

循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用

姜枫

齐齐哈尔工程学院 黑龙江齐齐哈尔 161005

【摘要】目的探讨循证护理在本次疾病研究中的临床成效。方法选用 160 名这类患者的资料,均是曾经在本院完成了治疗,起止时间范围是 2015.7 到 2017.8。随机完成了分组,对照组、观察组,均有 80 位该类病人。对照组:借助常规护理来完成研究。观察组:借助循证护理来完成研究。比较 2 组情况,主要是生活质量以及神经功能等方面。结果在护理工作顺利开展后,不管是生活质量方面,还是在量表评分方面,观察组中收到的成效是更好的,且 $P<0.05$ 。结论针对本文研究的病人,依靠循证护理作用,可让护理中的相关问题得到妥善解决,护理人员能够拓展自身思维,进而实施更加优质的护理,这有益于病人生存质量增强,使其神经功能变得更好,有推广应用的意义。

【关键词】高血压;脑梗死;循证护理

引言:

脑卒中属于突然发病的一类脑血液循环出现了阻碍的疾病,并且发病率比较高,极有可能致死、致残,属于人类死亡病因当中的重要一类。在我国,就脑卒中而言,其年发病率很高。脑梗死属于较为常见的一类脑卒中,在脑卒中的发病当中大概占到 60%至 80%。病人的预后普遍较长,且死亡率大概在 10%至 25%,而卒中的后遗症出现几率大概是 50%。针对脑梗死,目前还没有效果特别好的治疗措施,且制约预后的因素很多。高血压则属于脑梗死出现、恶化以及进展、产生并发、致残的因素,它能够使脑梗死病人的颅内压变得更高,甚至引发再出血。由于该类疾病对人们的威胁性,加强研究和探讨,对未来更好的预防并治疗有重要帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选用 160 名这类患者的资料,均是曾经在本院完成了治疗,起止时间范围是 2015.7 到 2017.8。随机完成了分组,对照组、观察组,均有 80 位该类病人。本次研究,通过了伦理委员会对其检验并批准,病人与家属都已知晓具体情况,并签下了同意书。观察组:男,44 人;女,36 人。年龄在 57 到 76 岁间,均龄: (61.5 ± 5.3) 岁。对照组:男病患包含 32 人,女病患包含 48 人;年龄在 58 至 75 岁间,均龄: (62.3 ± 3.4) 岁。这 2 组病人中,一般资料的对比,有差异,无统计学意义, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组:借助常规护理。

观察组:借助循证护理。

比较这 2 组的实际状况,主要有生活质量、神经功能方面的恢复等。对照组:依靠高血压以及脑梗死的一些药物来完成治疗,对病人相关指标实施监测,同时做好宣教工作。观察组:病人不但要实施常规护理,还有循证护理。把病人隔离起来,隔离的病房中,其温、湿度均需保证适宜,空气应当保证流通。按照病人年龄、教育以及家庭背景方面的差异,实施的健康教育也有所不同,可通过阅读、视频、讲解等形式来完成这项工作,时间通常是每两周开展一次^[1]。按照病人身体素质以及饮食习惯等方面的差异,制定饮食方案的时候也会有所不同,家属应当要协助医护人员做好这方面的护理。按照病人当下情况,制定可以付诸实际的锻炼方案^[2]。同时,不管是饮食习惯,还是作息时间,都要使其在规范范围内,包括吸烟以及喝酒等。医护人员就病人提出的医疗问题,应当尽量解答清楚,并联合家属让病人尽量配合治疗,以便使其完成多渠道倾诉和并接受帮助。病人在治疗阶段如果因药物导致不良反应,应当为其解答疑难。

1.3 观察指标

依靠抑郁以及神经功能方面的评分量表,科学地评估该类病人在神经功能方面的康复影响状况。按照世卫组织测定生活质量方面的量表,检测病人该类指标情况,如果得分越高,生活的质量就会越好。

1.4 统计学方法

依靠了 SPSS12.0 软件,做好数据的合理分析。计量资料:均数 $\pm$ 标准差。借助 t 实施有效的检验。 $P<0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组:不论是抑郁评分,还是神经功能量表方面的数值,都更好。差异有统计学意义, $P<0.05$ 。

2.2 对照组:在运用了这种护理手段后,生存质量是更低的一组。差异有统计学意义, $P<0.05$ 。

表 2 护理后生活质量比较

组别	例数	护理之前	护理之后	t	P
观察组	40	62.13 $\pm$ 1.44	78.04 $\pm$ 1.24	16.389	0.018
对照组	40	62.62 $\pm$ 1.32	64.22 $\pm$ 1.03	1.238	0.073
t		0.382	18.382		
P		0.092	0.002		

3 讨论

针对脑梗死而言,同高血压进行了融合,就会导致心脏、肾脏等引发相关疾病。如果很好地控制高血压的发展,能够在心脑血管一类的疾病控制方面取得较好的效果,从而让病人生存的质量变得更高^[3]。结合患者实际病情以及受教育的程度,合理开展心理方面的干预,使病人身、心都可处在健康状态,便于后续的治疗。同时,协调并优化病人治疗,几方面结合在一起,有助于效果提升^[4]。因为病人及家属未充分认知疾病情况,使其迷茫以及焦虑心理过重。护理人员需要同家属协调,便于治疗的开展。这不但让病人治疗能够收到更好的成效,还可让病人家属摒除自身猜忌的心理^[5]。结合本文的相关结果,2 组病人在循证护理的作用下,观察组:不论是抑郁评分,还是神经功能量表方面的数值,都是更好的那组。对照组:在运用了这种护理手段后,生存质量是更低的一组。差异有统计学意义, $P<0.05$ 。

综上所述,针对本次研究的病人实施循证护理,可以很好地应对临床护理当中的一些不足,护理人员能够拓展自身思维,进而实施更加优质的护理,这有益于病人生存质量增强,使其神经功能变得更好,有推广应用的意义。

参考文献:

- [1]唐美蓉.探讨循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的效果及应用价值[J].心血管外科杂志(电子版).2018,7(04):777-778.
- [2]王素梅.探讨循证护理在脑梗死伴发高血压护理上的应用疗效[J].世界最新医学信息文摘.2018,18(50):230-231.
- [3]娄军芳,包雪鸮.循证护理在脑梗死伴发高血压患者中的应用效果观察[J].继续医学教育.2016,30(02):130-131.
- [4]富丽岩.脑梗死伴发高血压护理中循证护理的临床应用分析[J].航空航天医学杂志.2015,26(09):1151-1152.
- [5]陶晓葆.循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用[J].中国医药指南.2013,11(26):552-553.