

腹腔镜腹部手术后咀嚼口香糖的影响研究

宋露莎 吴婷婷

(中山大学孙逸仙纪念医院 全科医学科 广东广州 510000)

【摘要】目的：研究咀嚼口香糖对腹腔镜腹部术后的应用效果。方法：对我院 80 例行腹腔镜腹部手术治疗的患者进行研究，根据护理方法将其分为两个组别，比较患者胃肠功能恢复效果。结果：观察组恢复情况优于对照组，存在差异。结论：对采取腹腔镜腹部手术治疗的咀嚼口香糖可避免术后腹胀、口臭等症状的发生，加快肠胃功能恢复速度，值得临床推广。

【关键词】腹腔镜腹部手术；口香糖；影响研究

当患者行腹腔镜腹部手术治疗后，受肠管扰动及麻醉影响极易产生恶心、呕吐、腹胀等并发症疾病，从而延长了疾病恢复时间。因此对于医务人员而言，在短时间内如何缩短胃肠功能抑制时间是亟待解决的问题。随着我国医疗事业的发展，咀嚼口香糖、术后饮水等手段在临床医学中广泛应用并呈现出良好的实施效果，通过咀

嚼口香糖可加速患者胃肠功能的恢复速度，提高临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2013 年 1 月~2016 年 1 月来我院接受治疗的 230 例患者展开分析研究，基本情况如下表：

分组	例数	性别		年龄 (岁)			手术时间 (min)	麻醉方式
		男	女	<30	30~60	>60		
观察组	115	100	15	30	56	15	128.04 ± 48.68	全麻
对照组	115	102	13	27	59	14	125.04 ± 39.05	全麻

表内信息显示，男性患者数量大于女性患者，患者年龄主要集中在 30~60 岁，其次为小于 30 岁阶段，两组患者手术时间并无显著差异，另外在麻醉处理中均选择全麻。由此可见，两组患者基本资料一致，具有研究意义。

定期翻身，并适当活动四肢，当患者清醒后引导患者咀嚼无糖口香糖，在咀嚼前应做好口腔清理工作，直至排气为止。由于不同患者临床表现存在差异，护理人员在护理干预中还应从实际情况入手，在护理前对患者病况深入分析，并以此为依据制定科学的护理方案，以此来提高不同症状患者的干预效果，使患者早日恢复健康。

2 结果

1.2 方法

对照组患者采取常规护理。

观察组在常规护理基础上咀嚼口香糖，详情如下：

护理人员对对照组患者进行常规护理干预，术后 2h 指导患者

2.1 两组患者护理干预效果比较

表一：两组患者护理干预效果比较

分组	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	115	85 (73.91)	28 (24.35)	2 (1.74)	98.26
对照组	115	65 (56.52)	25 (21.74)	25 (21.74)	78.26

2.2 比较两组患者满意度

表二：比较两组患者满意度

分组	例数	非常满意	满意	不满意	满意率
观察组	115	90 (78.2)	20 (17.39)	5 (4.35)	95.65
对照组	115	70 (60.87)	25 (21.74)	20 (17.39)	82.61

2.3 比较两组患者肛门排气、排便时间、术中出血量及住院时间

表三：两组患者肛门排气、排便时间、术中出血量及住院时间比较

分组	例数	肛门排气时间	肛门排便时间	术中出血量	住院时间
观察组	115	18.60 ± 2.70	28.60 ± 2.52	10.50 ± 5.23	7.2 ± 2.23
对照组	115	26.80 ± 4.76	37.00 ± 4.18	19.98 ± 5.89	11.34 ± 3.45
t		-3.348	-3.850	-3.652	-3.251
p		0.010	0.005	0.012	0.009

2.4 比较两组患者术后伴随症状

表四：比较两组患者术后伴随症状

分组	例数	口干/口臭	腹胀
观察组	115	2	20
对照组	115	110	80

X ²	61.587	199.249
P	0.000	0.000

2.5 两组患者术后肠蠕动恢复时间、疼痛评分比较

观察组采用腹腔镜手术术后肠蠕动恢复时间比对照组时间短, $P < 0.05$; 且术后疼痛评分以及并发症发生率都明显小于对照组, $P < 0.05$ 具体见表 5。

表五: 两组患者术后肠蠕动恢复时间、疼痛评分比较

分组	术后肠蠕动恢复时间 (d)	术后疼痛评分 (分)
观察组	2.34 ± 0.82	3.19 ± 1.23
对照组	3.34 ± 1.45	6.2 ± 1.33

3 讨论

通常情况下行腹腔镜腹部手术治疗的患者, 在术后 12~24h 内肠蠕动便会小时, 排气功能逐渐恢复, 如若无法恢复便会导致腹胀症状的发生, 同时加剧患者呼吸困难, 对创口的恢复效果影响极大。因此对行腹部手术治疗的患者咀嚼口香糖可加快肠内蠕动速度, 分泌消化液, 另外患者咀嚼口香糖还可刺激患者胆囊、胃等器官的正常活动, 对术后的康复起到有效的促进作用。因腹部手术患者在术前禁止饮食, 用药, 难免会对其唾液的分泌造成影响, 导致唾液逐渐减少, 在这种情况下咀嚼口香糖则可增加患者唾液分泌数量, 升高唾液 PH 值, 以此达到控制感染、预防溃疡、消除口臭的效果。在临床护理中护理人员还应严格监测患者病情的恢复情况, 及时观察患者排尿、口腔卫生及四肢, 确保患者日常生活的有序开展。除

此之外, 护理人员还应加强肢体康复护理, 鼓励患者自行锻炼, 通过这一手段有利于患者四肢关节功能及骨骼的强化, 以此树立患者自信心, 从而提高患者的生活质量水平, 使其早日参与到日常工作与生活当中。

本次研究分别对患者采取不同干预手段, 其中观察组通过咀嚼口香糖提高了胃肠功能的恢复效果, 数据比较发现, 观察组患者术后肠蠕动恢复时间较对照组而言更短, 且疼痛评分相对较低, 差异显著, 具有统计学意义。总的来说, 针对腹腔镜腹部手术患者咀嚼口香糖可提高患者治疗效果。

由此可见, 在行腹腔镜腹部手术治疗患者中采取咀嚼口香糖的方法具有积极的意义, 对预防患者口臭、口干大有裨益, 值得临床应用。

参考文献:

- [1] 吉小英, 宋静. 咀嚼口香糖法联合早期半流质饮食对妇科腹部手术患者术后康复的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(05): 87-88.
- [2] 顾卫华, 王赛莉, 陈俊敏, 田斌斌. 咀嚼口香糖对妇科腹腔镜手术后胃肠功能恢复的影响[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(12): 105-107.
- [3] 吴艳丽, 孔宪超. 咀嚼口香糖对妇科腹腔镜术后胃肠功能恢复的影响[J]. 中国妇产科临床杂志, 2017, 18(02): 184-186.