

血清 C 肽及糖化血红蛋白在糖尿病中的检验价值分析

高宏飞

(陕西省子长市人民医院检验科 陕西 子长 717300)

摘要:目的:探讨血清 C 肽及糖化血红蛋白在糖尿病中的检验价值分析。方法:选取 2019 年 4 月-2020 年 9 月在我院治疗的 60 例糖尿病患者和在我院体检的 60 例健康者为研究对象,并将这 120 人分为研究组与对照组,其中研究组为 60 例糖尿病患者,对照组为 60 例健康者,两组都同时予血清 C 肽及糖化血红蛋白检验,观察两组检查结果。结果:研究组患者糖化血红蛋白、餐后 2 小时血糖及空腹血糖的含量情况明显高于对照组,单纯 2 型糖尿病患者在糖化血红蛋白、空腹血糖、餐后 2 小时血糖、血清 C 肽均低于糖尿病肾病患者,而餐后 2 小时 C 肽含量高于糖尿病肾病患者,差异有统计学意义 (P<0.05)。结论:对将血清 C 肽及糖化血红蛋白作用于糖尿病中,能对健康者和糖尿病患者进行有效区分,值得在临床医学中进行推广与应用。

关键词:血清 C 肽;糖化血红蛋白;糖尿病;检验价值;分析研究

糖尿病属于严重的代谢性疾病,随着患者病情的发展,会出现各种各样的并发症,致病原因有家族遗传、环境感染和生活饮食等多个方面导致,该类患者出现的症状有多尿、多饮、多食和日益消瘦等,会对患者的眼睛、血管和心脏等多种器官造成慢性伤害,对于患者的生活质量和身体健康造成极大的威胁^[1]。本研究为血清 C 肽以及糖化血红蛋白在糖尿病中的检验价值分析研究,具体报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2019 年 4 月-2020 年 9 月在我院治疗的 60 例糖尿病患者和在我院体检 60 例健康者为研究对象,并将这 120 人分为研究组与对照组,研究组 37 例男,23 例女,年龄(58-85)岁,均值(68.45 ± 2.01)岁;研究组 38 例男,22 例女,年龄(52-87)岁,均值(67.48 ± 2.46)岁。两组间的资料无比较意义 (P>0.05)。

1.2 方法

参加研究的 120 人在进行体检以前,医护人员要告知其中的注意事项,包括其自身的疾病情况和身体状况来进行适量的运动,并且要科学的进行饮食,多食用一些清淡易消化的食物,不吃辛辣刺激的食物;不让自己处于特别疲劳的状态,尽量避免食用咖啡、浓茶等刺激性很强的食物,而且在检查前一晚 12 点以后不吃任何东西,在检查当日保持空腹状态。采集清晨空腹静脉血,非抗凝血 3 毫升,抗凝血 2 毫升,采血完成后,给患者服用葡萄糖口服液 75 克,2 小时后再采一次血^[2]。

空腹血糖以及餐后 2 小时血糖均采用葡萄糖氧化酶法,对空腹 C 肽和餐后 2 小时 C 肽含量进行检测。

表 2. 单纯 2 型糖尿病患者和糖尿病肾病患者检测结果比较 ($\bar{X} \pm s$)

组别	例数	糖化血红蛋白(%)	空腹血糖(mmol/L)	餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	血清 C 肽(μ g/L)	餐后 2 小时 C 肽(μ g/L)
单纯 2 型糖尿病	60	9.52 ± 1.23	8.41 ± 0.86	11.47 ± 3.41	0.71 ± 0.41	1.97 ± 0.23
糖尿病肾病	60	10.98 ± 1.45	8.99 ± 0.42	13.49 ± 2.43	0.91 ± 0.21	1.81 ± 0.86
χ^2 值		2.435	3.482	3.415	2.732	2.824
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

糖尿病是临床中最常见的慢性病之一,当人体一直处于高糖状态时,体内各个组织器官都会收到不同程度的影响,会造成患者的心、肝、肾等重要器官都有不同程度的损伤,对患者的身体健康和生活质量都造成了很大的影响,因此在糖尿病早期进行诊断和治疗是非常有必要的^[3]。

血液生化检验是糖尿病诊疗中的主要方式之一,能够有效的诊断出疾病,了解疾病的发展状况。C 肽半衰期 10~11 分钟,糖化血红蛋白半衰期为 60 天,能够很好的反映出患者前八周的平均血糖浓度。糖化血红蛋白水平与血糖浓度成正比,是不可逆的^[4]。由表 1 可以看出,糖尿病患者的糖化血红蛋白、餐后 2 小时血糖及空腹血糖的含量情况明显高于健康者水平,差异有统计学意义 (P<0.05)。

1.3 指标观察

观察两组糖化血红蛋白及血清 C 肽含量比较和糖尿病患者中单纯 2 型糖尿病和糖尿病肾病患者检测结果比较。

1.4 统计分析

将数据输入 SPSS20.0 中处理,计量资料用($\bar{X} \pm s$)表示,用 t、 χ^2 检验,计数资料 n/%表示,P 值小于 0.05,两组间的数据比较存在意义。

2 结果

2.1. 两组糖化血红蛋白及血清 C 肽含量比较

研究组患者糖化血红蛋白、餐后 2 小时血糖及空腹血糖的含量情况明显高于对照组,差异有统计学意义 (P<0.05);见表 1。

表 1. 两组糖化血红蛋白及血清 C 肽含量比较($\bar{X} \pm s$)

组别	例数	糖化血红蛋白(%)	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2 小时 (mmol/L)	血清 C 肽(μ g/L)
研究组	60	9.42 ± 0.86	8.47 ± 0.73	4.83 ± 1.42	1.53 ± 0.24
对照组	60	5.34 ± 0.38	4.52 ± 0.21	11.23 ± 1.43	0.95 ± 0.15
χ^2 值		15.423	14.012	14.702	17.428
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2. 糖尿病患者的检测结果比较

单纯 2 型糖尿病患者在糖化血红蛋白、空腹血糖、餐后 2 小时血糖、血清 C 肽含量均低于糖尿病肾病患者,而餐后 2 小时 C 肽含量高于糖尿病肾病患者,两组间的数据比较存在意义 (P<0.05);见表 2。

综上所述,对将血清 C 肽及糖化血红蛋白作用于糖尿病中,能对健康者和糖尿病患者进行有效区分,而且糖尿病患者的诊疗结果能得到有效提高,使患者的各项指标能得到有效观察,更有利于主治医师对患者进行治疗,值得在临床医学中进行推广与应用。

参考文献

- [1]李颖.血清 C 肽与糖化血红蛋白检测在糖尿病诊断中的临床价值评价[J].糖尿病新世界,2020, 23(12):56-57+63.
- [2]张悦.分析糖尿病患者应用糖化血红蛋白和血清 C 肽联合检验的诊断价值[J].中国医药指南,2020, 18(009):60-61.
- [3]张中想.血清 C 肽与糖化血红蛋白检验在糖尿病诊断中的意义分析[J].医学美学美容,2020, 29(005):104-105.
- [4]王楠.探讨血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检验在糖尿病中的诊断价值[J].中国医药指南,2020, 18(15):58-59.