

布地奈德联合沙丁胺醇吸入佐治支扩疗效分析

孙燕

(山东鸿巢医养有限公司 淄博鸿巢医院 256400)

摘要: 目的: 探讨布地奈德联合沙丁胺醇吸入佐治支扩疗效。方法: 选择 70 例支扩患者为对象, 根据治疗方法将患者分成对照组 (n=35) 和观察组 (n=35)。对照组用常规方法治疗, 观察组基于常规方法加用布地奈德联合沙丁胺醇。结果: 观察组 C 反应蛋白和白细胞计数低于对照组, $P < 0.05$ 。观察组总有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 布地奈德联合沙丁胺醇吸入佐治支扩的作用明显, 可明显降低患者的炎症反应, 加强患者临床症状与病情的恢复。

关键词: 支扩; 布地奈德; 沙丁胺醇

支扩的治疗药物较多, 但治疗目的均是缓解咳嗽和咳嗽、咯血等临床症状, 抑制患者的呼吸道感染, 减少病情急性加重次数, 避免病情持续恶化, 使患者的肺功能持续稳定, 防止病情持续进展^[1]。本文回顾性分析我院 2019 年 1 月-2020 年 12 月收治的 70 例支扩患者的临床资料, 探讨布地奈德联合沙丁胺醇吸入治疗的临床效果。

1、资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 1 月-2020 年 12 月收治的 70 例支扩患者为对象, 根据治疗方法将患者分成对照组 (n=35) 和观察组 (n=35)。纳入标准: (1) 影像学检查证实病情; (2) 病情符合《呼吸疾病诊疗指南 (第 3 版)》^[2] 诊断标准; (3) 患者愿意接受常规方法或者基于常规方法加用布地奈德联合沙丁胺醇治疗。排除标准: (1) 慢性支气管炎; (2) 肺脓肿; (3) 弥漫性泛细支气管炎。对照组男性 20 例, 女性 15 例; 年龄 36-68 岁, 平均 (45.29 ± 2.13) 岁。观察组男性 21 例, 女性 14 例; 年龄 35-67 岁, 平均 (45.16 ± 2.09) 岁。两组基线数据比较, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组: 常规治疗。用药为患者抗感染、祛痰止咳, 补液和纠正水电解质紊乱, 低流量氧疗, 定时为患者物理排痰, 减轻患者的气流阻塞症状, 根据病情调整用药方案与用药剂量, 持续治疗 1 周。

观察组: 常规治疗同于对照组; 用布地奈德联合沙丁胺醇治疗, 选用布地奈德 1ml 和沙丁胺醇 1ml, 以氧驱动雾化器给患者进行雾

化吸入治疗, 吸入治疗后指导患者用浓度为 2.5% 的碳酸氢钠溶液漱口, 每 8h 为患者雾化吸入 1 次, 持续治疗 1 周。药物信息: 选择吸入用布地奈德混悬液, 生产企业为 AstraZeneca Pty Ltd, 批准文号为 H20140475, 规格为 2ml:1mg; 硫酸沙丁胺醇雾化吸入溶液, 生产企业为上海信宜金朱药业有限公司, 国药准字为 H19990233, 规格为 2.5ml:2.5mg (按沙丁胺醇计); 碳酸氢钠注射液生产企业为回音必集团江西东亚制药有限公司, 国药准字为 H36020283, 规格为 250ml:12.5g。

1.3 观察指标

治疗当天和治疗 1 周时, 检测患者的 C 反应蛋白和白细胞计数水平变化, 了解患者体内炎症的改善。

参照《呼吸疾病诊疗指南 (第 3 版)》^[2] 评价疗效: 显效: 用药 1 周, 体征与临床症状消失或维持稳定, 影像学显示阴影消失; 有效: 用药 1 周, 体征与临床症状保持平稳, 影像学显示阴影缩小幅度 $\geq 60\%$; 无效: 病情改善未达到有效标准。

