

妇产科患者腹腔镜手术的护理

左敦玲

(安徽省合肥市庐江县人民医院 安徽省合肥市 231500)

【摘要】目的：分析妇产科患者腹腔镜手术的护理方法及效果。方法：以2017年6月至2018年6月期间我院妇产科收治的90例腹腔镜手术患者作为本次研究对象，对患者临床资料作回顾性分析，总结其护理方法及护理所取得效果。结果：90例患者手术顺利完成，未出现不良并发症，患者预后佳，恢复快。结论：在妇产科患者腹腔镜手术治疗过程中做好相关护理工作，可以有效降低并发症的发生，促进手术顺利进行，且有利于患者术后恢复。

【关键词】妇产科；腹腔镜手术；护理

随着现代医疗技术的发展，腹腔镜这种微创手术在临床中的应用也越来越广。腹腔镜手术创伤小、术中出血少、术后恢复快，该技术的日益成熟也许多患者的健康带来了福音。在妇产科中，腹腔镜手术可用于治疗急性盆腔炎、子宫肌瘤、异位妊娠等多种疾病。有研究表明^[1-2]，在腹腔镜手术治疗过程中，科学的护理对手术治疗有着积极的作用。基于护理的有效性，本文特选取我院妇产科90例腹腔镜手术患者作了相关研究，现将具体研究内容作如下报道。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所用对象为我院妇产科2017年6月至2018年6月期间接受腹腔镜手术治疗的90例患者，患者年龄在23~62岁平均(42.5±0.5)岁，其中子宫肌瘤手术25例，异位妊娠手术20例，卵巢囊肿手术15例，盆腔炎手术15例，输卵管阻塞再通手术15例。所有手术均在腹腔镜下完成。

1.2 方法

回顾性分析患者手术治疗过程中所实施的护理方法，具体护理如下：

1.2.1 术前心理指导

手术前，由护理人员对患者进行心理辅导。在患者入院接受治疗后，护理人员主动与患者沟通、交流，了解患者的心理状态，并给与针对性的安慰、鼓励，让患者安心、放心接受治疗。同时，护理人员要耐心倾听患者倾诉，了解患者需求，并解决患者所面临的困惑。

1.2.2 健康教育

护理人员应将腹腔镜手术前需要注意的事项告知患者，叮嘱患者术前1d应进行灌肠，排空肠道积水、积便，同时要禁食，进而为接下来的手术治疗创造有利条件。

1.2.3 术中护理

指导患者正确体位，叮嘱患者取下佩戴的金银首饰；为患者建立静脉通道，协助医师完成手术麻醉；密切关注患者手术过程中的生命体征，注意保护好患者的隐私，减少暴露，注意保暖，发现患者生命体征不稳定时要立即报告医师。

1.2.4 术后护理

(1)手术完成后，第一时间告知患者手术治疗结果，从而让患者安心、放心。

(2)密切监测患者的生命体征，并参照术中麻醉药半衰期调整观察时间。

(3)为患者制定科学的饮食计划，前期应以流质食物为主，伴随着病情的好转，逐渐过渡到普通饮食。同时，将饮食过程中需要注意的问题告知患者及家属，尤其是那些禁食，避免食用到不利

于术后恢复的食物。

(4)在患者病情好转后，要叮嘱患者做一些简单的运动，如伸腿、伸手、半翻身等，在患者可以下床活动后，要适当沿着病房来回走动。在患者活动过程中，护理人员或家属要全程陪同，并关注患者的脸色，发现异常，要立即停止，并呼叫医护人员。

1.3 观察指标

记录患者手术治疗过程中发生的不良反应，同时，对患者进行护理满意度随访，由患者对护理工作评判。

1.4 统计学分析

本次研究过程中所产生的数据均以统计学分析软件SPSS19.0处理，统计分析得出的数据结果用t检验，计量资料用 $\bar{X} \pm S$ 表示。

2. 结果

本次研究90例患者均顺利完成腹腔镜手术，手术期间未出现明显的并发症，患者住院时间为(3±1.0)d，所有患者术后恢复好。

3. 讨论

腹腔镜手术是一门新发展起来的微创方法，是现代医疗技术发展的重要成果。伴随着现代医疗技术的发展，使得许多过去的开放性手术现象已经被腹腔镜手术取而代之，大大增加了手术选择机会。腹腔镜手术切口小，几乎无瘢痕，更受爱美女性的青睐。同时，术后恢复快，一般只要2~3天就可以出院，大大地减轻了患者的费用负担。

护理作为临床疾病治疗不可或缺的一环节，科学的护理，有利于提高疾病治疗效果。虽然腹腔镜手术属于一种微创治疗，但是依然会给患者带来一定的创伤，稍有不注意，就会引发并发症。为了促进手术顺利开展，提高手术治疗效果，对患者进行有效的护理十分重要^[3]。针对妇产科患者在腹腔镜手术过程中，通过术前、术中、术后的护理，可以有效增强患者的信心，降低不良并发症的发生，改善患者预后，减少患者住院时间^[4]。通过此次研究发现，要想提高妇产科患者腹腔镜手术治疗效果，促进患者的早日康复，对患者进行有效的护理极为必要。

参考文献：

[1]吴刘娅.妇产科患者腹腔镜手术的护理[J].结直肠肛门外科,2016,22(S2):43-44.

[2]贾燕.浅析妇产科腹腔镜手术的护理体会[J].临床合理用药杂志,2014,7(25):173-174.

[3]潘小燕.妇产科患者腹腔镜手术的护理分析[J].临床医药文献电子杂志,2014,1(02):157.

[4]马海侠.妇产科腹腔镜手术的护理体会[J].中医临床研究,2013,5(13):111-112.