

快速康复外科护理对胃肠外科患者术后并发症发生的影响

王苗

三峡大学第一临床医学院/宜昌市中心人民医院 湖北宜昌 443000

【摘要】目的：探讨胃肠外科患者运用快速康复外科护理的效果。方法：选取我院收治 72 例胃肠外科患者为研究对象，根据干预方案不同均分为两组，对照组常规护理，观察组快速康复外科护理，对比两组情况。结果：观察组术后并发症发生率 8.33% 低于对照组 27.78%，有统计学比较意义 ($P < 0.05$)。结论：胃肠外科患者运用快速康复外科护理的效果显著，值得应用。

【关键词】胃肠外科；快速康复外科护理；护理效果

胃肠外科为医院重要的组成部分，也是医院救治胃肠外科疾病的场所，人体胃肠道属于消化系统的组成部分，一旦形成病变，会影响人体摄入营养物质，使得人体所需营养物质所需得不到保证，进而影响全身组织器官，应重点关注^[1]。本文为探讨胃肠外科患者运用快速康复外科护理的效果。报道如下。

1. 资料与方法

1.1 资料

选取我院收治 72 例胃肠外科患者为研究对象，根据干预方案不同均分为两组，36 例每组，其中，对照组 22 例男性，14 例女性，所选年龄(21~63)岁，均值(45.22 ± 1.35)岁；观察组 21 例男性，15 例女性，所选年龄(22~62)岁，均值(45.26 ± 1.33)岁；两组(年龄、性别)资料方面无统计学比较意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

做好两组病患各项基础检查及诊断工作，根据诊断结果，为病患提供手术方案进行治疗，治疗时，提供护理服务；

对照组常规护理，在施行手术方案前，病患饮食禁止时间至少 12h，饮水禁止时间至少 6h，做好所有的术前准备工作，完成这些前期准备工作后，麻醉处理，生效后，依据手术流程进行操作，腹腔引流管放置好，术后留置 4~6d 时间，拔除引流管，当病患产生肛门排气后，拔除胃管；饮食从流质食物开始，逐渐恢复到半流质，最后恢复正常，身体根据恢复情况，使得锻炼，遵循循序渐进原则。

观察组快速康复外科护理，常规干预操作与对照组一致，在此基础上为病患提供快速康复外科护理措施，内容为^[2]：①在为病患

进行手术操作的前天晚上，医务人员应对病患进行探视，做好病患及其家属的健康宣教工作，告知病患及其家属手术流程和在操作过程中需要注意的一些事项，提升病患认知度，评估病患的心理状况，一旦发现病患产生负面情绪，应及时将这些负面情绪释放，引导病患形成良好心态，能积极及主动面对病症，提高治疗依从性和主动配合度。②在进行手术操作时，应对病患的血压、心率及脉搏等监测，一旦发现病患产生异常，及时报告医生，做好相关处理工作，针对病患暴露在外的皮肤，做好保暖操作，避免产生低体温。③完成手术操作后，监测并记录病患体征变化，病患完全清醒后，告知手术效果及术后需要注意的一些事项，对于需卧床休息者，应做好辅助翻身操作，避免压疮的产生，合理膳食，确保营养物质摄入，遵循多餐少食原则，根据身体恢复情况，引导病患功能性锻炼，遵循循序渐进原则。

1.3 观察指标

观察两组术后并发症发生情况。术后并发症：恶心呕吐、吻合口瘘、肺感染、腹胀。

1.4 统计学处理

将数值输入 SPSS21.0 中，检验用 χ^2 值表示，百分比用 % 表示， P 值低于 0.05 时，数值存在比较意义。

2. 结果

2.1 两组术后并发症发生情况

观察组术后并发症发生率 8.33% 低于对照组 27.78%，有统计学比较意义 ($P < 0.05$)；见表 1。

表 1. 两组术后并发症发生情况 (n, %)

组别	例数	恶心呕吐	吻合口瘘	肺感染	腹胀	发生率
观察组	36	0 (0.00)	1 (2.78)	1 (2.78)	1 (2.78)	3 (8.33)
对照组	36	2 (5.56)	3 (8.33)	3 (8.33)	2 (5.56)	10 (27.78)
χ^2 值						5.8746
P 值						< 0.05

3. 讨论

胃肠外科属于医院缺一不可的科室，近年来，随着饮食结构和生活方式的改变，胃肠道疾病患病率逐年升高，根据病症特殊性，多数病患选择手术方案进行治疗，手术操作或多或少会对病患身体造成一定程度损伤，也会影响心理状况，使之产生心慌、惧怕等情绪，这会影响病患手术效果及术后恢复，此时，护理服务显得非常关键，一旦护理服务较差或不位，会造成手术效果不理想，病患身体恢复缓慢，应重视^[3]。

随着我国医疗水平的不断提升，人们生活物质水平的不断提高，病患及家属对于护理需求明显提高，传统护理服务虽然拥有一定干预效果，但是整体效果不理想；针对胃肠外科病患特殊性，在为病患提供手术操作后，术后的身体康复非常关键，为了促进病患身体康复，快速康复外科理念孕育而出，胃肠外科病患术后常见的并发症为恶心呕吐、吻合口瘘、肺感染、腹胀等，这些不良反应不仅会造成病患治疗效果下降，还会延缓病患身体恢复，严重者，会使得病患病情恶化，直接致死；快速康复外科理念属于新型干预措施，主要根据胃肠外科手术流程，为病患提供术前护理、术中护理、术后护理；从病患的生理方面及心理方面提供优质护理服务，本研究通过对比常规护理与快速康复外科护理对胃肠外科患者的运用

效果，发现，观察组术后并发症发生率 8.33% 低于对照组 27.78%，有统计学比较意义 ($P < 0.05$)，对比结果表明，快速康复外科理念的应用价值极高，值得选用^[4]。

综上所述，胃肠外科患者运用快速康复外科护理的效果显著，与常规护理方案比较，恶心呕吐、吻合口瘘、肺感染、腹胀等术后并发症发生率更低，胃肠外科患者值得运用快速康复外科护理方案。

参考文献

- [1] 赵姐姐. 快速康复外科理念在胃肠外科手术围手术期护理中的应用[J]. 河南医学研究, 2017, 26(4): 760-761.
- [2] 孔李桦. 快速康复护理对胃肠道手术患者胃肠功能恢复的影响[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(6): 140-141.
- [3] 徐章虹, 丁兰, 夏洋. 快速康复外科理念在腹腔镜胃肠道手术护理中的应用体会[J]. 中外医学研究, 2016, 14(25): 112-114.
- [4] 徐燕. 快速康复外科理念在胃肠手术患者围术期护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(57): 11398-11399.

作者简介:

王苗 三峡大学第一临床医学院 宜昌市中心人民医院 湖北宜昌 邮编: 443000