1.4 统计学方法

用 SPSS 23.0 检验, 计量资料、计数资料分别用 $\bar{x} \pm s$ 、(n, %) 表示, 差异性分别对应 t 检验、 χ^2 检验; 检验水准: $\alpha = 0.05$, 检验依据: $P < 0.05$, 差异显著, 有统计学意义。

2、结果

治疗后 C 反应蛋白和白细胞计数低于治疗前, 观察组 C 反应蛋白和白细胞计数低于对照组, $P < 0.05$ 。见表 1:

表 1 炎症指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	C 反应蛋白 (mg/L)		t	P	白细胞计数 ($\times 10^9$)		t	P
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
观察组	35	32.93 ± 5.65	5.72 ± 2.04	26.798	0.000	14.38 ± 3.15	4.51 ± 1.98	15.694	0.000
对照组	35	32.86 ± 5.73	9.37 ± 1.62	23.338	0.000	14.25 ± 3.07	6.87 ± 0.52	14.022	0.000
t	-	0.052	8.289	-	-	0.175	6.820	-	-
P	-	0.480	0.000	-	-	0.431	0.000	-	-

观察组总有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。见表 2:

表 2 总有效率 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	24 (68.57)	9 (25.71)	2 (5.71)	33 (94.29)
对照组	35	14 (40.0)	13 (37.14)	8 (22.86)	27 (77.14)
χ^2	-	-	-	-	4.200
P	-	-	-	-	0.040

3、讨论

支扩即支气管扩张症, 患者的支气管与细支气管表现为不可逆扩张, 病情会导致患者反复咳嗽、咯脓痰或者咯血等, 对患者的身体健康影响较大。支扩患者的气道黏膜分泌过量, 所以痰液黏稠度较高, 患者常不能有效的清除痰液, 致使其呼吸道阻塞明显, 影响患者的正常生活与质量。

本文用布地奈德联合沙丁胺醇吸入佐治的效果显著, 经 1 周治疗患者的 C 反应蛋白和白细胞计数明显降低, 总有效率为 94.29%, 说明患者的病情恢复显著。采用的布地奈德属于局部抗炎药物, 是一种糖皮质激素, 抗炎效果显著, 用药后能提高内皮细胞和平滑肌细胞的稳定性, 可有效抑制免疫反应, 阻断和降低抗体合成, 减少过敏活性介质分泌和释放, 缓解患者的呼吸道症状^[3]。沙丁胺醇是 β_2 受体激动剂, 用药后能使平滑肌痉挛有效解除, 提高患者支气

管壁的纤毛运动能力, 促使呼吸道中的痰液、分泌物有效清除^[4]。两种药物为雾化吸入治疗, 药物成分能直达患者的病灶部位, 充分缓解患者的支气管黏膜水肿, 清除呼吸道中聚集的分泌物, 促使患者的通气功能有效改善^[5]。

综上所述, 布地奈德联合沙丁胺醇吸入佐治支扩的效果显著, 能有效降低患者的炎症反应, 促使患者体征与临床症状改善, 加快患者的病情恢复。

参考文献

- [1]徐正军. 支气管扩张患儿应用硫酸特布他林联合布地奈德的应用意义[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(22):26+45.
- [2]赵建平. 呼吸疾病诊疗指南 (第 3 版) [M]. 科学出版社, 2019:237.
- [3]薛多辉. 沙丁胺醇联合氨溴索雾化吸入治疗支气管扩张的临床疗效分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(06):49+51.
- [4]王富霞. 沙丁胺醇联合氨溴索雾化吸入对支气管扩张患者肺功能及生活质量的影响[J]. 北方药学, 2018, 15(04):93.
- [5]戚雅秀, 司徒美玲, 吴科杰. 沙丁胺醇联合盐酸氨溴索对支气管扩张症患者炎症因子及 CAT 评分的影响 [J]. 吉林医学, 2020, 41(10):2405-2406.