

# 助产士的护理对产妇产娩质量的影响

王霞

苏州昆山市第二人民医院 江苏苏州 21530

**【摘要】**助产士护理对产妇产娩质量有着非常重要的影响。助产士护理作用的彰显不仅来自生理方面，更多体现在心理方面，能够为产妇和家属心态的稳定产生有效的辅助作用。在当前逐渐重视产妇产娩质量的同时，对助产士的护理重视程度也在不断提升，助产士护理要求也在不断提高。基于以上分析，强化当前助产士护理对产妇产娩质量的影响分析对于实际临床实践工作创新实现具有一定的借鉴意义。

**【关键词】**助产士护理；产妇产娩；质量影响

助产士作为现产科重要的职别之一，其主要指的是能够独立接生，并且对产妇进行有效护理的护士。这种护士的综合性水平较高，能够深入到产妇生产的各个环节中，并且有熟练的经验应对出现的突发性状况，通过多种方式促使产妇实现顺利分娩。由以上可知，随着现今人们生活水平的不断提高，对产妇产娩的重视程度在不断提升。为了保证分娩过程的顺利记性，助产士则成为一个重要的辅助类别。大量的实践证明，助产士在分娩过程中的护理不仅体现在生理层面上，而且需要从心理上缓解产妇的焦虑和恐惧，尤其是初次分娩的产妇和高龄产妇。通过助产士的护理，能够有效提升整个分娩过程的顺利性，促使分娩质量有效提升，对于产科临床实践发展有着重要的贡献作用。

## 一、助产士护理对产妇产娩质量影响阶段分析

### 1.1 产前护理

助产士护理对产妇护理质量的影响首先体现在产前护理中。产前护理对于产妇提高生产质量起着基础性作用。在实际实行产前护理中，助产士主要针对每一名入院的产妇先行沟通，通过自我介绍，拉近与产妇之间的距离，获得情感上的共鸣，在交流的过程中要获得产妇足够的信任，同时向产妇展示自己扎实的助产技能，让家属充分信赖助产士，给与产妇共同的支持。此外，在产前护理工作进行中，还要向产妇介绍围产期相关护理内容，帮助产妇消除紧急状况出现时的恐惧和焦虑。这一阶段助产士的任务主要是监护和谐的关系，重视心理辅导开展引导，引导产妇对分娩形成正确的态度。

### 1.2 产时护理

生产时的护理是整个护理过程的重点，同时也是助产士生理和心理护理同样到位的阶段，对助产士的要求是非常高的。现今，将自然分娩主要分为三个阶段，在不同阶段对助产士的护理要求是不同的。首先，在第一个阶段，助产士要引导产妇进行一定量的活动，并且与产妇家属及时沟通，在饮食层面上给与引导。家属在助产士的祝福下，准备一些热量高的、容易消化的食物，及时为产妇提供充足的能量，为碎石到来的分娩做好准备。其次，在第二个阶段，这时产妇出现了宫缩反应，意味着产妇要准备生产。那么助产士就要随时关注产妇宫缩的状况，随着疼痛指数的升级，引导产妇正确呼吸，缓解紧张感，减轻宫缩导致的痛感。同时，助产士要积极使用间歇性的语言或者动作鼓励产妇科学发力，促使产妇抱有充足的信心，为最后一阶段分娩做好准备。最后，这一阶段为产妇产娩的最后一个阶段，也是对产妇和助产士考验较大的阶段。这一阶段，助产士要给与产妇极大鼓励，在生产完成后及时告知产妇胎儿状况，并且能够使用积极向上的词语给与鼓励。

### 1.3 产后护理

助产士产后护理重点来自生理层面上护理，同时兼具心理护理。生理层面上，助产士要随时观察产妇的会阴伤口，观察是否有发炎、红肿以及不适的问题。并且要想家属询问产妇的饮食状况，一旦出现不良现象，及时制定治疗方案，避免对产妇正常哺乳产生不良影响。此外，助产士还要引导产妇正确哺乳，对于母乳缺少的产妇，做好疏解和引导，帮助胎儿正确喂养。在产妇生理层面护理之后，同时要从心理层面上给与帮助，做好产妇的心理疏导，以防产妇在产后出现抑郁的现象。

## 二、助产士护理对产妇产娩影响分析

### 1.1 生理层面上的影响

由产前、产时和产后护理能够看出助产士对产妇护理有着非常重要的影响。这些影响首先来自生理层面上。对于产妇来讲，生产前后生理层面上的护理直接关系到生产是否能够顺利进行，直接关系到产妇的生命安全。而助产士作为专业接受过产科学临床实践知识的人员，能够正确应用护理知识帮助引导产妇，控制不利的影响因素，在保证生命安全基础上实现顺利分娩。

### 1.2 心理层面上的影响

产妇生产过程中需要极大的鼓励和安慰，需要获得较大的信心。而这些信心不但是来自产妇个人，更主要是周围人员的鼓励。那么，助产士存在的重要作用一方面，通过自身的专业性权威给与产妇鼓励，引导产妇相信助产士、相信医学的状态下保持良好的心态；另一方面，助产士就相关问题及时与产妇家属沟通，家属在精神层面上给与产妇有效的鼓励，避免家属出现共同焦虑的现象，给与产妇科学的支持。

## 三、正确发挥助产士护理对产妇质量影响的相关建议

### 3.1 助产士综合水平的提升

为了促使助产士护理对产妇生产质量形成正确的影响，必须不断注重助产士综合水平提升。在助产士综合水平提升的过程中，一方面，注重助产士临床实践技能的获得，注重临床学习和模拟操作实践；另一方面，助产士要掌握正确的心理疏导技巧和沟通技巧，学会在与产妇沟通交流过程中通过工作、表情和用词的变化及时了解产妇的精神和心理状态，掌握沟通交流的主动性，给与正确的引导。

### 3.2 不可忽视与家属的沟通

为了有效发挥助产士对产妇护理质量的影响，不能过渡重视与产妇的沟通，而忽略了对产妇家属的沟通。助产士人员应明确，对于产妇生产来讲，家人的鼓励是非常重要的。以此，助产士应积极与产妇家属沟通，将产妇的实时状况、产后可能出现的问题以及产妇心理状况变化等告知家属，给与家属正确引导，缓解家属焦虑的心态，为产妇生产营造良好的氛围。

### 3.3 医护人员有效沟通

助产士护理工作的进行需要医生的正确引导，只有医生从诊断上给与正确的引导，助产士才能够进行下一步的操作，正确发挥其价值。所以，助产士在护理的过程中，及时与医生沟通交流，针对出现的突发性问题，共同商讨治疗方案，及时解决是非常重要的。

### 小结

综上所述，助产士对产妇产娩质量的影响主要分为生理层面和心理层面上的影响。实际影响工作的实施需要从产前、产时和产后三个阶段落实。为了正确促使助产士影响发挥，需要提升助产士综合水平、与家属和医生人员及时沟通，在多方面协调下，促使助产士价值得到高效发挥。

### 参考文献

- [1] 高丽霞. 助产士护理对产妇产娩质量的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2013, 6(10).
- [2] 王秋霞. 助产士的护理对产妇产娩质量的影响[J]. 中国实用医药, 2014(33):210-211.