

心内科常见病心力衰竭的诊断与治疗分析

杨继芳

(遂宁市射洪县中医院 内一科 四川省遂宁市 629200)

【摘要】目的:探究心内科常见病心力衰竭的诊断情况以及治疗情况。方法:研究人员选取在我院心内科接受心力衰竭治疗的病患 120 名,将选取的 120 名病患分为观察组、对照组,每组人数相同均为 60 名,对照组患者接受普通的治疗方式,而观察组患者在接受普通治疗方式的基础上增加西地兰治疗变量,对比分析两组患者的治疗效果。结果:医护人员在对观察组病患进行治疗时,由于增添了西地兰药物,使观察组病患的射血分数、左心室舒张末期径明显优于另一组病患 ($p < 0.05$);此外,观察组的治疗效果相对较好 ($p < 0.05$)。结论:采用西地兰对心力衰竭病患进行治疗,临床效果非常好,对患者今后的康复有较大的实用价值,值得广大医护人员推广与应用。

【关键词】心内科;心力衰竭;诊断;治疗

在心内科中最常见的疾病就是心力衰竭,患该疾病的群体绝大多数都是老年人在临床上对此疾病进行诊疗时,最重要的就是控制患者的病情和维持患者血液循环的稳定性,这样才能降低患者出现心房颤动问题的概率。为了进一步对心力衰竭疾病进行研究与治疗,本文选取了 120 名心力衰竭的患者作为研究对象,对其临床资料进行研究,效果非常显著,具体内容如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

抽取在我院心内科进行治疗的心力衰竭病人 120 位作为研究对象,根据 120 名病患接受治疗的时间不同将其分为观察组、对照组。对照组病患接受治疗的时间相对较早,观察组病患接受治疗的时间相对较晚,两组病患人数均等。两组基线对比具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 诊治手段

首先,医生需要对心力衰竭患者的病情进行详细的了解,然后对引发心力衰竭疾病的原因进行深入分析,进一步观察患者治疗过程中出现的所有临床症状,最后将分析出来的问题与心力衰竭的临床表现症状进行对比研究。除此之外,还需要对患者进行各项检查,主要包括电解质指标测试、心电图检测、肾功能检测等全面性的身体检查,然后将检测结果进行细致分析,最终确定是否属于心力衰竭疾病。

1.2.2 治疗方法

对照组患者接受普通的治疗方式,普通治疗方式主要包含强心治疗、吸氧等。然而观察组的患者同样需要进行普通治疗方式,另外还需要进行西地兰的药物,需要注意的是西地兰的使用剂量需要根据患者的实际情况来决定,需要对西地兰药量进行一定的控制。如果西地兰的使用剂量过多,极易造成患者出现其他危险症状。

通常情况下,急性心力衰竭患者西地兰的用量为 0.4 毫克,并使用 20 毫升 500GS 溶液稀释,对患者进行静脉滴注,同时两小时后观察病人的状况,根据病人的实际情况适当增加西地兰,用量控制在 0.2-0.4 毫克之间,西地兰一天使用一次,连续治疗 7 天。对慢性心力衰竭病人,使用西地兰治疗时,要适当减量,一般用量为 0.2-0.4 毫克之间,并溶于 20 毫升 500GS 溶液中,对患者进行静脉注射的方式治疗,需要注意的是慢性心力衰竭患者每天西地兰的摄入量不能超过 1.2 毫克,一天使用一次,连续治疗 7 天。

1.3 观察指标

对两组患者的治疗效果和 LVDd 与 LVEF 变化量进行对比研究。患者治疗效果的判断依据是以心功能的改善和恢复情况进行判定的;治疗后,心功能改善达到 II 级或恢复到 I 级,则可认定为治疗显著;心功能改善达到 I 级,则可认定为治疗有效;如果心功能没有任何好转或者出现恶化的情况,则说明治疗效果为无效。

2 结果

2.1 两组患者的治疗效果的比较。如表 1 所示,对照组和观察组的治疗总有效率分别为 58.33%和 93.33%,很显然观察组总有效率优于对照组。

表 1 两组患者治疗总有效率的对比结果[n(%)]

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
对照组	60	20 (33.33)	15 (25.00)	25 (41.66)	35 (58.33)
观察组	60	40 (66.66)	16 (26.66)	4 (6.66)	56 (93.33)
P					<0.05

2.2 对两组患者治疗前后的 LVDd 和 LVEF 变化量进行比较。治疗前, LVDd 和 LVEF 的变化量不存在显著差异,但是经过不同的治疗后 LVDd 和 LVEF 变化量与治疗之前相比,差异显著。此外,治疗后观察组和对照组相比较,观察组明显优于对照组,见表 2。

表 2 两组患者治疗前后 LVDd 和 LVEF 对比分析($\bar{x} \pm s$)

类型 (mm,%)	对照组		观察组	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
舒张末期径 (LVDd)	61.36 ± 4.82	59.93 ± 1.17	60.57 ± 5.17	51.22 ± .168
射血分数 (LVEF)	36.31 ± 4.16	38.57 ± 3.85	36.51 ± 3.68	49.61 ± 3.65

3 讨论

从本文的研究结果可以得知,西地兰是对心力衰竭疾病治疗的有效药物,也是治疗该疾病使用最多的药物,临床治疗效果非常明显,这种药物可以增强患者的心脏搏动力度,同时可以更有有效的降低患者心率,对患者的病情控制有非常重要的作用。然而,需要注意的是西地兰使用的药量与中毒剂量比较接近,极有可能造成患者出现其它症状。因此在使用西地兰进行治疗时,一定要严格控制西地兰的药量,针对心力衰竭的疾病类型以及病人的实际情况来决定药量,使其控制在合理的范围内,这样才能提升治疗效果,避免对患者造成二次伤害。

本次研究选取了 120 名在我院进行心力衰竭治疗的患者,分别采取不同的治疗方法对两组患者进行治疗,比对照组的疗效。本文的研究结果表明,观察组的治疗效果与对照组相比明显较好,两组治疗效果差异明显;同时两组患者的 LVDd 和 LVEF 变化量,观察组优于对照组。因此经过综合分析得出,对心力衰竭患者采用一定

量的西地兰进行临床治疗,其治疗效果非常显著,可以说明在治疗过程中西地兰的作用非常大,对患者以后的康复具有重要意义。

综合上述所言,将西地兰药物应用在心内科的心力衰竭治疗中,在提升治疗效果方面具有重要的意义,值得广大医护人员学习与借鉴。

参考文献:

- [1]李焱,唐安梅,韩梅.心内科常见病心力衰竭的诊断与治疗探究[J].世界最新医学信息文摘,2017,(29):49+51.
- [2]吕志刚,应武江.危重病患者心力衰竭临床分析[J].浙江中西医结合杂志,2012,(08):608-609.
- [3]桂鸣,黄峻.B 型钠尿肽在心力衰竭诊断和治疗中的应用(待续)[J].中华高血压杂志,2012,(11):1040-1042.
- [4]姜东炬,胡高颀,付荣,高晓健,贾玉琳,王冬冬,陶爱萍.12 例严重心力衰竭的冠心病患者的介入治疗[J].中华心血管病杂志,2011,(11):1034-1036.