

## 脑梗死出血性转化相关危险因素及临床特点研究

常娜

河北省保定市定兴县县医院 河北保定 072650

**【摘要】**目的：本文主要针对脑梗死后出血性转化的临床特征以及危险因素进行分析，在一定程度上为病症的诊断以及医治预防等各项内容提供有效的数据基础。方法：本次研究所分析的所有数据都是从我院在 2007 年 9 月份到 2018 年 9 月份进行脑梗死病症医治的 160 名病患的临床资料当中提取的。其中存在出血性转化的病患为病症组，不存在出血性转化的病患为常规组。结果：通过对收集到的数据进行分析，可以发现病症主病患的偏瘫率达到 76.1%，失语率达到 50%，语言障碍率达到 26.2%，头晕头痛症状出现的概率则为 21.4%。结论：一般情况下，脑梗死后出血性转化病患在医治的过程当中都会存在大面积脑梗死，尿蛋白阳性，高胆固醇血症以及房颤的多种危险因素，而且是在以上这多种因素的共同作用下导致的脑梗死后出血性转化病症。

**【关键词】**脑梗死；出血性转化；临床特征；危险因素

本文所分析的脑梗死后出血性转化病症，其实就是指一种缺血性脑卒中梗死病症，而且是在梗死血管分布的区域出现出血现象，一般情况下患有该病症的病患在医治的过程当中都必须使用抗凝，溶栓，扩血管药物进行医治，而且病患的病情一旦恶化之后，医疗工作者必须要及时的使用药物进行控制，不然他们的医治效果和愈后效果都会产生一定的影响。为了能够更好的对脑梗死后出血性转化病症的病患进行医治，本文主要分析该病症的临床特征以及危险因素，具体报道如下：

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究分析的时候有数据都是从我院在 2017 年 9 月份到 2018 年 9 月份，进行脑梗塞病症医治的 160 名病患的临床资料当中提取的。而且所有的病患都患有脑梗死病症，但病症组的病患在患有脑梗死病症的基础上，还存在出血性转化病症。需要注意的是，如果病患存在严重的肝肾功能障碍，明显的功能障碍异常等各项症状，那么病患则不能参与到本次研究当中。首先从病患的基本医治进行分析，他们的年龄范围在 48 岁到 87 岁之间，男性病患和女性病患的比例基本为 1:1。两种病患在医治的过程当中均存在偏瘫，意识障碍的症状，但是通过与最终的研究结果进行对比，可以发现以上这些基本资料与最终的研究结果之间并没有密切的联系。

### 1.2 方法

参与本次研究的脑梗死病患在确诊为脑梗死后出血转化病症之后，医疗工作者就需要马上停止各种脑梗死药物的医治，其中包括抗血小板凝聚，抗凝药物以及溶栓药物等等。其中脑梗死后出血性转化病症的诊断依据主要是有脑梗死，特别是心源性脑梗塞病症，大面积脑梗死病症是最可靠的诊断依据之一，医疗工作者都必须对病患进行脑部 CT 检查或者脑 MRI 检查来进行证实。

### 1.3 观察指标

本次研究主要针对脑梗死后出血性转化的临床特征以及危险因素进行分析，因此，研究人员需要对病患的首发临床症状，尿蛋白定性情况，生化检查结果，血小板激素结果，梗死面积等各项指标进行记录和分析。

### 1.4 统计学方法

本次研究收集到的所有数据均真实有效，为了能够用数据分析的结果更具有明确性，研究人员使用应用专用的统计学软件 spss 进行数据分析。

## 2. 结果

通过对收集到的数据进行分析，可以发现病症组病患的偏瘫率

达到 76.1%，失语率达到 50%，语言障碍率达到 26.2%，头晕头痛症状出现的概率则为 21.4%。所以我们可以认为，大面积脑梗死，尿蛋白阳性，高胆固醇血症以及房颤，是该病症的危险因素。

### 3. 讨论

脑梗死出血性转化病症的发病机制主要是病患的血液出现在关注的现象，而且脑梗死后缺血缺内的血管再次出现血流灌注。在本次研究当中，患有脑梗死出血性转化病症的病患，都会表现出偏袒，失语，意识性障碍的情况，而且所占比例相对较大，这表明患有该病症的病患的大动脉主观闭合现象比较容易发生，并且容易引起出血转换。本次研究主要分析危险因素与脑梗塞出血转换间的相关性，研究结果直接显示出，病患的年龄吸烟史，酗酒史等各项指标与脑梗死出血性转化病症之间并没有密切的联系，但是与病患的梗死面积，尿蛋白阳性，高胆固醇血症以及心房颤动等各项指标之间存在密切的联系。

本次研究结果直接显示出有 47.6% 的脑梗死后出血性转化病患发生在大面积脑梗死病患的身上，所以我们可以认为大面积的脑梗塞病症病患容易引起，脑梗死后出血性转化病症也是该病症的危险因素之一。因此在对大面积脑梗死病患进行医治的过程当中，医疗工作者必须要谨慎选择药物，避免脑梗死后出血性转化病症的出现。从尿蛋白阳性的角度进行分析，有 28% 的脑梗死后出血性转化病症，病患存在尿蛋白阳性的症状，因此在临床医治的过程当中，医疗工作者可以将尿蛋白作为血管内皮细胞损伤的主要标志，并且对脑梗死病患的尿蛋白指标进行严密的监控。

从高胆固醇血症的角度进行分析，有超过 21.4% 的脑梗死后出血性转化病症的病患存在高胆固醇血症的症状。从心房颤动的角度进行分析，在本次研究当中有 12 名病患存在心房颤动症状。所以通过上文分析可以发现，在出血性转化病症当中，尿蛋白阳性，高胆固醇血症先防颤动，大面积脑梗死都与该病症之间存在密切的联系，如果多重危险因素同时存在那么出血性转化病症的患病率将会大幅度提高。

### 参考文献：

[1] 石德志, 张海三, 杨照华. 脑梗死出血性转化相关危险因素分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2011, 14(3):360-361.

[2] 岳红, 李伟荣. 脑梗死出血性转化相关危险因素的分析[J]. 中国药物与临床, 2012, 12(6):806-808.

[3] 叶静, 崔颖, 郭春生, 等. 脑梗死出血性转化相关危险因素的分析[J]. 中国脑血管病杂志, 2008, 5(4):158-162.