

舒适护理运用于手术室护理的探讨

杨艳 建桃 薛慧琴^{通讯作者}

内蒙古医科大学第二附属医院 内蒙古 010030

【摘要】目的：本文主要针对手术诊治病患在诊治的过程当中，使用舒适看护来进行具体看护操作所产生的成效进行探讨。方法：研究人员使用随机选取的方式选取了我在2015年8月份到2017年8月份收治的244名手术诊治病患作为实验对象，并将他们随机分为诊治组以及常规组，常规组病患使用的是常规看护模式，诊治组病患则是在此基础上进行舒适看护的模式。结果：两组病患在经过一段时间的看护之后，他们的焦灼抑郁评分明显低于常规组的病患，在看护满意度方面也均有一定的差别。结论：在对手术诊治的病患在诊治的过程当中，如果能够使用舒适看护的方式来来进行具体的看护操作，那么他们的看护满意度将能够得到有效的提升，同时各种临床症状也能够得到改善。

【关键词】舒适看护；心血管病症；应用；成效

在医院的多个科室当中，手术室是非常重要的一个科室，它能够为病患提供手术诊治以及是整个医院的抢救措施，长寿对于病患的疾病诊断以及诊治产生非常重要的作用。在手术室里面有着有一套非常严格的规章制度以及无菌操作的规范，如果能够按照这些规范进行手术诊治，那么病患切口感染等多种类型的并发症将能够得到有效的避免。本次研究主要针对病患在诊治的过程当中，使用舒适看护来进行手术室的看护操作，取得的效果进行探讨。具体报道如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所分析的所有数据都是研究人员使用随机选取的方式，选取了2015年8月份到2017年8月份进行手术诊治的244名病患作为实验对象，并从他们的基本资料以及诊治资料当中提取研究过程所需要分析的各种数据。首先从病症资料进行分析，病患有的手术类型主要有普通外科，骨折，妇产科，胸外科，泌尿外科等等。从基本资料进行分析，病患的年龄范围在34岁到79岁之间，男性病患和女性病患的比例基本为1:1，但是从他们的年龄性别，学历，家庭背景，患病时间等各种基本资料进行分析，都可以发现他们的基本资料与研究结果之间并没有密切的联系。

1.2 方法

参与本次研究，对两组病患分别使用常规看护模式以及舒适看护模式来进行具体的看护操作，首先常规看护模式的内容是对病患的身体情况进行基本的了解，然后对他们的临床症状以及生命体征进行密切的观察，如果他们出现心慌气急，胸闷胸痛等情况，则需要立即的报告给医生。在术前看护方面，看护人员必须要根据患者手术需要的器械提前做好，并且做好相关的术前治疗操作。在术中看护方面看护人员要帮助主治医生对患者的生命体征进行密切的关注，一旦出现意外情况就需要及时的报告。在术后看护方面，患者手术结束之后回到病房或者重症监护室当中，对于他们的病情变化要密切的关注，同时还要了解他们的体征，观察手术部位是否出现红肿现象，一旦发现就需要及时的与患者的主管医生取得联系并采取相应的措施。针对食物方面的看护，看护人员可以进入病患多食用一些富新鲜的水果蔬菜，同时还可以建议他们参加适当的娱乐活动。在健康指导方面，则需要根据病患的自身情况，为他们介绍该病症的一些基本知识以及看护过程当中应该注意的内容。

1.3 观察指标

本文主要针对舒适看护，看护当中产生的成效进行探讨，因此研究人员需要对病患的焦灼情况，抑郁情况以及看护满意度的各项指标进行记录和分析。

1.4 统计学方法

本次研究收集到的所有数据均真实有效，为了能够让数据分析的结果更具有明确性，研究人员使用的医院特用的统计学软件进行数据分析。

2. 结果

参与本次研究的两组病患分别使用了常规看护模式以及舒适看护模式来进行具体的看护操作，但是经过一段时间的看护之后，两组病患的看护满意度以及焦灼情况，抑郁情况之间均存在较大的差异，首先从看护满意度进行分析，常规组病患的看护满意度为85%，诊治组病患的看护满意度为97%，从两组病患的焦灼情况以及抑郁情况进行分析，看护之前病患的焦灼抑郁评分之间的差异相对较小，但是经过看护之后，诊治组病患的焦灼抑郁评分明显用于常规组的病患。

3. 讨论

随着科学技术的发展，我国的医疗水平也在不断的提升，医学模式在发生不断的变化中，整体的看护模式进行分析，各种各样的新型看护模式出现在各种各样的医院当中。目前大部分医院使用的看护模式为核心的现代生物心理社会看护模式，这种看护模式在使用的过程当中，需要以高技术物理作为基础，同时及与人们心理看护，人际交流看护。在使用这种看护模式的过程当中，看护人员必须要具备扎实的理论知识以及良好的交流技巧，这样才能够与病患进行有效的交流。本文所分析的舒适看护模式是针对病患在诊治过程当中出现的各种问题进行个性化以及人性化的看护服务。

本文在分析的过程当中，主要通过临床试验观察来探讨舒适看护在手术室病患看护的过程当中产生的成效。其中常规组病患使用的是常规的看护模式，而诊治组病患则是在常规看护的基础上进行舒适看护操作。通过对收集到的数据进行分析，可以发现在看护之前，两组病患的焦灼评分以及抑郁评分之间的差距相对较小，但是经过看护之后，使用舒适看护的病患最终的焦灼评分和抑郁评分明显用于常规组的病患。从病患的看护满意度进行分析，常规病患的看护满意度为85%，而诊治者病患的看护满意度则为97%，所以使用舒适看护的方式对手术室病患进行具体的看护操作，不仅能够将他们的焦灼抑郁情况进行优化，还能够提高病患的看护满意度。

参考文献：

- [1] 肖悦, 李晓玲, 徐虹, 等. 舒适看护运用于手术室看护中的探讨[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(25):157-158.
- [2] 孙云乔, 孙文悦. 舒适看护运用于手术室看护的探讨[J]. 吉林医学, 2013, 34(13):2581-2582.
- [3] 洪琳. 舒适看护运用于手术室看护的探讨[J]. 中华看护杂志, 2002, 03(8):556-556.

作者简介：

杨艳，性别：女，民族：汉族，1984年7月28日出生，籍贯：内蒙古丰镇市。2008年7月毕业于内蒙古医科大学，现最高学历：本科。现工作于内蒙古医科大学第二附属医院。从事学科：手术室。职称主管护师。研究方向：骨科手术的配合与护理