

# 探讨糖皮质激素与高压氧治疗高频下降型突发性耳聋的临床价值

李瑜 刘永收 张昌明 张媛 秦梅 张婵娟 查定军<sup>通讯作者</sup>

空军军医大学第一附属医院(西京医院)陕西 西安 710032

**【摘要】**目的 实验探究对高频下降型突发性耳聋患者行糖皮质激素与高压氧治疗的效果。方法 将本医院 2018 年 3 月—2019 年 3 月收治的高频下降型突发性耳聋患者 80 例作为研究对象,根据治疗方式的不同将患者分为两组,实验组和对照组。对照组患者采用糖皮质激素进行治疗,实验组患者采用糖皮质激素与高压氧联合治疗,对比两组患者的治疗效果。结果 实验组患者的治疗效果显著优于对照组,患者的听力得到明显的改善,治疗有效率为 90.0%,差异明显  $P < 0.05$ ,存在统计学意义。结论 与单一方式的治疗相比,糖皮质激素与高压氧联合治疗高频下降型突发性耳聋的效果更加明显,患者的听力得到明显的恢复,具有临床应用的价值。

**【关键词】**糖皮质激素;高压氧;高频下降型突发性耳聋;效果

突发性耳聋是指患者在不知原因的情况下突然出现神经性听力损伤的症状,且最少在两个频道上出现听力下降的情况。根据听力曲线的突发性可将突发性耳聋分为高频下降型、低频下降型、全聋型以及平坦下降型四种类别。在四种类型治疗中,属高频下降型突发性耳聋治疗最为困难,治疗以改善微循环、糖皮质激素、神机类药物为主。但是在治疗过程中,如果患者合并出现糖尿病等症状,就不能使用激素类药物,这对于患者病情的治疗是非常不利的。本文研究认为,在对高频下降型突发性耳聋患者行糖皮质激素治疗的过程中,配合实施高压氧治疗会有显著的效果,具体研究内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将本医院 2018 年 3 月—2019 年 3 月收治的高频下降型突发性耳聋患者 80 例作为研究对象,根据治疗方式的不同将患者分为两组,实验组和对照组。

对照组 40 例:男女患者的数量分别为 25 例和 15 例,患者的年龄为  $(43.56 \pm 3.89)$  岁,听力水平  $(81.03 \pm 8.35)$  dB,左耳耳聋 16 例,右耳耳聋 15 例,双耳耳聋 9 例。实验组 40 例:男女患者的数量分别为 26 例和 14 例,患者的年龄为  $(43.79 \pm 4.11)$  岁,听力水平  $(80.89 \pm 7.63)$  dB,左耳耳聋 16 例,右耳耳聋 16 例,双耳耳聋 8 例。纳入标准:经过听力检查所有患者均符合突发性耳聋的症状,主要临床表现为眩晕、耳鸣;所有患者均同意本次实验研究,并签署了同意书。排除标准:具有糖尿病、高血压、冠心病以及其他全身性疾病;妊娠期和哺乳期妇女;具有精神障碍,不能主动配合治疗。两组患者的一般资料无明显差异,  $P > 0.05$ ,可进行实验研究。

### 1.2 方法

对照组患者单一采用糖皮质激素进行治疗,主要治疗的药物是地塞米松注射液,初始的给药量为  $0.0\text{mg}/(\text{kg} \cdot \text{d})$ ,在注射液中加入 0.9%的生理盐水约 250ml,如果患者眩晕的症状较为明显,可配合服用地芬妮多片配合治疗。

实验组患者在以上基础上,加施高压氧进行治疗,治疗时使用 2Pa 氧气,治疗半小时,休息 10min,继续进行高压氧治疗半小时,每天治疗一次。两组患者均连续治疗半个月,根据患者的病情可适当的加长治疗时间<sup>[1]</sup>。

### 1.3 观察指标

将“突发性耳聋诊断和治疗指南 2015 疗效标准”作为基础,对两组患者的治疗效果进行判定。痊愈:治疗后患者受损频率的听力达到正常水平;显效:治疗后受损频率的听力最少改善 30dB;无效:治疗后患者受损频率的听力与治疗前无明显变化。

### 1.4 统计学分析

利用 SPSS21.0 统计学软件,对实验数据进行分析和整理,%表示计数资料,采取  $\chi^2$  检验,对比分析上述所有数据之后,若是最

终结果显示  $P < 0.05$ ,则表示研究结果具有统计学意义。

## 2 结果

下表数据显示,实验组患者治疗痊愈的有 26 人,治疗显效的有 10 人,治疗有效率为 90%,对照组治疗痊愈的有 15 例,治疗显效的有 15 人,治疗有效率为 75.0%,组间检验  $P < 0.05$ ,存在统计学意义,详情见下表 1。

表 1 两组患者治疗效果对比 (n, %)

分组	例数	痊愈	显效	无效	有效率 (%)
实验组	40	26	10	4	90.0
对照组	40	15	15	10	75.0
$\chi^2$					7.922
P					0.005

## 3 讨论

导致突发性耳聋的原因目前尚不清晰,可能与病毒感染、免疫系统障碍等有直接关系。学术界对于突发性耳聋进行了多方研究,对于疾病分型的认识不断深入,根据突发性耳聋的分型实施相关的治疗措施,得到临床的认可。不同类型的突发性耳聋,发病机制不同,治疗的难易程度、治疗的方式也存在较大的差异。而高频下降型突发性耳聋是指在 2000Hz 以上的频率下出现听力衰弱的情况,临床研究认为导致高频下降型突发性耳聋的主要原因就是耳蜗底部微循环出现障碍。临床上治疗高频下降型突发性耳聋的主要措施就是利用糖皮质激素等药物,优化微循环的对症治疗<sup>[2]</sup>。本文研究认为在对高频下降型突发性耳聋实施糖皮质激素治疗的过程中,配合实施高压氧治疗效果显著。高压氧可以有效提高内耳的供氧水平,改善内耳的微循环,达到治疗目的。

本文在研究的过程中将 80 高频下降型突发性耳聋患者作为研究对象,根据治疗方式的不同分为实验组和对照组。对照组患者行糖皮质激素进行治疗,实验组患者加施高压氧治疗,对比两组患者治疗效果。实验结果表明,实验组患者的治疗效果显著优于对照组,差异明显  $P < 0.05$ ,存在统计学意义。

总之,对高频下降型突发性耳聋患者行糖皮质激素联合高压氧治疗效果明显,改善了患者的听力水平,具有临床应用的价值<sup>[3]</sup>。

### 参考文献:

- [1]杨莉,干强,方红雁,等.糖皮质激素与高压氧治疗高频下降型突发性耳聋的临床疗效观察[J].重庆医学,2017,46(14):44-45+48.
- [2]邵敏敏,陈波蓓.高压氧联合糖皮质激素在高频下降型突发性耳聋患者的应用效果分析[J].数理医药学杂志,2017,30(10):1448-1450.
- [3]柴晓霞.糖皮质激素与高压氧联合治疗突发性耳聋的疗效分析[J].心理医生,2016,22(24):108-109.