

针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果分析

贺佳

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院消化内科

【摘要】目的：分析探讨针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果，以为慢性胃溃疡患者的护理提供参考。方法：选取2017年6月-2018年6月在本院住院治疗的接受治疗的慢性胃溃疡患者100例，采用电脑的随机数字分组法将100名慢性胃溃疡患者均分为两组，每组50人，分别是接受一般基础护理的对照组和一般基础护理加针对性护理的实验组，通过接受不同的护理方式护理，对两组患者的护理效果和患者对于护理的满意度进行对比。结果：根据统计结果，实验组50名患者的护理效果明显优于对照组，护理的满意度也比对照组的高， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。结论：针对性护理在慢性胃溃疡患者的护理中的应用效果较好，能够提高护理的效果和提高患者对于护理的满意度，值得推广使用。

【关键词】针对性护理；慢性胃溃疡；应用效果

慢性胃溃疡属于消化性溃疡的一种，消化性溃疡主要发生在患者的胃部和十二指肠，也有部分患者的溃疡发生在食管的下端。患有消化性溃疡的患者主要表现为具有节律性的、反复发作的上腹部的疼痛，通常会伴有反酸、嗝气、烧灼感等，严重者还会有恶心呕吐、便血呕血的症状。慢性胃溃疡长期对患者的身体造成损害，不仅使患者的生活质量下降，还严重威胁着患者的身体健康和生命安全，因为严重的胃溃疡会引发消化道的大出血以及有一定的几率发生癌变。对于慢性胃溃疡的治疗通常采用药物治疗，而相关的研究证明，针对性护理对于患者的治疗效果有积极的意义，本文通过将100名慢性胃溃疡的患者分为两组，分别采取不同的护理方法，来探讨针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果，现报道如下^[1-2]。

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取2017年6月-2018年6月在本院住院治疗的慢性胃溃疡患者100例，采用电脑的随机数字分组法将100名慢性胃溃疡患者均分为两组，每组50人，分别是接受一般基础护理的对照组和一般基础护理加针对性护理的实验组；两组患者的一般资料和病情资料比较差异不具有可比性， $p>0.05$ ；此次研究已经通过伦理委员会审批，100例患者及家属表示知情且签署知情同意书。

1.2 方法

对照组的50名慢性胃溃疡的患者接受消化内科的一般基础护理。实验组的50名患者在接受一般基础护理的基础上接受针对性护理：对患者进行入院评估，评估患者病情情况、心理状况、营养状况等，系统掌握患者的病情信息，以此为依据为患者制定针对性护理的护理措施；通过评估得到的信息为患者进行护理，告知患者及家属每种药物的具体用法和功效，为患者进行饮食指导，指导患者家属为患者准备清淡易消化的、对消化系统不会产生负担的具有营养的食物，如鱼汤、软烂的肉粥、蒸蛋等，告知患者一次性不要进食过多，少食多餐为宜；对患者进行心理护理，及时发现患者的不良情绪，对患者的不良情绪进行疏导，为患者举积极正面的例子告知患者只要配合治疗，治愈的几率是很大的；为患者进行出院时的健康教育，告知患者此病的特性，若不注意预防，本病易复发，告知患者要养成良好的生活饮食习惯，戒烟酒、保证充足的休息和睡眠时间、保持心情的舒畅、在饮食上以清淡易消化的为主，少食或不食辛辣刺激的食物，门诊随访^[3-4]。

1.3 观察指标

对患者的护理效果进行评估，主要根据经过治疗护理后患者的治疗效果进行判定，分为显效、有效和无效三种等级，显效+有效=总有效。经过治疗后患者的临床症状消失，胃镜检查结果显示患者的溃疡愈合或基本愈合为显效；经过治疗后患者的临床症状较治疗前明显好转，胃镜检查结果显示患者的溃疡较治疗前面积缩小超过

60%为有效；不满足以上两项条件为无效。护理满意度由患者出院时匿名进行填写，分为满意、比较满意、不满意三个等级，满意+比较满意=满意。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.00软件处理相关数据，将0.05作为检验临界值，若 $p<0.05$ ，则表示差异显著，有统计学意义。

2 结果

对照组的50名患者有24名显效，18名有效和8名无效，治疗的总有效率为84%；实验组的50名患者有29名显效，18名有效和3名无效，治疗的总有效率为94%，实验组的治疗总有效率明显高于对照组， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。

在护理的满意度方面，两组患者的具体情况如下表1所示。

表1 两组患者的护理满意度对比情况(n,%)

组别	满意	比较满意	不满意	总体满意率
对照组	22 (44.0)	19 (38.0)	9 (18.0)	41 (82.0)
实验组	28 (56.0)	19 (38.0)	3 (6.0)	47 (94.0)

如上表1所示，实验组的满意度明显高于对照组， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。

3 讨论

随着社会的发展，人们的生活水平逐渐提高、工作压力也逐渐加大，人们很容易因为各种原因饮食不规律、精神压力大，这些都是慢性胃溃疡的发病因素，因此，据相关的研究数据显示，近年来，患消化性溃疡的患者是逐年增加的。慢性胃溃疡反复发作的疼痛不适导致患者的食欲降低或不敢进食，因此患者导致患者身体消瘦、抵抗力下降，严重影响患者的正生活和身体健康。据有关研究数据表明，针对性护理能有效护理慢性胃溃疡的患者，帮助提高患者的治疗有效率，本次研究也证实了以上观点^[5]。

综上所述，针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果较好，能提高患者的治疗有效率，帮助建立良好的护患关系。

参考文献：

- [1]叶汝兴,李小华,廖婉筠,蓝雪霏,骆翠仪.针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果[J].中国现代药物应用,2019,13(13):199-200.
- [2]杨亚南,涂静,张萍,许珊珊.针对性护理对慢性胃溃疡患者生活质量的影响[J].继续医学教育,2019,33(7):82-84.
- [3]李珍珍.针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果观察[A].国际数字医学会.2017 国际数字医学会数字中医药分会论文集[C].国际数字医学会.:2017:1.
- [4]唐宁娟,袁衬香,梁婉红,张福秋,侯小琼,李丽琴.针对性护理在慢性胃溃疡患者中的应用[J].护理实践与研究,2015,12(4):35-36.
- [5]杨红玉,钟珠,古娜玉,谢莉娟,侯佳.针对性护理在慢性胃溃疡患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(5):78-79.