

眼科手术患者护理安全体会

徐晓慧

(贵州医科大学附属医院眼科 贵州 550004)

【摘要】眼科手术患者护理安全问题作为临床重点重视方面之一,手术精细化程度高,手术难度大,如果护理过程出现安全隐患,极易导致风险事件发生。为此提高眼科护理人员对手术患者护理安全认识,从根本上加强对患者护理安全管理,积极做好相关护理工作,将具体高效的防范措施落实到位,能降低护理安全风险不良事件的发生率,确保患者手术安全护理。

【关键词】眼科手术; 护理安全; 安全管理

眼科作为医院重要技术部门,为患者提供眼病治疗。眼科手术室仪器设备需配套齐全,科室护理人员必须严格遵循无菌操作的相关规则流程,此外在日常护理工作中需兼具高效,快捷的工作效率。随医学技术发展,手术难度系数加大,新颖手术方式的引进及开展,眼科护士承受的风险系数逐渐增加,现就如何做好眼科手术患者护理安全进行回顾性分析。

1 一般资料

选取我院眼科 2017 年 3 月~2019 年 8 月收治的 500 例患者,其中女 300 例(60%),男 200 例(40%),手术 380 例(76%),非手术 120 例(24%)。50 岁以上患者 310 例(62%)

2 护理安全管理措施

2.1 术前护理工作

术前由科室护士结合患者文化程度,年龄等相关因素,严格按照护理流程对患者进行护理,积极主动向患者介绍主治医生情况,同类患者术后康复情况。

术前冲洗结膜囊,需要密切患者术眼是否发生急性结膜炎,局部皮肤是否存在化脓性病灶;内眼手术患者冲洗泪道,需要密切患者术眼是否发生慢性泪囊炎;角膜溃疡,眼球穿通伤类患者切忌进对眼睑进行翻转,不可的眼球进行加压,避免发生角膜穿孔及眼内容物脱出。部分泪囊鼻腔吻合患者,重点检查凝血时间,血压等相关结果是否存在异常,只有于术前及时发现患者是否存在手术禁忌证,方可保证手术安全顺利进行。

2.2 手术过程中的护理安全细节

为避免患者发生意外摔伤,患者术后由专人护送回病房,对弱视,自身行动不便的高龄患者给予必要帮助,安排手术室巡回护士专人陪同接待,告知患者因手术床面积较小,要求手术过程中,患者尽量保持固定体位不做任何变动,耐心与患者进行沟通和交流,防止患者发生坠床。因手术过程中需患者保持仰卧位配合医生观察眼病病情,协助患者扶住床沿,以保障患者不发生意外。

心理护理 在整个手术过程中,通过语言对患者进行全程鼓励,以消除患者恐惧紧张的心理,对待患者和蔼可亲,帮助患者增强自信心。因患者施行局部麻醉,可就手术过程,及术中配合,手术注意事项对患者进行一次性告知,帮助患者缓解心理负担,以良好的心态放松的情绪配合医生手术。

病情观察 (1) 手术过程中密切观察患者生命体征,做好高龄患者心电监护及病情观察。记录眼眶手术出血量,在手术过程中做好保暖措施,提前准备好全麻患者的复苏用品及急救用品。(2) 手术结束后协助患者进行起身,避免伤口发生碰撞。施行小切口无缝线深伴层角膜移植类患者,叮嘱患者切忌不可移动头部,在用手术车将患者护送回病房的过程中,将患者头部保持并固定向前,护送护士紧随其后,便于随时密切观察患者病情变化情况。

2.3 术后病房安全护理

因患者术后存在不同程度的视力障碍,尤其以老年患者住院期间极易发生意外伤害事件居多,护理人员需重视病房环境存在的安全隐患,需保持病区环境干净整洁,病房内避免出现障碍物,需要做好病房安全护理细节管理工作。

2.4 安全细节管理

不定期在科室内部开展护理安全教育培训讲座,旨在提高全体护理人员安全意识,贯彻落实“预防为主”的安全护理理念。科室有针对性开展专科护士操作及专业理论培训及考试,加强突发急救技能培训,在临床护理过程中,不断做好并提高护理质量,真正保障患者的护理安全落到实处,提高护理质量,确保患者在入院期间为其提供优质护理服务。

2.5 提高眼科专业护理技术

因眼病种类繁多,使用药物复杂,为此对专业人员护理要求水平相对较高。眼科护理人员要具备娴熟的眼科给药途径及熟知常用药物相关药理作用,迅速遵医嘱进行准确无误操作。聘请科室业务水平过硬,临床经验丰富的医生定期开展眼科知识讲座,提高眼科护理人员业务水平,对围手术期患者的护理工作进行重点详细讲解,最终以考核方式评定学习成绩,是否合格。积极鼓励并选派优质护理人员参加院内外护理学术会议,对眼科护士进行各种相关检查仪器使用方法学习,以从全面和整体上提高眼科护理人员的专业知识素养。

2.6 开展患者健康教育,重视患者心理护理

护理人员将开展患者健康教育提高日常护理工作,切实了解并掌握患者心理需求,进行针对性护理,耐心仔细向患者及家属介绍疾病知识,及具体的治疗方案,告知患者眼科治疗的特殊性,帮助患者建立健康意识,提高患者的依从性,缓解患者术前紧张情绪,以积极乐观的心态配合医生手术。

3 结果

所有患者经药物或手术治疗,术后施行优质护理,视力程度与入院前相比,均有不同程度的提高,又或眼疾治愈或病情好转,顺利出院。与其他临床手术相比较,眼科手术具有精细化,手术难度高等显著特点,眼睛部位可进行手术操作部位小,且牵涉患者视力,对医疗工作质量要求极为苛刻,眼科手术属风险高发手术种类,对护理质量要求极高。

4 讨论

因眼科手术自身兼具的特殊性,在整个护理过程之中,要求眼科护理人员以患者为本位,以关爱患者健康为基本护理原则,确保做好眼科患者护理工作。如何在护理过程中确保眼科患者的护理安全,一直以来都是护理过程中的重中之重。眼科手术要求高,手术精准性强,手术难度大,是手术最突出的特点。随医学技术日新月异的发展,做好眼科患者护理安全,需要采用科学高效的护理措施,加眼科护理人员安全防范意识,提高护理技术,才可以从根本上保证眼科手术患者护理安全,为患者提供满意,放心的优质护理服务。

参考文献

- [1]宋维艳,蒋文仁,陈世娟.眼科护理存在的风险及防范对策的探讨[J].求医问药:下半月刊,2016,8(5):413.
- [2]杨勇.护理安全在眼科护理管理中的应用[J].现代医药卫生,2017,22(5):317-318.
- [3]丁体英,纪丽萍,杨慧丽,等.眼科患者住院期间安全问题分析及对策[J].中华护理杂志,2010,56(6):354-355.