

治疗小儿临床反复呼吸道感染疗效探讨

陈园芳

定西市安定区第二人民医院儿科 甘肃省定西市安定区 744300

【摘要】目的：为分析研究小儿临床反复呼吸道感染疾病的临床实际治疗效果，随机选择在我院接受住院治疗时间在 2017 年 1 月-2018 年 12 月期间且符合实验研究标准反复呼吸道感染患儿为研究对象，参与实践研究的患儿共 84 名，采用统计学中的随机数字法将合理分配为实验组和对照组。方法：对实验组的 42 名反复呼吸道感染患儿进行常规性护理+专业药物治疗，对于对照组的 42 名反复呼吸道感染患儿进行常规性的临床治疗，研究反复呼吸道感染患儿的临床总体治疗效果。结果：实验组患儿在经过专业化的临床诊断与治疗，其实际的治疗效果与对照组患儿相比更为突出，实验组患儿与对照组患儿之间的实验数据对比差异显著，因此具有统计学方面的研究价值 ($P < 0.05$)。结论：与其他临床疾病不同，小儿反复呼吸道感染疾病具有反复发作、病程较长等特点，因此，需注重此类疾病的早期预防，重点关注小儿日常的饮食与锻炼，定期进行身体健康指标检测，实践研究结果证明，对小儿施用卡介菌多糖核酸免疫调节剂药物可以有效提升小儿的身体免疫力，具有显著的临床治疗效果，值得在临床医疗研究领域进行深入而广泛的推广。

【关键词】小儿；反复呼吸道感染；治疗效果

引言：

小儿反复呼吸道感染在临床疾病的诊断与治疗中主要是指患儿上呼吸道或者下呼吸道超过一定范围内的频繁性感染，对于此类疾病的诊断需充分考虑患儿处于的不同年龄阶段，作为现阶段临床儿科治疗中的常见疾病类型，其主要的致病原因多为患儿先天性因素缺失或者自身机体免疫功能不全等，患儿在实际的患病期间极易出现哮喘、肾炎、心肌炎、支气管炎等多种并发症，严重影响患儿实际生命健康质量的提升，为帮助患儿改善身体健康发展状况，临床医疗卫生服务机构需提高对此类疾病的重视程度，积极进行科学化治疗服务手段的升级，帮助患儿增强自身的免疫功能。

一、资料与方法

(一) 一般资料

所有患儿在一年内的呼吸道感染次数在 6-12 次的范围之内。其中，实验组 42 名反复呼吸道感染患儿中男患儿 22 名，女患儿 20 名，患者的实际年龄为 1-9 岁，平均年龄为 (5.7±3.3) 岁。病程为 1-4 个月，平均病程为 (1.1±0.3) 个月。对照组 42 名反复呼吸道感染患儿中男患儿 23 名，女患儿 19 名，患者的实际年龄为 2-9 岁，平均年龄为 (6.9±2.0) 岁。病程为 10 天-4 个月，平均病程为 (1.2±0.9) 个月。纳入标准：对所有患儿进行实践研究前 CT 检查、免疫功能检查，其全部符合全国小儿呼吸道感染学术会议中对于小儿反复呼吸道感染疾病的相关研究标准^[1]。患者在年龄、性别等一般临床资料信息的对比方面没有显著差异，因此不具有统计学层面的数据研究相关价值。

(二) 研究方法

对于对照组的 42 名反复呼吸道感染患儿进行常规性的临床治疗，对接受治疗前的患儿进行身体健康指标的检查，详细了解不同患儿呼吸道感染程度，在专业医师的叮嘱下指导患儿服用止咳化痰、抗生素等药物进行治疗。对实验组的 42 名反复呼吸道感染患儿进行常规性护理+专业药物治疗^[2]，常规性的护理同上述对照组患儿，在指导患者服用常规性治疗药物的基础上，对患儿进行卡介菌多糖核酸药物注射治疗，每周向患儿的肌肉注射两次，每次 1ml，持续治疗时间为 3 个月。

(三) 实验观察指标

专业的护理人员对参与实践研究的患儿进行治疗前后的静脉抽血处理，检查所有患儿的临床身体健康指标，将详细的实验数据进行严格记录，分析研究反复呼吸道感染患儿的临床总体治疗效果^[3]。对患儿的临床治疗效果评价分为显效、有效、无效三个级别，显效代表患儿经过专业化治疗后临床症状改善情况突出，发病次数明显减少，有效代表患儿经过治疗后实际的发病次数与治疗前相比，具有一定程度上的改善，临床症状减轻。无效代表患儿经过治疗后发病次数无明显减少或者病情出现恶化。

(四) 统计学分析

采取 SPSS2.0 软件对相关的信息数据进行专项分析，数据对比采用 t 数据的计数资料信息以 (%) 表示，借助 X² 进行研究组数据与常规组数据之间的检验。P 小于 0.05 证明实验数据对比差异存在统计学层面的研究意义。

二、结果

实验组患儿在经过专业化的临床诊断与治疗，其实际的治疗效果与对照组患儿相比更为突出，实验组患儿与对照组患儿之间的实验数据对比差异显著，因此具有统计学方面的研究价值 ($P < 0.05$)。相关研究数据如下：

表一：两组患儿的临床实际治疗效果对比 (n%)

组别	患者人数	显效	有效	无效	综合 (n%)
实验组	42	34	8	0	100.00%
对照组	42	23	12	7	83.33%
T	-	1.254	2.651	1.023	3.028
P	-	0.025	0.014	0.351	0.184

三、讨论

小儿呼吸道感染作为现阶段临床患病率较高的儿科疾病，在实际的发病过程中具有发病迅速、发病次数频繁等特点，不同年龄阶段的患儿临床症状表现为发热、打喷嚏、流涕、咳嗽、腹泻、呕吐等，如不进行及时有效的治疗将会导致患儿出现心肌炎、肾炎等较为严重的临床并发症，不利于患儿的身体健康成长。此次实践研究中以 84 名呼吸道感染患者为例，探究结果表明，对患儿施以卡介菌多糖核酸免疫调节剂可以帮助患儿改善临床症状表现，且具有防过敏与增强机体免疫功能的作用。

综上所述，与其他临床疾病不同，小儿反复呼吸道感染疾病具有反复发作、病程较长等特点，患儿存在食欲不振、面色萎黄等表现。因此，需注重此类疾病的早期预防，重点关注小儿日常的饮食与锻炼，定期进行身体健康指标检测，实践研究结果证明，对小儿施用卡介菌多糖核酸免疫调节剂药物可以有效提升小儿的身体免疫力，具有显著的临床治疗效果，值得在临床医疗研究领域进行深入而广泛的推广。

参考文献

- [1] 吴广宇, 吴琪琪, 刘泽宇. 小议儿童反复呼吸道感染与纤毛结构异常相干性的专项研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018,34(15):382.
- [2] 孙文博, 贾超凡, 孟向奇. 简述中医辨证论治法治疗小儿反复呼吸道感染中的临床治疗效果[J]. 广西医科大学学报, 2017,34(14):270-271.
- [3] 郝新舒, 徐志强, 吴家豪. 小议中西医结合治疗小儿反复呼吸道感染的临床疗效与安全性分析[J]. 中国实用儿科杂志, 2018,34(15):384-388.