要是将有关临床研究资料作为科学参照的一个现代化护理形式,这样的一种护理服务需要和护士的理论知识和实践经验相融合,使其能够更加人性化的站在患者的角度处置常规护理所无法克制的问题[1]。本研究针对本院胃肠手术术后患者采取了管道循证护理,获得的效果十分明显。

1. 一般资料及方法

1.1 一般资料

随机选择 2017 年 1 月至 2018 年 12 月入院治疗胃肠手术术后患者整体共有 124 例,随机将其分成观察组和对照组每组中有患者 60 例,对照组予采取常规护理,观察组这选择循证护理,将两组护理获得的效果和患者满意度进行对比。

1.2 方法

对对照组中的患者施行常规护理。对观察组的患者在一般基础护理上采取循证护理,对患者完成健康教育的讲解,同时与患者和患者家属在医治过程中肠胃手术术后管道起到的重要作用和其相关注意事项给予关注。护理人员需要强化和患者及家属彼此之间的有效沟通,讲述在置胃管前胃管起到的作用和重要性以及需要注重的相关事项等,认真的去对患者进行讲解,并且还需要把胃管脱落或者自行拔管存在的危险性告知给患者,通过这样的方式让患者能够积极的配合治疗。护理人员还需要对于患者自身的情况有一个深入认识,严格参照床头交接班的原则交接班。对可能产生的非计划性拔管的患者,护理人员需要对其进行特殊标记,接班护士巡查的过程中还需要强化对于这一类患者的关注,预防非计划性拔管的出现。另外护理人员还需要自行提升对非计划性拔管的认识,强化自身责任感,不断提升胃肠手术术后管道在护理上的质量,防止出现非计划性拔管事件,最终希望能够让胃肠手术术后管道护理质量得到提升的同时缓解患者自身的精神状态,提高临床护理效果。

1.3 统计学分析

本次研究运用 SPSS 18.0 统计学软件对相关数据进行加工和处理以及剖析。组间对比使用 t 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果

观察组护理满意度及护理有效率均超出对照组,并且意外脱管和非计划拔管率都要比对照组低 ($P<0.05$)。

2.2 精神状态

观察组患者恐惧评分和焦躁评分以及疼痛评分都要比对照组低很多 ($P<0.05$)。

3 讨论

胃肠手术术后管道护理质量直接会对患者自身的生活水平和康复结果产生影响。胃肠手术术后患者需要经常进行胃肠减压,通过这样的方式将胃肠道中存在的气体与液体排除,让胃肠功能快速恢复、防止出现炎性病变,同时缓解并且降低胃肠压力,让局部血液保持循环,使其能够快速康复、防止出现并发症[3]。胃肠手术术后管道护理时经常会存在意外脱管和非计划性拔管问题,其中出现的意外脱管主要的主要原因是因为医护人员和家属意外拔出以及

患者情绪不稳定自行拔管或躁动所造成的[4];同时还有一些非计划性拔管患者并未把胃管完全的保持固定,通常来说,使用胶布规范并在固定完管道后,还需要观察患者是否出现出汗以及其皮肤是否有分泌物出现,这样的一种方式使其能够及时的更换胶布通过这样的方式保持管道稳定[5]。

临床运用手术治疗胃溃疡出血病症一般需要进行胃管留置。对其出现原因进行分析:①便于医护人员能够及时的完成病情监测,掌握病情的持续发展和转变;②提供了把患者胃肠道液体予以吸出的一种有效通道,能够使得患者胃肠部压力得到减弱;③强化胃肠血液之间的循环,让患者的胃肠道功能能够快速恢复,使得胃溃疡出血手术的治疗水平得到提升,通过这样的方式让患者能够早日康复。胃溃疡出血手术胃管留置要求将其固定到患者的鼻翼,这样的一种方式使得患者鼻翼区域或是脸部整体出现不适感,同时加上患者和相关家属针对胃管留置主要作用和必要性上的认识并不充分,私自拔管问题经常出现,这样的一种情况会对患者康复进程产生影响。并且,因为会受到患者鼻翼部位汗液产生的影响会使得胶布自身的粘连性降低,这样的一种情况会使得管道出现意外脱落的情况。再者,受到患者动作幅度的影响以及情绪烦躁等也经常会造成管道脱落等情况。其次,医护人员护理不细致也是非计划性拔管的主要因素。非计划性拔管和出现管道意外脱落会对患者情绪和治疗效果产生严重的影响。所以,应该怎样使用科学有效的护理方案,降低非计划性拔管和管道意外脱落的出现几率是当前临床上不可忽视的主要问题。本研究使用的循证护理形式和传统护理服务相比更为严谨同时灵活性也更高,充分运用当前有关研究实践资料的相关信息,同时使其能够较好的把这部分资料和护士本身掌握的知识以及当前现有的实践经验相融合,并按照患者和家属的愿望以及问题采取个性化的护理服务,使得护理服务能够朝着人性化和现代化的方向保持持续发展,并让护士不断的掌握分析并且研究相关的功能技能,使其能够更好的防止管道护理过程中产生意外。

结束语

结合上文所述,循证护理在当前胃肠科管道护理过程中的合理应用能够有效降低护理事故并且减弱患者痛苦,让患者在护理上的体验得到强化,其整体效果十分明显,这样的一种方式与常规护理形式相比更加需要在临床上推广应用。

参考文献

- [1]时红云, 张晓霞, 陈杏梅等.循证护理在胃肠手术术后管道护理中的应用[J].国际护理学杂志, 2016, 13(8): 2001-2003.
- [2]张立鑫.循证护理在胃肠手术术后管道护理中的应用探析[J].赤峰学院学报(自然科学版), 2017, 25(12): 86-88.
- [3]朱艳.循证护理在胃肠手术术后管道护理中的应用价值评估[J].保健文汇, 2018, 9(10): 149.
- [4]莫代芬.循证护理在胃肠手术术后管道护理中的应用浅谈[J].中国现代药物应用, 2018, 7(9): 177-178.
- [5]李玲玲.浅谈循证护理在胃肠手术术后管道护理中的应用体会[J].中外女性健康研究, 2017, (17): 124-125.